

# PROPOZÍCIE

## 14.ročník medzinárodného cestného behu LABORECKÁ DESIATKA Majstrovstvá SR v behu na ceste na 10 km

Usporiadateľ : Bežecký klub MBO Strážske , Mesto Strážske

Štart : **30 marec 2019 (sobota) – štart - 13:00 hod.**

Miesto : štart a cieľ v priestoroch Park Pubu v Strážskom

Trat' : 10 km – Park Pub Strážske-Krivošťany-Staré a späť

### Organizačný výbor:

Riaditeľ preteku : Vladislav Lipovský , MBO Strážske

Hlavný rozhodca : Jozef Lipovský , MBO Strážske

Organizačný výbor : Ján Sabo st. , Jozef Lipovský , Jana Lipovská + zohratý kolektív organizátorov MBO Strážske

Zdravotná služba : Dopr.zdrav.slужba - M.K.TRANS s. r.o. Michalovce

Techn. zabezpečenie : Vratislav Lipovský , Radoslav Lipovský

Časomiera : Jozef Daňko , ZasRun Šarišské Bohdanovce

Prezentácia : 09:00 – 12:00 hod. v budove Park Pubu v Strážskom

Šatne : ZŠ Strážske , Park Pub Strážske

Predpis : Preteká sa podľa týchto propozícií.  
Pretek je započítavaný do OBL 2019, VVCV 2019,  
Majstrovstvá SR v behu na ceste na 10 km  
Usporiadateľ nezodpovedá za škody počas pretekov.

Prihlášky : 1. - online na : [www.laborecka10.sk](http://www.laborecka10.sk)

2. - v deň preteku na prezentácií

Štartovné : online nahlásení do 28.2.2019 zaplatia 10.-€  
online nahlásení od 1.3.2019 do 26.3.2019 zaplatia 12.-€  
nahlásení po 26.3.2019 zaplatia pri prezentácií 15.- €  
č.ú. MBO Strážske SK800200000002141989755  
var.symbol - dátum narodenia DDMMRRRR  
do poznámky : Meno a Priezvisko

Občerstvenie : Organizátor zabezpečí benefity , počas preteku pitný režim a po preteku spoločný obed

Ubytovanie : <http://www.penzion-vazka.sk/> ( 20€ osoba/noc )

Informácie : Vladislav Lipovský , mobil : 0905517610  
<mailto:vladolipo@azet.sk>

# KATEGÓRIE A CENY

Majstrovstvá SR : 1-3.miesto muži, ženy ,juniori, juniorky – fin.odmena, diplom a medaila

Juniori : (do 20 rokov) 1-3 .miesto - finančné odmeny

Juniorky: (do 20 rokov) 1-3 .miesto - finančné odmeny

Kategória muži Absolútne poradie 1-10 .miesto - finančné odmeny  
(absolútne poradie bez rozdielu veku a národnosti )

Kategória muži - B : (40-49 rokov) 1-3. miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekári )

Kategória muži - C : (50-59 rokov) 1-3 .miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekári )

Kategória muži - D : (60-69 rokov) 1-3. miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekári )

Kategória muži - E : (70 rokov a viac ) 1-3 .miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekári )

Kategória ženy - F : 1-5..miesto - finančné odmeny  
(absolútne poradie bez rozdielu veku a národnosti )

Kategória ženy - G : (35-49 rokov ) 1-3. miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekárky )

Kategória ženy –H : (50 rokov a viac ) 1-3. miesto - finančné odmeny  
( len SVK pretekárky )

Najlepší domáci pretekári : muži 1-10. miesto - finančné odmeny  
( bez rozdielu veku ) ženy 1-5.miesto – finančné odmeny

Trat'ový rekord muži (32:09) a ženy (33:49) finančná odmena

Podrobný rozpis : <http://www.laborecka10.wbl.sk>

## ČASOVÝ ROZPIS, DĹŽKY TRATÍ

09.00 hod. – 12:00 hod. prezentácia pretekárov

13:00 hod. štart beh muži, ženy , juniori , juniorky - 10 km

13:45 – 15:15 hod. obed pre pretekárov

15:30 hod. vyhlásenie medailistov Majstrovstiev Slovenska

15:45 hod. vyhlásenie výsledkov všetkých kategórií

16:30 hod. voľná zábava , posedenie

## Vítězi jednotlivých ročníků

- 1.ročník - 2006 – 12 km – muži – Vladislav Lipovský SVK – 0:41:25 hod.  
ženy – Erika Billa SVK – 0:49:18 hod.
- 2.ročník – 2007 – 12 km – muži – Imrich Pástor SVK – 0:38:43 hod.  
ženy – Katarína Berešová SVK – 0:43:58 hod.
- 3.ročník – 2008 – 12 km – muži – Anatolij Malij UKR – 0:39:48 hod.  
ženy – Zuzana Korotvičková SVK – 0:49:38 hod.
- 4.ročník – 2009 – 15 km – muži – Igor Vaktor SVK – 0:51:34 hod.  
ženy – Katarína Labašová SVK – 1:00:04 hod.
- 5.ročník – 2010 – 15 km – muži – Jozef Urban SVK – 0:50:12 hod.  
ženy – Zuzana Stanovčáková SVK – 1:01:11 hod.
- 6.ročník – 2011 – 15 km – muži – Jakub Burghart POL – 0:49:54 hod.  
ženy – Zuzana Stanovčáková SVK – 1:03:30 hod.
- 7.ročník - 2012 – 15 km – muži – Eduard Hapak UKR – 0:50:11 hod.  
ženy – Natalia Malaya UKR – 1:01:54 hod.
- 8.ročník – 2013 – 15 km – muži – Michal Lami SVK – 0:55:11 hod.  
ženy – Katarína Labašová SVK – 1:03:59 hod.
- 9.ročník – 2014 – 10 km – muži – Branislav Šarkan SVK – 0:33:04 hod.  
ženy – Katarína Berešová SVK – 0:33:49 hod.
- 10.ročník – 2015 – 10 km – muži – Tibor Šahajda – SVK - 0:32:09 hod.  
ženy - Natalia Malaya – UKR – 0:41:11 hod.
- 11.ročník – 2016 – 10 km - muži : Mateuszs Dziedzic – POL – 0:33:43 hod.  
ženy : Marta Praizner – POL – 0:40:47 hod.
- 12.ročník – 2017 – 10 km – muži : Imrich Pástor – SVK – 0:33:27 hod.  
Ženy : Alena Farkašová – SVK – 0:43:41 hod.
- 13.ročník – 2018 – 10 km – muži : Sergej Raschupkin – UKR – 0:32:16 hod.  
ženy : Zuzana Il'ovová – SVK – 0:41:47hod.
- 14.ročník – 2019 – 10 km – muži : ???  
ženy : ???



# LABORECKÁ DESIATKA

## 14.ročník



**MAJSTROVSTVÁ SR  
V CESTNOM BEHU NA 10 KM**

**MESTSKÝ PARK  
STRÁŽSKE**

**30.marca.2019 ( sobota)  
štart - 13:00 hod.**



## **MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV, ŽIEN, JUNIOROV, JUNIORIEK A VETERÁNOV**

### **V CESTNOM BEHU NA 10 KM**

( jednotlivci a družstvá )

### **14.ročník medzinárodného cestného behu**

### **LABORECKÁ DESIATKA**

<b>Usporiadateľ:</b>	Z poverenia SAZ mestský bežecký oddiel MBO Strážske	
<b>Spoluorganizátori:</b>	Mesto Strážske, ZŠ Strážske	
<b>Termín:</b>	<b>30.03.2019</b>	
<b>Miesto:</b>	mestský park Strážske, priestory Park Pubu	
<b>Čas Podujatia:</b>	09:00 hod. - 17:00 hod.	
<b>Štart behu:</b>	13:00 hod. v priestoroch Park Pubu	
<b>Cieľ behu:</b>	v priestoroch Park Pubu	
<b>Trat':</b>	<b>certifikovaná trať 10 km</b> , Strážske – Krivošľany - Staré trať s obrátkou 5 + 5 km s pevným povrchom	
<b>Časový limit:</b>	1,5 hodiny ( do 14:30 hod. )	
<b>Pravidlá:</b>	preteká sa podľa pravidiel SAZ, IAAF a týchto propozícií	
<b>Hlavný funkcionári:</b>	Riaditeľ pretekov:	Vladislav Lipovský
	Športový riaditeľ:	Marcel Matanin
	Technický riaditeľ:	Vratislav Lipovský
	Delegát SAZ:	Zoran Kollarovič
	Vedúci rozhodca:	Vladislav Vovčko
	Inštruktor rozhodcov:	Silvia Hanusová
	Športovo - technický delegát:	Andrea Filipová

- Prihlasovanie:** on-line do 26.03.2019 prostredníctvom  
<http://www.laborecka10.sk>  
Označiť kolonku: som členom SAZ  
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná do 26.3.2019 do 12:00 hod., po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
- Prihlasovanie družstiev:** Jednotlivých členov družstiev nahlásiť e-mailom športovo - technickému delegátovi do 26.03.2019 do 12:00hod. na e-mail: [adinecko78@gmail.com](mailto:adinecko78@gmail.com) a [vladolipo@azet.sk](mailto:vladolipo@azet.sk)
- Štartovné:** on-line nahlásení do 28.2.2019 zaplatia 10 € bankovým prevodom  
on-line nahlásení do 26.3.2019 zaplatia 12 € bankovým prevodom  
nahlásení po 26.03.2019 zaplatia pri prezentácií 15 € v hotovosti  
číslo účtu MBO Strážske IBAN : SK80 0200 0000 0021 4198 9755  
variabilný symbol – dátum narodenia ( DDMMRRRR )  
do poznámky uviesť meno a priezvisko pretekára
- Možnosti platenia štartovného:** bankovým prevodom do 26.03.2019 , v hotovosti na mieste pri prezentácií
- Kategórie: Muži:** ročník narodenia 1999 a starší  
Juniori: ročníky narodenia 2000-2001, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa vo svojej vekovej kategórií  
Veteráni: pretekári s dátumom narodenia 30.03.1984 a starší, v 1-ročných kategóriách. Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci dátum 30.03.2019
- Ženy:** ročník narodenia 1999 a staršie  
Juniorky: ročníky narodenia 2000-2001, prípadne mladšie v rozsahu pretekania sa vo svojej vekovej kategórií  
Veteránky: pretekárky s dátumom narodenia 30.03.1984 a staršie, v 1-ročných kategóriách. Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci dátum 30.03.2019
- Usporiadateľ **neakceptuje** prihlášku mladších pretekárov a pretekárook, ktorí v deň konania behu nedosiahnu vek 16 rokov, pretože preteková vzdialenosť pre nich nie je v súlade ( je dlhšia ) s rozsahom pretekania sa v Slovenskom atletickom zväze.
- Súťaž družstiev:** Družstvo tvoria najmenej traja a najviac piati pretekári, hodnotené budú iba družstvá ktorých aspoň traja členovia dobehnú do cieľa.

## **Prezentácia , vyzdvihnutiesi štartových balíčkov:**

v deň pretekov dňa 30.03.2019 od 9:00 hod. do 12:00 hod.  
v budove Park Pubu

**Štartový balík zahŕňa:** štartové číslo a čip do obuvi  
medailu po prebehnutí cieľom  
občerstvenie na trati  
občerstvenie po dobehu do cieľa  
možnosť využiť šatne a sprchy  
obed po dobehnutí do cieľa  
možnosť odložiť si veci v úschovni v priestoroch štartu

**Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou , pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

**Ubytovanie:** penzión Vážka , Strážske časť Krivošľany , tel.0915 391 270  
<https://www.penzion-vazka.sk/>, [penzionvazka@gmail.com](mailto:penzionvazka@gmail.com)

**Meranie časov:** Meranie pomocou čipov zabezpečuje ZasRun Šarišské Bohdanovce.  
Výkon pretekára bez správne umiestneného funkčného čipu nebude môcť byť vyhodnotený. Čip bude umiestňovaný v športovej obuvi.

**Výsledky:** **Budú zverejnené na [www.atletika.sk](http://www.atletika.sk),**  
**<http://www.laborecka10.wbl.sk> a <http://www.beh.sk>**

**Kontakty:** mobil : 0905517610 , email : [vladolipo@azet.sk](mailto:vladolipo@azet.sk)

**Informácie:** Všetky informácie o pretekoch sa budú priebežne zverejňovať na <http://www.laborecka10.wbl.sk>

**Tituly a odmeny:** Víťaz každej kategórie získava titul Majster SR na rok 2019. Pretekári na 1.- 3.mieste dostanú finančnú odmenu , medailu a diplom. Majstrom SR a medailistami môžu byť len občania SR registrovaní v SAZ. Vyhlásovanie výsledkov sa uskutoční pred dekorovaním víťazov Laboreckej desiatky.

**Hodnotenie družstiev:** Hodnotenú budú iba družstvá ktorých aspoň traja členovia dobehnú do cieľa. O umiestnení družstva rozhodne súčet umiestnení z redukovaného poradia, zostaveného z troch najlepších členov družstva. V prípade rovnosti súčtu umiestnení o poradí rozhodne lepšie umiestnenie tretieho pretekára družstva.

**Hodnotenie veteránov:** Podľa 1-ročných koeficientov WMA pre beh na 10 km.

<b>Obed:</b>	bude podávaný v jedálni ZŠ od 13:45 hod. do 15:15 hod.
<b>Šatne a úschovňa:</b>	Možnosť prezlečenia sa a osprchovania sa po behu bude v priestoroch Základnej školy (cca 300 m od štartu a cieľa). Úschovňa bude v technickej zóne priestoroch štartu a cieľa. Jednotlivé zóny budú vyznačené šípkami.
<b>WC:</b>	v priestoroch ZŠ , v priestoroch Park Pubu a mobilné v priestoroch štartu
<b>Zdravotná služba:</b>	V priestoroch štartu a cieľa , rovnako popri trase behu , bude k dispozícii zdravotná a záchranná služba DZS-M.K.TRANS s.r.o. Michalovce .
<b>Časový program:</b>	
09:00 - 12:00 hod.	prezentácia , vydávanie štartovacích balíčkov
13:00 hod.	<b>štart pretekov</b>
13:45 - 15:15 hod.	obed pre pretekárov
15:30 hod.	vyhlasovanie výsledkov , ukončenie pretekov-