

****

***Informácia:* 5.ročník sa bude organizovať na podporu psychicky a duševne chorých ľudí. Každý zo zaregistrovaných bežcov dostane po dobehnutí do cieľa medailu a v pohostinstve Splav ho bude čakať guláš a pivo-kofola.**

**Každý účastník behá koľko si urči sám. Štafeta: min. 3 a max. 6 štartujúcich.**

 ***Kategórie:* Muži: A - do 39 rokov, B - do 59rokov, C – nad 60rokov**

 **Ženy: E – do 39 rokov, F - do 59 rokov, G - nad 60rokov**

 **Štafety: Bez vekového rozdielu a pohlavia / M, Ž, MIX /**

 ***UPOZORNENIE:* Vyhodnotení budú z každej kategórie len tí najrýchleší!**

 **Ak nebudú ženy behať 50km bude sa vyhodnocovať maratón!**

 **Muži nad 70r a Ženy nad 60r - zdarma**

 ***Organizátor:* BK Pesa - Košice, BK Steel - Košice**

 ***Sponzori:* JKB, Labaš s.r.o, Magistrát mesta Košice**

 ***Termín:* 20.5.2018**

 ***Prezentácia:* od 7:00 do7:45 Košice - Jazero - Splav**

 ***Štart:* 8:00 hod ,,0“-tý km splav Hornád**

 ***Štartovné:* Všetci zúčastnení 2€ - Platba na mieste štartu - pri vydávaní čísel.**

 ***Trať:* 50km: asfalt , 4km – otočka**

 ***Občerstvenie:* Pri štarte, cieli a otočke (voda, minerálka, ionťáky,ovocie)**

 ***Zdravotná spôsobilosť:* Každý bežec behá na vlastnú zodpovednosť**

 ***Registrácia on line:*** [**https://goo.gl/forms/2BOX4Q1nTNfiw7Je2**](https://goo.gl/forms/2BOX4Q1nTNfiw7Je2) **do 15.5.2018 www.beh.sk**

 **Jozef Koniar – Bolek e-mail: *j.koniar51@gmail.com*, 🕾 0949-150-250**

 **Peter Buc e-mail:** ***peter.buc59@gmail.com*****, 🕾 0905-299-189**



**JAZERNÁ 50-tka**

 ***Popis trate:* Štart a ciel je pri Splave na hrádzi. Behá sa po hrádzi vedľa toku Hornádu až ku 4km, kde bude otočka a späť – jedno kolo 8 km. Maratónci: Každý behá sa 6 kôl a posledný ešte k 1 km otočka a do cieľa. Štafety: Každý behá podľa počtu bežcov v štafete tak, aby všetci spolu zabehli danú vzdialenosť.**

 ***Meranie času:* Trať bude meraná časomierou a sledovaná traťovým rozhodcom. Bude sa merať čas na každom odbehnutom kole t.j. 8 km.**

***Vyhlásenie výsledkov:*  Bude pri štarte a cieli v priestore pohostinstva Splav po dobehnutí posledného bežca. Ostatné časy na webe: www.beh.sk/vysledky**

 ****

