



PROPOZÍCIE

11. ročník Ferčekovskej desiatky

Usporiadateľ: MsV č. 3 Ferčekovce, CVC Adam a ŠK Rohals Novoveská Huta

Dátum: 17. november 2019 (nedeľa)

Štart: 11:00 hod. – deti a dorastenci

13:00 hod. – bežci na 5 a 10 km

12:15 hod. – Prebehni sa s nami (kategória H)

Miesto: SKI klub Ferčekovce

Štartujú : Pretekári a pretekárky riadne a včas zaprezentovaní. Účasť na vlastnú zodpovednosť. Za stratu cenných vecí usporiadateľ neručí.

Prezentácia: V deň preteku v priestoroch štartu:

deti od 10:00 do 10:45 hod.

dospelí a dorast do 12:45 hod.

Štartovné: dospelí – 6 €, muži nad 60 rokov a ženy nad 50 rokov – 3 €, Prebehni sa s nami – 3 €

Ceny: prví traja v každej kategórii budú odmenení

Trasť: Trávnatý povrch, lesná cesta, asfalt. Beží sa od SKI klubu do Novoveskej Huty, kde je na 2,5 km obrátka. Súťažiaci v kategórii A, B, C, D absolvujú trasť 2-krát, ostatní súťažiaci raz. Terén je mierne zvlhnený.

Zdravotná služba: miestny spolok SCK Novoveská Huta

Informácie: SPK Medveď, o.z.

mob.: 0918 735 290

e-mail: spkmedved@gmail.com

Kategórie:

Detské a dorastenecké kategórie

Do 7 rokov	rok narodenia: 2012 a mladší	200 m
8 – 9 rokov	rok narodenia: 2011 – 2010	400 m
10 – 11 rokov	rok narodenia: 2009 – 2008	700 m
12 – 13 rokov	rok narodenia: 2007 – 2006	1000 m
14 – 15 rokov	rok narodenia: 2005 – 2004	1500 m
16 – 17 rokov	rok narodenia: 2003 – 2002	5000m

Muži

A	18 – 39 rokov	rok narodenia: 2001 – 1980	10 km
B	40 – 49 rokov	rok narodenia: 1979 – 1970	10 km
C	50 – 59 rokov	rok narodenia: 1969 – 1960	10 km
D	60 r. a starší	rok narodenia: 1959 a starší	10 km

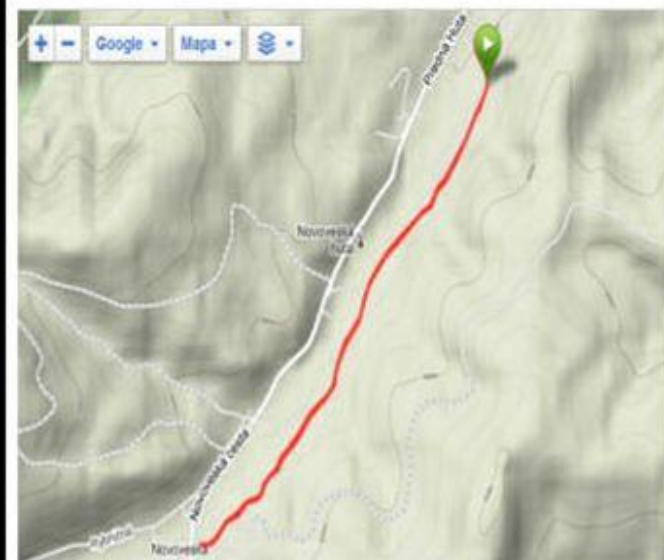
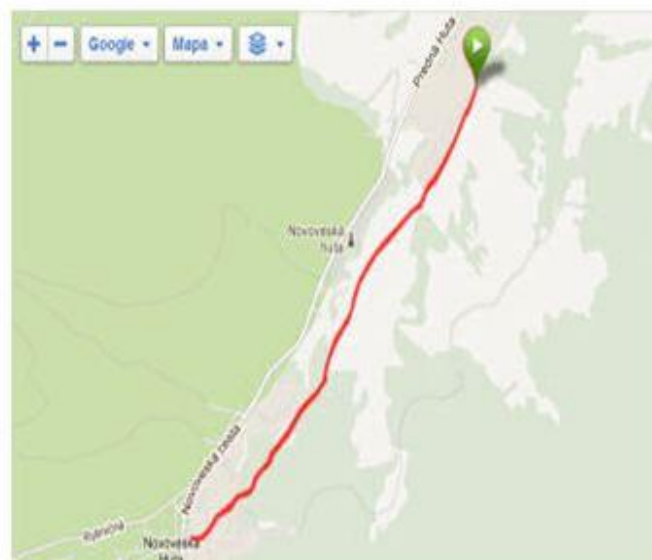
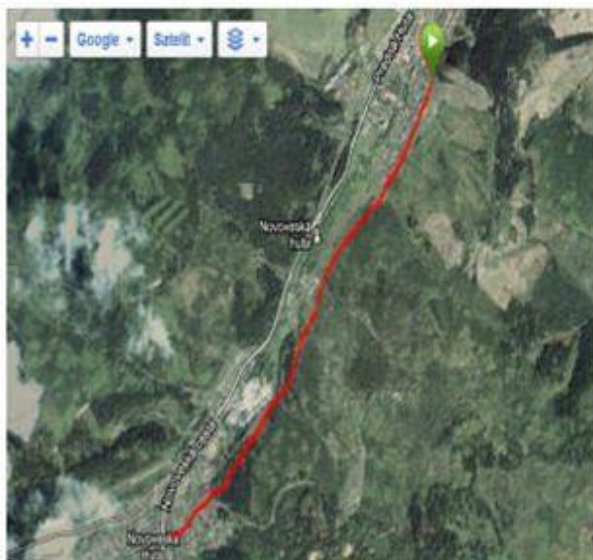
Ženy

E	18 – 34 rokov	rok narodenia: 2001 – 1985	5 km
F	35 – 49 rokov	rok narodenia: 1984 – 1970	5 km
G	50 r. a staršie	rok narodenia: 1969 a staršie	5 km

H	Prebehni sa s nami – bez rozdielu veku		1500 m
---	--	--	--------

*Po behu sa uskutoční vyhodnotenie
Bežeckej ligy okresu Spišská Nová Ves 2019.*

Satelitné mapy trate



Prevýšenie trate

