PROPOZÍCIE

7. ročníka cestného behu

**PORÚBSKA JEDENÁSTKA**

****

**USPORIADATEĽ:** SPIDER Porúbka v spolupráci s Obecným úradom Porúbka

**TERMÍN:**  **3.8.2019** (sobota)

**ŠTART:** Detské behy o **15:00 hod**.

PORÚBSKA 11 (11,4 km) a PORÚBSKA ½ (5,7 km) **o 18:30 hod.**

**PREZENTÁCIA:** V deň pretekov na obecnom ihrisku Porúbka (minimálne 30 minút pred štartom príslušnéhobehu). K dispozícií sú šatne a sprchy na obecnom ihrisku.

**PRIHLASOVANIE:** Formuláron line<http://www.obec-porubka.sk/>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfnWqQcsE_bDKGLJzK6w9g69rUugWEjT9YY6-9GUyfarXd3g/viewform>

**ŠTARTOVNÉ:** 5 eur – v sume je zahrnuté občerstvenie, večera po preteku (guláš).

**PROFIL TRATE:** Trasa vedie obcou Porúbka smerom do Nemcoviec, na otočke späť cez Porúbku do obce Harhaj, kde sa trasa otáča späť do Porúbky.

PORÚBSKA 11 - bežia sa dva okruhy

PORÚBSKA ½ - beží sa jeden okruh

**VYHODNOTENIE:** Vyhodnotenie a ocenenie pretekárov bude po skončení pretekov. V rámci kategórií budú vyhodnotení prví traja pretekári, ktorí získajú pohár.

**UPOZORNENIE:** Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a vlastné náklady. Svojim podpisom potvrdzuje zodpovedajúci zdravotný stav. Všetci účastníci sa podriaďujú rozhodnutiam hlavného rozhodcu a zaväzujú sa dodržiavať právne predpisy a pravidlá atletiky. Beží sa za každého počasia.

**KONTAKT:** Jozef Pavúk 0904 461 873 [pavuk.jozef@centrum.sk](mailto:pavuk.jozef@centrum.sk)

Martina Stašová 0902 492 740 [mjanoskova@azet.sk](mailto:mjanoskova@azet.sk)

**KATEGÓRIE:** **Detské kategórie** (deti sú v každej kategórii rozdelené na chlapcov a dievčatá)

**Predškolský vek :** 6 rokov a menej /2013 a mladší/

**Školský vek** : 1.,2.,3. ročník /2012-2010/ 7,8,9 rokov

4.,5.,6. ročník /2009-2007/ 10,11,12 rokov

7.,8.,9. ročník /2006-2004/ 13,14,15 rokov

**PORÚBSKA 11**: ***11,4 km* muži**  A- do 39, B – 40-49, C- 50-59, D – 60 a viac rokov

**ženy**  E- do 39, F- 40 a viac rokov

**PORÚBSKA ½: *5,7 km* muži** - bez rozdielu veku

**ženy** - bez rozdielu veku

**juniori,juniorky** /2000-2001/18-19 rokov

**TRAŤOVÉ REKORDY 10 km**: Muži: TIBOR SAHAJDA 36:26 Ženy: IVANA BUTORÁCOVÁ 46:46

