

STREDISKO KASÁRNE JAVORNÍKY,  
ZDRUŽENIE PRE ROZVOJ STREDISKA KASÁRNE-MAKOV a OBEC MAKOV



pozývajú na

**TRETÍ ROČNÍK HORSKÉHO TERÉNNEHO BEHU  
HREBEŇOM JAVORNÍKOV - Kasárenský beh  
v nedeľu 14.10.2018**

**Propozície:**

**HLAVNÝ BEH:**

**Trat':** Kasárne-Penzión Javorník - (žltá turistická značka) sedlo Gežov - (červená turistická značka) Strateneč, pamätník padlým na konci II. svetovej vojny) - Bukovina (červená turistická značka) - Strateneč, pamätník padlým na konci II. svetovej vojny) sedlo Gežov - (žltá turistická značka) Kasárne-Penzión Javorník

**dĺžka = 10,8 km, prevýšenie = celkový súčet + 390 m - kategórie muži A-D**

**- (len po Strateneč a späť)- dĺžka = 8,4 km, prevýšenie = celkový súčet + 311 m - kategórie ženy E-F, juniorky G, junior H**

**- (len po sedlo Gežov a späť)- dĺžka = 4,6 km, prevýšenie = celkový súčet +159 m - žiaci (-čky) 14-15 r.**

**- (len po studničku a späť)- dĺžka = 2,2 km, prevýšenie = celkový súčet + 81 m - žiaci (-čky) 11-13 r.**

**- (len po Hotel Fran a späť)- dĺžka = 0,75 km, prevýšenie = celkový súčet + 35 m - žiaci (-čky) do 10 r.**

**Povrch:** terén – lesná a poľná cesta, po štarte a pred cieľom asfalt

**ŠTART: spoločný 11.00 hod.**

**Značenie trate:**

žltá a červená turistická značka + vlastné značenie (po štarte a pri cieľi)

**Prezentácia: pred začiatkom preteku 9.00 – 10.30 hod. Makov, Kasárne - Penzión Javorník.**

Prevoz zo žel. st. Makov (po príchode vlaku z Čadce - 8:27 hod.) na Kasárne a späť k vlaku do Čadce (s odchodom o 15:40) bude zabezpečený!

**KATEGÓRIE:** Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

**muži A 19-39 rokov**

**muži B 40-49 rokov**

**muži C 50-59 rokov**

**muži D 60 a viac rokov**

**ženy E do 39 rokov**

**ženy F 40 a viac rokov**

**juniorky G 16-18 rokov**

**juniori H 16-18 rokov**

**žiačky do 10 rokov, žiačky 11-13 rokov, žiačky 14-15 rokov**

**žiaci do 10 rokov, žiaci 11-13 rokov, žiaci 14-15 rokov**

**Najlepšie časy:** muži: Pavel Dvořák - AC Prostějov - 40:06 min. (2017), ženy: Marie Delingerová - AK Kroměříž-37:29 min. (2016)

**Štartovné: 7,- €(platba pri prezentácii)**

**5,- € kategórie: žiaci a žiačky, juniory a juniorky, dôchodcovia - platí sa pri prezentácii!**

**= zľava 1,00 € pre vopred prihlásených .**

V štartovnom je čaj v cieľi, obed, odmeny, doprava, zabezpečenie podujatia

**Prihlášky: Pomôžte nám urýchliť prezentáciu prihlásením sa vopred a ešte aj ušetríte na štartovnom 1 €.**

**Využite e-mailovú registráciu na podujatie - do 13.10.2018 (sobota) do 20.00 hod. - a my vyplníme prihlášku za vás.**

Prihlasujte sa na e-mail: [vladimirpekar@centrum.sk](mailto:vladimirpekar@centrum.sk).

**V prihláške uveďte:**

1. Meno a priezvisko
2. Rok narodenia - nutné pre zaradenie do kategórie
3. Mládež do 15 rokov aj meno a priezvisko zákonného zástupcu
4. Klub, resp. oddiel
5. Adresa bydliska

**VYHODNOTENIE PRETEKU: najneskôr od 14.00 hod. - Penzión Javorník**

**Odmeny:**

každý účastník, okrem zážitku z behu v krásnej prírode získa magnetku, na e-mail uvedený v prihláške mu bude zaslaný Certifikát o absolvovaní, najmladší, najstarší a najvzdialenejší účastník získa upomienku.

**Ceny:**

- prví traja pretekári v každej kategórii vecné ceny
- 20,- € pre muža a pre ženu s najlepšímčasom bez ohľadu na kategóriu
- najlepší traja pretekári z Makova

**RODINNÝ BEH:**

**Trat':** okruh okolo Penziónu Javorník, vhodný pre beh menších detí s rodičmi

**Značenie trate:**

vlastné značenie

**Štart: spoločný 12.30 hod. - v mieste štartu hlavnej trate (prihlasovanie rodín od 12.15 hod.)**

**Odmeny:**

magnetka, sladká odmena v cieľi

**Informácie:**

Mgr. Vladimír Pekár

e-mail: [vladimirpekar@centrum.sk](mailto:vladimirpekar@centrum.sk);

tel.: +421 905 576 506

<http://www.makovkasarne.sk>, <https://makov.sk>

**Ubytovanie:**

Penzión Javorník

e-mail: [penzion@javornik.sk](mailto:penzion@javornik.sk);

tel.: +421 905 402 158

**TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ...**



**... ODPORÚČAME VÁM ÚČASŤ na INOV-8 Behu Súľovskými skalami dňa 13.10.2018.**