

Propozície

40. ročníka Behu zdravia

Organizátor: Mesto Turčianske Teplice

Spoluorganizátori: Klub biatlonu - bežecký spolok, Klub priateľov horskej cyklistiky

Termín: 30. apríl 2019 (utorok)

Začiatok podujatia: 14:30 hod.

Miesto: Turčianske Teplice - centrum pri mestskom úrade

Technické ustanovenia

Disciplíny:

"Beh Tepličanov" - stredne dlhá trať pre nadšencov behu bez rozdielu veku a pohlavia (800 m, chlapci/dievčatá)

"Beh detí" - krátka trať pešou zónou pre deti a ich rodičov (cca 100 m, bez kategórií)

"Beh zdravia" - vytrvalostný beh, prvý a posledný kilometer po asfalte, ostatné v lesoparku Bôr (5/10km)

Kategórie pre "Beh zdravia":

Beh zdravia - 10 000 m - muži ("A" do 39 rokov vrátane, "B" 40 - 49 rokov, "C" 50 - 59 rokov, "D" nad 60 rokov vrátane)

Beh zdravia - 10 000 m - ženy ("E" do 34 rokov vrátane, "F" 35 - 49 rokov, "G" nad 50 rokov vrátane)

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - muži bez vekových kategórií "HOBBY_M"

Beh zdravia - HOBBY - 5 000 m - ženy bez vekových kategórií "HOBBY_Ž"

U štartujúcich mladších ako 18 rokov je potrebný písomný súhlas ich zákonného zástupcu. (súbor na stiahnutie - "Informovaný súhlas rodiča" - stiahnuť, vyplniť, vytlačiť, podpísať, priniesť!)

Účasť na pretekoch:

Účastníci pretekajú na vlastnú zodpovednosť.

Registrácia a prezentácia bežcov pre "Beh zdravia":

Na prízemí Mestského úradu v Turčianskych Tepliciach **od 13³⁰ do 15³⁰**.

(Partizánska 413/1, 039 01 Turčianske Teplice, GPS: 48°51'42.15"S; 18°51'36.80"V)

Pre urýchlenie registrácie a následnej prezentácie prosíme bežcov, aby sa na "Beh zdravia" registrovali pomocou elektronického formulára, ktorý je prístupný na internetovej stránke www.turciansketeplice.sk; sekcia "Šport" - "Beh zdravia". Týmto formulárom získame základné údaje o bežcoch, ktoré potom už nebudú musieť vyplňať pri rozdeľovaní do kategórií a prideloňaní štartových čísel. Elektronická registrácia bude možná do 28. apríla 2019. Ak účastník na registráciu nevyužije elektronický formulár, môže sa zaregistrovať osobne pred štartom behu.

Štartovné - len v disciplíne "Beh zdravia":

5,- € / jednotlivec v termíne do 26. apríla 2019 - zaplatiť prevodom na účet v Štátnej pokladnici, č. účtu SK45 8180 0000 0070 0044 6688; BIC: SPSRSKBA; variabilný symbol: 3004; do správy pre prijímateľa uviesť: vaše meno a priezvisko, resp. mená a priezviská, ak platíte štartovné za viacerých bežcov. Ku prezentácii si prineste aj doklad preukazujúci tento prevod - výpis z účtu. Pre istotu.

7,- € / jednotlivec po 26. apríli 2019, v hotovosti v deň konania pretekov pri registrácii

2,- € / jednotlivec pre bežcov s trvalým pobytom na území mesta Turčianskych Teplíc

Bežci nad 70 rokov (narodení do roku 1949 vrátane) sú oslobodení od štartovného.

Začiatky disciplín:

Beh Tepličanov - **14³⁰**

Beh detí - **15⁰⁰**

Beh zdravia - **16⁰⁰ (spoločný štart 5 aj 10 km)**

Ceny: Organizátori odovzdajú ceny prvým trom v každej kategórii.

Igor Hus

predseda organizačného výboru

Ján Vladár

hlavný rozhodca

Štartovné zahŕňa:

pamätne štartové číslo s grafikou podujatia, pamätnú medailu po dobehnutí do cieľa, meranie času, priestory na prezlečenie, zdravotnú službu na trati a v cieľi, občerstvenie – nápoj a bageta, on-line výsledkovú listinu