## ****V I A N O Č N Ý B E H & P R E C H Á D Z K A****

## ročník

**Prekonajte pohodlnosť ! Príjmite pozvanie a poďte spraviť niečo pre svoje zdravie Zabehajte si koľko vládzete alebo len absolvujte príjemnú rannú prechádzku .**

 **Ponúkame príjemnú rodinnú atmosféru, dobrý pocit a pohodu, garanciu že štedrovečerné dobroty Vám budú chutiť oveľa viac a k tomu pamätnú medailu, teplý čajík, vodu, tombolu a darček nevyše v podobe 30€ poukážky pre nákup športovej obuvi v predajni Spezial sport**

## ****Termín podujatia:**** 24. december ****Čas:**** 8:30 hod

## ****Miesto stretnutia:**** sídlo firmy IVIM s.r.o. / parkovisko

## ****Trať:** podľa vlastného výberu, možností a schopností.Bez časového obmedzenia a štartovacieho čísla ... len tak do pohody 😊**

## 5 km / 10 KM / PRECHÁDZKA / okruh „TRNAVKA“

V cieli s teplým čajom a medailou dočkáme každého ! 😊

## **Usporiadateľ a organizátor podujatia:**

 **Ing. Michal Majcher** / Spoznaj Trebišov behom & Jarnou prechádzkou /

## ****Informácie:** tel:** 0915 895860, e-mailom: spoznajtvbehom@centrum

##

##  ****Registrácia a informácie :****

##  facebook.com/ VIANOČNY BEH priateľov Spoznaj Trebišov behom/, MICHAL MAJCHER

**PROSÍM O PRIHLÁSENIE SA FORMOU NAPÍSANIA SPRÁVY . PROSÍM UVEĎTE MI LEN SVOJE MENO A PRIEZVISKO / popr. Ďalšie osoby ktoré chcete prihlásiť ! TAKTO SA DOSTANETE DO ZOZNAMU !**

**PARTNER PODUJATIA**



**Štartovné:**  5 €  **/ platba na mieste pri prezentácii /**

* Pamätná medaila
* Občerstvenie teplý čaj + voda
* Zľavové benefity v podobe poukážky vo výške 30€ od Spezial SPORT
* TOMBOLA

**UPOZORNENIA :**

* NEBERME SA PRÍLIŽ VÁŽNE ! Bežci ktorí to berú příliš vážne alebo tí z kategórie večných sťažovateľov nech zostanú prosím doma a absolvujú individuálny tréning 😊
* Po behu nie sú zabezpečené pre účastníkov šatne na prezlečenie ani toalety … riadíme sa heslom : Dobrý gazda všetko odnesie domov ! 😊
* Po behu sa tradične obsolvuje príjemný rozhovor pri horúcom čajiku, spravíme spoločnú fotografiu, poprajeme si krásne a požehnané Vianočné sviatky a poberieme sa k rodinam ….JEDNODUCHÉ … TAK JAKO VŽDY !

**VÉÉÉĽMI SA NA VÁS TEŠÍM**

 S pozdravom

 Mišo Majcher / organizátor podujatia /