



Obec Gánovce a Atletický klub STEEPLE POPRAD
organizujú cezpoľný beh

4. ročník

GANRUN

Gánovce, okres Poprad, 8. 9. 2018

Propozície

Organizačný výbor:

Hlavný rozhodca: Jozef Dubašák

Hlavný organizátor: Mgr. Michal Materný

Dátum a miesto konania pretekov: 08. 09. 2018 od 12:00 h, futbalové ihrisko Gánovce, v rámci Dňa obce Gánovce a kultúrno-spoločenského programu
štart dospelí 14:00 h

Informácie: Mgr. Michal Materný, tel. č.: 0948 086 587; www.ganofce.sk/ganrun/; FB: Ganrun – cezpoľný beh Gánovce; beh.sk/ganrun

Prihlášky: na mieste pretekov

Prezentácia: na mieste od 10:45 hod, najneskôr pol hodiny pred štartom disciplíny – žiadame účastníkov o rešpektovanie týchto pokynov!!!

Štartovné: 5,- € dospelí, deti a žiaci 0,- €, dorastenci 2,- €

Vyhlasovanie výsledkov: detské kategórie – cca 13:30, dospelí – cca 15:20

Občerstvenie: guláš, nápoj, ovocie

Trat': kategórie detí do 9 rokov – futbalové trávnaté ihrisko; žiaci od 10 rokov, dorast, muži, ženy asfalt – 30 % a poľná cesta – 70 %

Prezliekareň: stan

Ceny: prví traja v každej kategórii obdržia medaile, diplomy a vecné ceny, tombola v rámci dňa obce

Námietky: Možno podať 15 min. od oficiálneho vyhlásenia výsledkov

Upozornenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Štartujú pretekári včas prihlásení, dospelí s platnou lekárskou prehliadkou, nie staršou ako 1 rok na vlastné náklady a riziko. Za zdravotný stav, riziko mládeže, detí zodpovedá rodič príp. organizácia. Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté počas pretekov, neručí ani za prípadné škody na majetku počas pretekov. Organizátor si v prípade potreby vyhradzuje právo na organizačné zmeny týkajúce sa pretekov.

Časový rozpis a dĺžka tratí: od 12:00 h

Deti 2009 – mladší 100 m
Najml. Žiaci / najml. žiačky 2007 – 2008 400 m
Mladší žiaci / mladšie žiačky 2005 - 2006 800 m
Starší žiaci / staršie žiačky 2003 - 2004 1 200 m
Dorastenci / dorastenky 2001 - 2002 3 000 m

Štart dospelých o 14:00 h

Muži od 18 – 39 rokov 7 700 m
Muži od 40 – 49 rokov 7 700 m
Muži od 50 – 59 rokov 7 700 m
Muži od 60 – 69 rokov 7 700 m
Ženy od 18 – 39 rokov 7 700 m
Ženy od 40 – 49 rokov 7 700 m
Ženy nad 50 rokov 7 700 m

NOVINKA PRETEKU: ŠTAFETOVÝ BEH DVOJÍC (3 km + 4,7 km) – VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE (M, Ž, MIX) – prvé tri miesta dohromady
BEH ZDRAVIA – 3 000 m – VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE (M, Ž)

Prajeme príjemný športový zážitok... .

kategória	rok narodenia/vek	dĺžka trate	začiatok preteku
Deti	2009 – mladší	100 m	od 12.00
Najml. Žiaci / najml. žiačky	2007 – 2008	400 m	od 12.00
Mladší žiaci/mladšie žiačky	2005 – 2006	800 m	od 12.00
Starší žiaci / staršie žiačky	2003 – 2004	1 200 m	od 12.00
Dorastenci / dorastenky	2001 – 2002	3 000 m	od 12.00
Muži	od 18 – 39 rokov	7 700 m	14.00
Muži	od 40 – 49 rokov	7 700 m	14.00
Muži	od 50 – 59 rokov	7 700 m	14.00
Muži	nad 60 rokov	7 700 m	14.00
Ženy	od 18 – 39 rokov	7 700 m	14.00
Ženy	od 40 – 49 rokov	7 700 m	14.00
Ženy	nad 50 rokov	7 700 m	14.00
ŠTAFETOVÝ BEH (dosp.)	všetky kategórie	3 000 + 4700m	14.00
BEH ZDRAVIA (dospelí)	všetky kategórie	3 000 m	14.00