# Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

# Vás srdečne pozývajú na bežecké podujatie

#  . . .

# ..*Topľanský beh 2018*

**Usporiadateľ:** Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

**Termín konania:** Sobota 6.10.2018

**Čas štartu:** 09.00 hod. – maratónski bežci – trať dlhá 42 195 m

 09.00 hod. – polmaratónski bežci – trať dlhá 21 097,5 m

**Prezentácia:**  Lúka pri rieke Topľa – východiskový bod – Hanušovce nad Topľou, pokračujete

 smerom na Giraltovce, ale za mostom cez rieku Topľa odbočíte vpravo – smer

 Domaša – cesta 3630 (Remeniny, Matiaška, 3570 Ruská Voľa), kde zhruba po 500

 m odbočíte z cesty vpravo na lúku pri Topli – miesto štartu a prezentácie v čase od

 8.40 do 8.55.

**Štartovné:** bez štartovného

**Trasy:**  1. Remeniny, Matiaška, Ruská Voľa a späť – polmaratón – 21 097,5 m

 2. Remeniny, Matiaška, Ruská Voľa a späť dvakrát – maratón – 42 195 m

**Štart a cieľ:** Lúka pri rieke Topľa

**Občerstvenie:** Na jednotlivých miestach trate (voda, ovocie, káva) – 2 km, 6 km, 10 km, 14 km, 18 km, 21 km atď. podľa dohody so starostami obcí Remeniny, Matiaška a Ruská Voľa.

**Registrácia:**  Povinná pre každého účastníka behu. Zaregistrovať sa je nutné do 4.10.2018. Kontaktné údaje: Jozef Niko – 0908 375 490, jniko@centrum.sk , fb - HBO - Hermanovský Bežecký Oddiel