**Olšavský pohár**

**V. ročník cestný beh na 9,7 a 16,5 km**

**Obnovený Memoriál Júliusa Kažimíra (39.ročník)**



**Usporiadateľ**: **OBEC RUSKOV** *v spolupráci s obcami Ďurkov, Olšovany, Vyšný Čaj, Nižný Čaj, Bohdanovce, Blažice*

**Termín**: **nedeľa** **22.september 2019, štart detí 13:00 hod.**

**štart dospelí 14:00 hod.**

**Miesto**: štart a cieľ preteku – **priestor Obecného úradu v Ruskove**

**Prihlášky**: nutné on line na stránke [www.beh.sk](http://www.beh.sk/)

|  |  |
| --- | --- |
| **Informácie**:**Antónia Helton** | **Jana Drančáková** |
| E-mail: antonia.helton@gmail.com | E-mail: janka.bergi@gmail.com |
| Mobil: 0903 921 027 | Kontakt: 0905 447 099 |

**Kategórie : *Muži :*** **A** do 39 rokov 16,5 km

**B**  40 - 49 rokov 16,5 km

**C** 50 - 59 rokov 16,5 km

**D**  60- 69 rokov 9,7 km

**E**  nad 70 rokov 9,7 km

**JM** 18-19 rokov 9,7 km

**M9** muži bez rozdielu veku 9,7 km

***Ženy :* F** do 39 rokov 16,5 km

**G** 40 – 49 rokov 16,5 km

**H** 50 – 59 rokov 9,7 km

**I**  nad 60 rokov 9,7 km

**JŽ** 18-19 rokov 9,7 km

**Ž9**  ženy bez rozdielu veku na 9,7 km

**Ročník narodenia + dĺžka trate**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategórie** | | | **Rok narodenia** |
| 1. | **D 1** | Dievčatá - predškolský vek | 2015 a mladšie 4roky a menej 50 m |
| 2. | **Ch 1** | Chlapci - predškolský vek | 2015 a mladší 4roky a menej 50 m |
| 3. | **D 2** | Dievčatá - Starší predškolský vek | 2012- 2014 5-7 rokov 50 m |
| 4. | **Ch 2** | Chlapci - Starší predškolský vek | 2012- 2014 5-7 rokov 50 m |
| 5. | **D 3** | Dievčatá - Prípravka | 2010- 2011 8-9 rokov 100 m |
| 6. | **Ch 3** | Chlapci - Prípravka | 2010- 2011 8-9 rokov 100 m |
| 7. | **D 4** | Dievčatá - Najmladšie žiačky | 2008- 2009 10-11 rokov 200 m |
| 8. | **Ch 4** | Chlapci - Najmladší žiaci | 2008- 2009 10-11 rokov 200 m |
| 9. | **D 5** | Dievčatá - Mladšie žiačky | 2006 – 2007 12-13 rokov 300 m |
| 10. | **Ch 5** | Chlapci - Mladší žiaci | 2006 – 2007 12-13 rokov 300 m |
| 11. | **D 6** | Dievčatá - Staršie žiačky | 2004- 2005 14-15 rokov 500 m |
| 12. | **Ch 6** | Chlapci - Starší žiaci | 2004- 2005 14-15 rokov 500 m |
| 13. | **D 7** | Dievčatá - Dorastenky | 2002- 2003 16-17 rokov 1000 m |
| 14. | **Ch 7** | Chlapci - Dorastenci | 2002- 2003 16-17 rokov 1000 m |

**Prezentácia**: Prezentácia pretekárov sa uskutoční v deň preteku v priestoroch Obecného úradu v Ruskove od 11:30 do 13:45 hod.

**Deti sa musia prezentovať najneskôr do 12:45 hod.**

**Šatne**: Šatne budú zabezpečené v priestoroch Obecného úradu

**Občerstvenie**: Usporiadateľ zabezpečí pre všetkých pretekárov občerstvenie na trati a v cieli. Pre hlavnú kategóriu mužov, žien a juniorov spoločné občerstvenie po skončení pretekov.

**Štartovné**: Štartovné vo výške **6 €** pre prihlásených najneskôr do 21.9.2019 a **8 €** pre registrovaných v deň pretekov pri prezentácii v kategórii mužov a žien. Ostatní účastníci (seniori muži nad 70 rokov,ženy nad 60 rokov a deti) majú štartovné zdarma.

**Ceny**: Odmenení budú len prví traja muži a  prvé tri ženy v celkovom poradí na trati 9,7 km v kategórii M9 a Ž9.

Na trati 16,5 km a 9,7 km obdržia prví traja muži a ženy finančné ceny. Prví traja v kategórii Juniori/ky obdržia vecné ceny a diplomy. Každý účastník behu obdrží pri prezentácii spomienkový predmet.

V mládežníckych kategóriách prví traja obdržia medaile a vecné ceny. Všetky deti obdržia po dobehnutí do cieľa diplom a malú odmenu.

**Upozornenie**: Preteky sa uskutočnia za stálej cestnej premávky. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a rešpektovať pokyny polície a usporiadateľov.

**Časový rozpis preteku:**

**13:00 Deti od 30 m do 1000 m**

**14:00 Kategórie – muži ,ženy,JM,JŽ 16,5 km + 9,7 km**

