

Propozície

Malkovský krosový polmaratón – Memoriál Vlada Dančišina 2019

In memoriam:

Začiatkom roka 2018 nás zasiahla smutná správa o náhlom odchode nášho dobrého kamaráta Vlada Dančišina (1976-2018). Týmto bežeckým podujatím otvoreným širokej verejnosti si chceme uctiť a pripomínať jeho pamiatku a spoločne sa tešiť z aktívneho života, ktorý Vlado miloval.

Dátum: 13. apríl 2019 (sobota),

Štart: 10:00h.

Miesto: Haniska pri Prešove, Borkút, parkovisko pod Furčou (Country club Haniska)

Limit účastníkov: 50

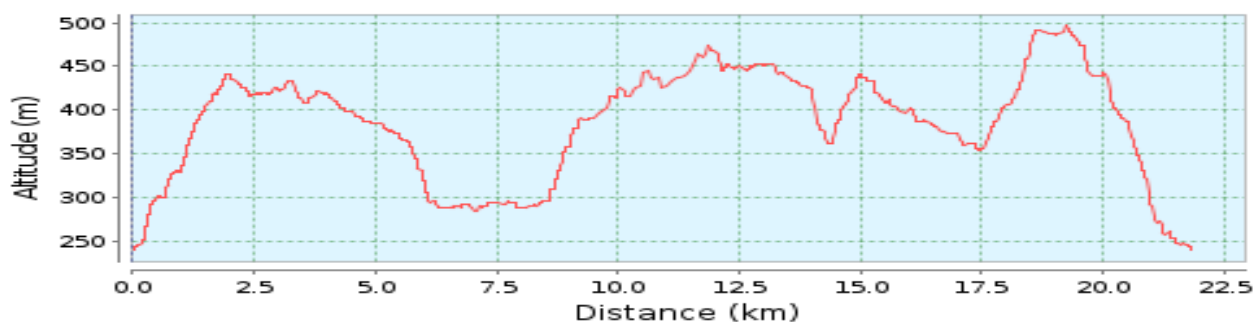
Parametre trasy

Dĺžka: 21,5km

Kumulované prevýšenie: +630m

gpsies.com: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jrdjgxrrcrvbljpl>

Vertikálny profil:



GPX: Pridáme po novom roku na stránku FB a na beh.sk.

Povrch trate: 95 % lesný chodník alebo lesná/poľná cesta, 5 % asfalt.

Značenie trasy: S výnimkou cca 2,5km úseku v okolí Radatíc vedie trasa po značených turistických chodníkoch. Z Borkútu na Kendický kríž po modrej TZ, ďalej po vlastnom značení do Radatíc, kde sa pobeží asi 200m po hlavnej ceste, preto žiadame bežcov o dodržanie pravidiel cestnej premávky. Pokračuje sa poľnou cestou na Bukanovec, odtiaľ cca 1km na červenú TZ smer Ščerbova hora, ďalej po červenej TZ až do Cemjaty. Odtiaľ po modrej TZ na Ortáš a z križovatky s asfaltkou cca 300m po asfaltke smer Kvašná voda. Ďalej vlastným značením paralelne s asfaltkou cez les, kde po cca 1km vlastného značenia je znova napojenie na TZ, tentokrát žltú. Po nej pokračujeme cez Kvašnú vodu a Malkovskú hôrku až na Borkút, do cieľa.

Vlastné značenie je v podobe bielo-červených fáboriek, sprejom (oranžovým) nastriekaných šípok na zemi a konároch a laminovaných čierno-bielych smerovníkov. Celá trať je vybavená kilometrovníkmi.

Časový limit pre absolvovanie celej trasy: 4h.

Vyhlásenie výsledkov: 13.4.2019 o 14:15h.

Registrácia: cez prihlasovací formulár od **6.1.2019**.

https://docs.google.com/forms/d/1qgc5ZEL6fKhmu2Yo2nvlH71f_jxjXd293riZYbqdw/edit

Všetci, ktorí sa zaregistrujú do 22.3.2019, dostanú v štartovom balíku tričko. Prihlásenie po dátume uzávierky ani priamo na štarte nie je možné. Meno a údaje bežca sa v štartovej listine objavia až po zaplatení štartovného, inak je registrácia neplatná.

Štartovné: 10,- Eur (v prihlasovacom formulári uviesť veľkosť trička, povinný údaj).

Úhrada štartovného na účet: SK1011110000001294181111, do správy pre prijímateľa uviesť meno, priezvisko a rok narodenia.

Dátum uzavretia registrácie: 5.4.2019 (vrátane).

Prezentácia: V deň pretekov, 8:00h – 9:30h.

Výklad trate: 9:40h.

Občerstvenie:

8km – Radatice: pitie a jedlo

14km – Cemjata: pitie a jedlo

18,5km – Malkovská hôrka: pitie

21,5km – Borkút (cieľ): pitie, jedlo

V cieľi bude ďalej pre bežcov v cene štartovného nachystaný guláš a nápoj.

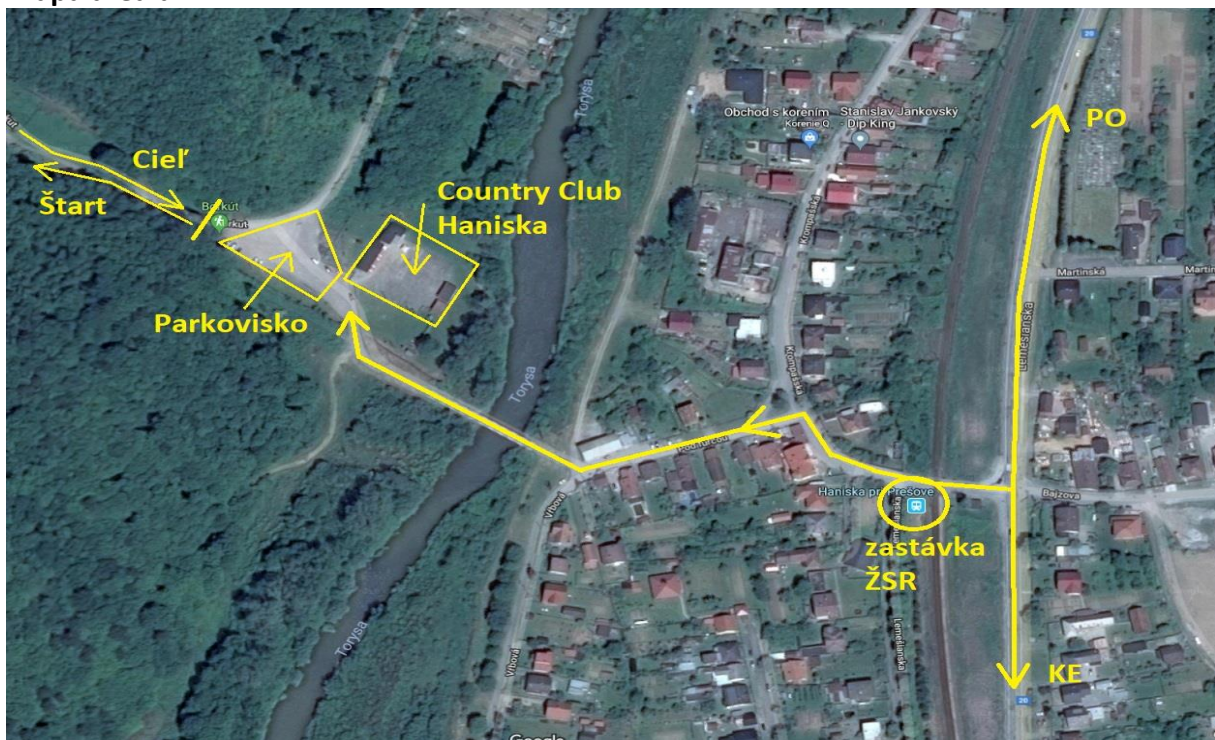
Kategórie: Muži (M), Ženy (Ž).

Ceny: Víťazi oboch kategórií získajú putovnú trofej.

Časomiera: BK ZasRun Šarišské Bohdanovce.

Zázemie: Areál „Country club Haniska“.

Mapa areálu:



Doprava a parkovanie: Na miesto konania pretekov premáva z Prešova MHD č. 42, autobus a vlak. V areáli je možnosť parkovať zadarmo priamo v zázemí pretekov.

Organizátori a kontakty: Lucia Dančišinová (0911325225), Slavo Kapa (0905422166), Dano Vojtek (0905131027), FB: Memoriál Vlada Dančišina.