

MEMORIÁL ONDREJA HOLCA

v cezpoľnom behu, 5. ročník

- Usporiadateľ:** Obec Poniky, Malá Stráňa 32, 976 33 Poniky, www.poniky.sk
- Dátum konania:** 28. septembra 2019 (sobota)
- Kontakt:** poniky@poniky.sk
Igor Šalko , +421 911 844 192, salkoigor@gmail.sk
Andrej Brzuľa, +421 911 306 465, andrejbrzula@centrum.sk
- Miesto konania:** Futbalové ihrisko ŠK OPL Poniky, okres Banská Bystrica
- Trate:**
- Hlavný beh – 10km:**
Prevýšenie 290m – náročnejší profil, 1,5km cez obec, stúpanie po 5. km, potom 4 km klesanie, posledný km do cieľa rovina. Povrch trate tvoria obecná komunikácia, lesné, poľné cesty, zväžnice.
[Hlavný beh 10km odkaz na STRAVA](#)
[Hlavný beh 10km odkaz na GARMIN](#)
- Hobby beh – 3,7km:**
Prevýšenie 60m – prvých 1,5km spoločných s hlavným behom.
Povrch - obecná komunikácia, poľné cesty.
[HOBBY trať odkaz na STRAVA](#)
- Detské behy – vzdialenosti podľa kategórií:**
Plocha futbalového ihriska, tráva
- Štart:**
- o 9:45 Detské behy**
o 10:45 Hlavný beh a Hobby beh
- Registrácia:**
- 1) Elektronicky do 26. septembra 2019, na adrese:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeICN3N-WqYrKc9FLwB7_cAmYJkC7zr0X0Y4X5JVOIlelQ1gw/viewform?usp=sf_link
 - 2) Elektronicky cez portál www.beh.sk
 - 3) Osobne v deň pretekov, v priestoroch futb. ihriska, v čase od 9:00
- Upozornenie** – registráciou účastník potvrdzuje, že dáva súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa Nariadenia Európskeho parlamentu a rady EÚ 2019/679. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov.

- Prezentácia:** Osobne v deň pretekov, v priestoroch futb. ihriska, v čase **od 9:00**
- Štartovné:** **Hlavný beh** - 5€ pri elektronickej registrácii a zaplatení prevodom,
7€ pri platbe na mieste
Hobby beh - 2€ pri elektronickej registrácii a zaplatení prevodom,
3€ pri platbe na mieste
Žiaci ZŠ Poniky- zadarmo
Detské behy - zadarmo.
- Štartovné zahŕňa – šatňu na prezlečenie, sprchu, štartovné číslo, meranie času, občerstvenie na trati (voda), občerstvenie v cieľi (guláš, teplý čaj, voda, ovocie), možnosť výhry originálnej ceny v tombole
- Spôsob platby:** Prevodom alebo v deň pretekov pri prezentácii
Prevodom na účet obce Poniky, do správy pre prijímateľa uviesť „MOH 2019 + vaše meno a priezvisko“
Prima Banka **číslo účtu: 1245943001/5600**
IBAN: SK90 5600 0000 0012 4594 3001
- Kategórie:** **Hlavný beh:**
A - juniori 15 – 19 rokov(narod. 2004 – 2000)
B – muži 20 – 39 rokov (narod. 1999 – 1980)
C – muži 40 – 49 rokov (narod. 1979 – 1970)
D – muži 50 a viac (narod. 1969 a starší)
E – juniorky 15 – 19 rokov(narod. 2004 – 2000)
F - ženy 20 – 39 rokov (narod. 1999 – 1980)
G – ženy 40 a viac (narod. 1979 a staršie)
- Hobby beh:**
Muži bez rozdielu veku
Ženy bez rozdielu veku
Žiaci ZŠ Š. Žáryho, Poniky 11 – 15 rokov
Žiačky ZŠ Š. Žáryho, Poniky 11 – 15 rokov
- Detské behy:**
Drobcí do 3 rokov,s rodičmi (beh na 50m)
Predškolyáci 4 – 6 rokov (1 okruh okolo ihriska)
Školáci 7 – 10 rokov (2 okruhy okolo ihriska)
- V rámci Hlavného a Hobby behu bude evidovaná aj kategória „**Najlepší Poničan/ka**“
- Podmienkou pre vytvorenie kategórie je účasť minimálne troch súťažiacich pre danú kategóriu.
Osoby mladšie ako 18 rokov môžu v Hlavnom behu a Hobby behu štartovať len s písomným súhlasom rodičov.Bez neho nebude štart možný!
- Meranie časov:** Časy budú merané optickou časomierou
- Vyhlásenie víťazov:** Vyhlásenie výsledkov a dekorovanie víťazov **Hlavného behu a Hobby behu** bude na ploche štadióna o 12:30 hod.

Ceny:

V **detských behoch** každý obdrží sladkú účastnícku medailu.

V **Hlavnom a Hobby behu** budú pretekári na prvých troch miestach odmenení medailou a športovým tričkom.

Absolútni víťazi podľa časov (muži, ženy) „Hlavného behu“ získajú

finančnú odmenu: 1.miesto: 30€

2.miesto: 20€

3.miesto: 10€

Zdravotná služba:

V priestore štartu a cieľa, takisto na trati bude k dispozícii zdravotná asistenčná služba.

Poistenie:

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie.

Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na

zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Sprievodný program:

Atletická škôlka

Mapky tratí:

