



36. ROČNÍK CEZPOLNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

9.júna 2019

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA



Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Mesto Liptovský Mikuláš

Slovenský bežecký spolok

Olympijský klub Liptova

Generálny sponzori podujatia:

ČASOMIERA PT Ivan Petran



PROPOZÍCIE

Preteky sú súčasťou Slovenskej bežeckej ligy 2019 a Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2019

Čestné predsedníctvo:

Ing. Ján Blcháč PhD.- primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna- viceprimátor mesta Liptovský Mikuláš, poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik- predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák- predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Usporiadateľ: Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Termín: 9 . júna 2019, začiatok pretekov 08:40 hod.

Miesto: Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová- futbalový štadión

Online registrácia: <https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=509>

Registrácia na mieste: Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej minimálne 30 minút pred štartom kategórie.

Štartovné: Cezpoľný pretekári od kategórie dorastenci, dorastenky ročníky 2003-2002 a starší 5 € /osoba. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky, preukaz, u detí preukaz poistenca.

Náklady: Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho oddielu.

Poistenie: Pretekári i poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.

Upozornenie: Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Pretekárom od kategórie junióri a starší budú pred pretekom odovzdané upozornenia o vedení časti trasy preteku po miestnej komunikácii za plnej premávky. Upozornenie je potrebné podpísať a odovzdať organizátorom. V opačnom prípade nemusí byť pretekárovi umožnený štart. O bezpečnosť pretekárov sa bude starať moto hliadka mestskej polície a na určených miestach hliadky z radov organizátorov.

Občerstvenie: Organizátor v cieľi zabezpečí občerstvenie aj teplý nápoj pre všetkých pretekárov od kategórie dorastenci a starší.

Doprava: Liptovský Mikuláš AS- Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión

Výsledky: Budú spracované do 24 hodín po ukončení pretekov. Vo večerných hodinách budú výsledky zverejnené na webovej a facebook stránke ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, webovom portáli beh.sk a na webstránke www.casomierapt.sk

Organizačný výbor:

Predseda BO: Pavol Bačík

Riaditeľ pretekov:

Tajomník: Tatiana Bačíková

Meranie výsledkov: ČasomieraPT Ivan Petran

Štartér: Ivan Bubelíny

Registrácia: Martina Arátová, Dagmar Boltžiarová, Katarína Dobáková, Alexandra Dobáková

Výsledková listina:BO ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová a ČasomieraPT Ivan Petran

Zdravotná služba: Zdravotná doprava BH pri LM a odborný zdravotný personál

Propagácia: Pavol Bačík, Ľuboš Trizna

Hlásateľ: Jozef Gonda, Ján Svrček

Spolu usporiadateľ: DHZ Liptovská Ondrašová

Velitelia tratí: Peter Bačík, Ján Grešo, Stanislav Chaloupecký

Usporiadatelia: C. Hrnčiar, A. Gonšenica, E. Gonšenicová, K. Dobáková, A. Dobáková, P. Bačík, S. Chaloupecký, Ľ. Kokošková, A. Guráň, Z. Gregorová, Bar u Mausera, D. Priechodský, Pavel Repček

Spoluorganizátor: mesto Liptovský Mikuláš, Olympijský klub Liptova, Slovenský bežecký spolok

Popis trate:

Deti do roku narodenia 2012 a mladšie futbalové ihrisko. Ostatné kategórie časť asfalt, hrádza potoku Jalovčianka, lesný chodník okolo Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén) spevnená cesta popri železničnej trati a asfaltová cesta- miestna verejná komunikácia. Otočka a občerstvovacia stanica mužských kategórií na parkovisku pred pamätníkom Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri železničnom priecestí na ulici Pod Stráňami.

Odkaz na trasu preteku najmladších žiakov / žiačiek 370 metrov: <http://bit.ly/2oDvQmp>

Odkaz na trasu mladších žiakov / žiačiek 1370 metrov: <http://bit.ly/2oXH34Q>

Odkaz na trasu starších žiakov / žiačiek 2600 metrov: <http://bit.ly/2oXkRla>

Odkaz na trasu dorastencov / dorasteniek : <http://bit.ly/2oXsHkO>

Odkaz na trasu mužských kategórií 14000 metrov: <http://bit.ly/2mA2a8Q>

Odkaz na trasu juniorskej, ženskej a veteránskej kategórie a Nordic Walking 7600 metrov: <http://bit.ly/2nMAKxm>

Časový rozvrh pretekov:

Čas	Kategória	Dĺžka trate	Rok narodenia
08:50 hod.	deti MŠ L. Ondrašová	30m.	
09:00 hod.	deti chlapci + dievčatá 5 r. a mladší	30m.	2014 a mladšie
09:10 hod.	deti- chlapci 6- 7 ročný	100m.	2013-2012
09:15 hod.	deti- dievčatá 6- 7 ročné	100m.	2013-2012
09:25 hod.	deti- chlapci 8- 9 ročný	200m.	2011-2010
09:30 hod.	deti- dievčatá 8- 9 ročné	200m.	2011-2010
Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie.			
09:35 hod.	Najmladší žiaci- 10-11 ročný	370m.	2009-2008
09:35 hod.	Najmladšie žiačky- 10- 11 ročné	370m.	2009-2008
09:40 hod.	Mladší žiaci 12-13 ročný	1370m.	2007-2006
09:40 hod.	Mladšie žiačky 12-13 ročné	1370m.	2007-2006
10:20 hod.	Starší žiaci 14-15 ročný	2600m	2005-2004
10:20 hod.	Staršie žiačky 14-15 ročné	2600m.	2005-2004
10:35 hod.	Dorastenci 16-17 ročné	3600m.	2003-2002
10:35 hod.	Dorastenky 16-17 ročné	3600m.	2003-2002
10:10 hod.	Juniori 18-19 ročný	7600m.	2001-2000
10:10 hod.	Juniorky 18-19 ročný	7600m.	2001-2000
10:10 hod.	Muži 70r. a starší	7600m.	1949 a starší
10:10 hod.	Ženy absolútne poradie	7600m.	bez vekového rozdielu
10:10 hod.	Ženy „A“ do 34r.	7600m.	1985-1999
10:10 hod.	Ženy „B“ 35-49r.	7600m.	1970-1984
10:10 hod.	Ženy „C“ 50-59r.	7600m.	1960-1969
10:10 hod.	Ženy „D“ 60r. a staršie	7600m.	1959 a staršie
10:00 hod.	Muži absolútne poradie	14000m.	bez vekového rozdielu
10:00 hod.	Muži „A“ do 39r.	14000m.	1980-1999
10:00 hod.	Muži „B“ 40-49r.	14000m.	1970-1979
10:00 hod.	Muži „C“ 50- 59r.	14000m.	1960-1969
10:10 hod.	Muži 60- 69r.	7600m.	1950-1959
10:10 hod.	Nordic Wallking muži /ženy	7600 m.	V každom veku
12:00 hod.	Domáci muži- ženy	1400m	v každom veku
12:00 hod.	Sponzori	1400m	v každom veku

Ceny:

- prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár (pre prvých troch), medaila a diplom

- ostatní v kategóriách: diplom +medaila

V **Liptovskej bežeckej lige** sa hodnotia len pretekári z Liptova . Na základe ich umiestnenia v jednotlivých pretekoch získavajú body: 15, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Za každé ďalšie umiestnenie 1 bod. (vzdal/a/ - 0 bodov).

V Nordic walking muži / ženy: prvý traja medaila + diplom

Ďalšie ustanovenia:

- v prestávkach jednotlivých kategórií budú vyhlásené výsledky Liptovskej bežeckej ligy za rok 2018

Protesty:

- podávajú sa hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF čl. 146

Šatne a WC

- v priestoroch šatní futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Predpis:

-preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

Facebook: Ondrašovská horička (všetky aktuality pred pretekom a fotogaléria po preteku).

Aktuálne informácie budú zverejnené na webstránke: www.skondrasova.sk v časti Bežecký oddiel.



Pavol Bačík

predseda bežeckého oddielu

Tibor Pelach

hlavný rozhodca v.r.

