**Hornotoryský horský beh Demiankou**

.

* **Dátum:** 22. 09. 2019 (Ne)
* **Miesto:** Krásna Lúka (okres Sabinov), futbalový štadión, prezentácia
* **Ročník:** 5.
* **Štart:** 10:30 hod.
* **Trasa:** Krásna Lúka – Kňazová (824 m n. m) – Putnov - Lipany (cieľ)
* **Dlžka trate:** 21,5 km, prevýšenie 269 m (celkom 563 m stúpanie, 753 m klesanie)
* **Povrch:** asfalt, terén
* **Kategória:** juniori – 2001 a ml.  
  juniorky – 2001 a ml.  
  muži A 1980 a ml.  
  muži B 1970 a ml.  
  muži C 1969 a st.   
  ženy D – 1980 a ml.  
  ženy E - 1979 a st.  
  NORDIC WALKING – muži nad 18 rokov  
  NORDIC WALKING – ženy nad 18 rokov
* **Organizátor:** KST Mladosť Odeva Lipany, OZ Šenviž, obec Krásna Lúka, obec Krivany, mesto Lipany, Gymnázium Lipany
* **Informácie:** PaedDr. Jozef Sobota, e-mail: jsobota31@gmail.com, tel.: 0917 887 778
* **Web:** <http://horsky-beh-demjankou.webnode.sk/>
* **Facebok:** Beh Demiankou
* **Poznámka:** Štartovné:  
  8€ (obed, občerstvenie, darček, účastnícky list)  
  5 € bežci z Lipian, obcí ZOHT, juniori/ky  
  10 € prihlásení pri prezentácii v deň štartu!
* **Špeciálna finančná prémia (5. ročník) !**!!
* **Beh je súčasťou Čergovského pohára 2019 –** (Beh na vrchol Minčola, Čergovský umirák, Beh na Kráľovú studňu a Beh hrebeňom Čergova – bližšie info: Čergovský pohár - facebook),