**USPORIADATEĽ** .

OZ VerbumBonum v spolupráci s kultúrno-rozvojovou komisiou obce Spišské Tomášovce.

**RIADITEĽ PRETEKOV**

Jozef Michna

**DÁTUM KONANIA**

18.08.2019 pri Turistickej ubytovni Hornád Spišské Tomášovce, hlavný beh so začiatkom o 16.00 hod, detský beh so začiatkom o 14.00.

**REGISTRÁCIA**

Online – <https://horskybeh.sk/tomasovsky-beh-prihlaska>

Registrácia osobne na mieste od 13.00 hod.

**TRAŤ**

Dĺžka trate je 7,7 km, prechádza lesnými, poľnými a asfaltovanými cestami.

Dĺžka tratí detského behu bude vyznačená na mieste.

**ŠTARTOVNÉ**

***7 € za osobu na hlavný beh*** (pri registrácii na mieste do 16.8.2019) - v cene štartovného je štartovné číslo, občerstvenie (obed a jeden alkoholický alebo nealkoholický nápoj), občerstvenie na trati a v cieli a tombolový lístok

***6 € za osobu na hlavný beh***  (pri registrácii online a zaplatení vopred)  - v cene štartovného je štartovné číslo, občerstvenie (obed a jeden alkoholický alebo nealkoholický nápoj), občerstvenie na trati a v cieli a tombolový lístok

***3 € za osobu na detský beh*** – v cene štartovného je štartovné číslo a občerstvenie (obed a jeden nealkoholický nápoj)

**KATEGÓRIE**

**Hlavný beh** – pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia

**Muži A – 18 – 39 rokov Ženy E – 18 – 39 rokov**

**Muži B – 40 – 49 rokov Ženy F – 40 – 49 rokov**

**Muži C – 50 – 59 rokov Ženy G – nad 50**

**Muži D – nad 60**

**Detský beh** – pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia

**Chlapci – do 7 rokov Dievčatá – do 7 rokov**

**Chlapci – 8 – 9 rokov Dievčatá – 8 – 9 rokov**

**Chlapci – 10 – 11 rokov Dievčatá – 10 – 11 rokov**

**Chlapci – 12 – 13 rokov Dievčatá – 12 – 13 rokov**

**Chlapci – 14 – 15 rokov Dievčatá – 14 – 15 rokov**

**Chlapci – 16 – 17 rokov Dievčatá – 16 – 17 rokov**

**Beh pre zdravie**

Všetky vekové kategórie

**OCENENIA**

Oceňované budú prvé 3 miesta, v kategóriách dospelých trofejou a v detských kategóriách vecnými cenami a medailami.Ocenenie získa aj najrýchlejší Tomášovčan a Tomášovčanka.

*Účastníci behu štartujú na vlastné zdravotné riziko.*