



37. ročník

## PROPOZÍCIE

**Usporiadateľ:** Obec Kysak  
KOB Kysak



**Termín pretekov:**  
**7. apríl 2019 - nedeľa**

**Kategórie a dĺžky tratí:**

**BHD – trať 21,0975 km** je úradne premerana a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť po novom asfaltovom koberci.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2001 -1980)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1979 -1970)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1969 -1960)	M - C
Muži	60 - 69 roční	(rok nar. 1959 -1950)	M - D
Muži	70 a viacroční	(rok nar. 1949 a skôr)	M - E
Ženy	18 - 39 rokov	(rok nar. 2001 -1980)	Ž - F
Ženy	40 - 49 ročné	(rok nar. 1979 -1970)	Ž - G
Ženy	50 - 59 ročné	(rok nar. 1969 -1960)	Ž - H
Ženy	60 a viacročné	(rok nar. 1959 a skôr)	Ž - I

### Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať	
1	D1	Dievčatá	2016 a mladšie	do 3 rokov	50m
2	CH1	Chlapci	2016 a mladší	do 3 rokov	50m
3	D2	Dievčatá	2015 – 2014	4-5 rokov	100m
4	CH2	Chlapci	2015 – 2014	4-5 rokov	100m
5	D3	Dievčatá	2013 – 2012	6-7 rokov	200m
6	CH3	Chlapci	2013 – 2012	6-7 rokov	200m
7	D4	Dievčatá	2011 – 2010	8-9 rokov	300m
8	CH4	Chlapci	2011 – 2010	8-9 rokov	300m
9	D5	Dievčatá	2009 – 2008	10-11 rokov	400m
10	CH5	Chlapci	2009 – 2008	10-11 rokov	400m
11	D6	Mladšie žiačky	2007 – 2006	12-13 rokov	500m
12	CH6	Mladší žiaci	2007 – 2006	12-13 rokov	600m
13	D7	Staršie žiačky	2005 – 2004	14-15 rokov	600m
14	CH7	Starší žiaci	2005 – 2004	14-15 rokov	800m
15	D8	Dorastenky	2003 – 2002	16-17-rokov	800m
16	CH8	Dorastenci	2003 – 2002	16-17 rokov	1000m

Preteky sú zaradené do Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy.

### Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 2006 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

**Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil cez prihlasovací formulár alebo osobne na prezentácii.**

**Časový harmonogram :**

- 11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
- 13:50 - otvorenie preteku BHD
- 14:00 - štart BHD hlavné kategórie
- 14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
- 14:10 –14:50 preteky detských kategórií
- 16:45 - vyhlásenie výsledkov 37. ročníka BHD

**Občerstvenie:** na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

**Štartovné:** 8,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat. Muži nad 60 rokov a kat. Ženy nad 60 rokov – 5,00 €, Memoriál R. Dindu – 6,00 €,

**Prihlášky:** cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne\*** priamo na prezentácii v deň preteku.

**Prihlasovanie cez elektronický formulár do 2.4.2019 na:** <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>

**\*Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

**Informácie:** Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: [lubomir.krajnak@kysak.sk](mailto:lubomir.krajnak@kysak.sk) [www.kysak.sk](http://www.kysak.sk)  
Jaroslav Kollár 0905 837 844 [kollar369@gmail.com](mailto:kollar369@gmail.com)  
Radovan Marton 0908 563 619 [radomarton@azet.sk](mailto:radomarton@azet.sk)

**Ceny:** Finančné odmeny od **10 €** do **100 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – F“, prví traja v ostatných kategóriách. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami. V preteku detí sladká odmena.

**Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.**

**Štartovné podmienky:** Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút/. **Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.**

**Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2019.**

**Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:** muži - Adám Kovács, Miskolc 1:08:41 hod. r. 2013  
ženy - Sofia Jaremchuk, Prokop TM 1:22:21 hod. r. 2015

**Riaditeľ preteku:** Ľubomír Krajňák