|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

.

**35. ROČNÍK CEZPOLNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA**

**17.júna 2018**

**BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA**



**Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová**

**Mesto Liptovský Mikuláš**

**Slovenský bežecký spolok**

**Olympijský klub Liptova**

**Generálny sponzori podujatia:**



**PROPOZÍCIE**

Preteky sú súčasťou Slovenskej bežeckej ligy 2018 a Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2018.

**Čestné predsedníctvo:**

Ing. Ján Blcháč PhD. - primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna - poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik - predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák - predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Usporiadateľ:** Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Termín:** **17. júna 2018**, začiatok pretekov 08:40 hod.

**Miesto:** Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová- futbalový štadión

**Registrácia na mieste:** Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej minimálne 30 minút pred štartom kategórie.

**Štartovné:** Cezpoľný pretekári od kategórie dorastenci, dorastenky ročníky 2000-2001 a starší 4€ /osoba. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky

preukaz, u detí preukaz poistenca.

**Náklady:** Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho oddielu.

**Poistenie:** Pretekári i poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.

**Upozornenie:** Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Pretekárom od kategórie juniori a starší budú pred pretekom odovzdané upozornenia o vedení časti trasy preteku po miestnej komunikácii za plnej premávky. Upozornenie je potrebné podpísať a odovzdať organizátorom. V opačnom prípade nemusí byť pretekárovi umožnený štart. O bezpečnosť pretekárov sa bude starať moto hliadka mestskej polície a na určených miestach hliadky z radov organizátorov.

**Občerstvenie:** Organizátor v cieli zabezpečí občerstvenie aj teplý nápoj pre všetkých pretekárov od kategórie dorastenci a starší.

**Doprava:** Liptovský Mikuláš AS- Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión

**Výsledky:** Budú spracované do 24 hodín po ukončení pretekov. Vo večerných hodinách budú výsledky zverejnenie na webovej a facebook stránke ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, webovom portáli beh.sk a na webstránke [www.oklm.webnode.sk](http://www.oklm.webnode.sk/)

**Organizačný výbor:**

**Predseda BO:** Pavol Bačík

**Riaditeľ pretekov:**

**Tajomník:** Tatiana Bačíková

**Vedúci rozhodca:** Roman Králik

**Štartér:** Ivan Bubelíny

**Registrácia:** Martina Arátová, Dagmar Boltižiarová, Katarína Dobáková, Alexandra Dobáková

**Výsledková listina:** Dušan Brdečka

**Zdravotná služba:** Zdravotná doprava BH pri LM a odborný zdravotný personál

**Propagácia:** Pavol Bačík, Ľuboš Trizna

**Hlásateľ:** Jozef Gonda, Ján Svrček

**Spolu usporiadateľ:** DHZ Liptovská Ondrašová

**Velitelia tratí:** Peter Bačík, Ján Grešo, Stanislav Chaloupecký

**Usporiadatelia:**  C. Hrnčiar, A. Gonšenica, E. Gonšenicová, K. Dobáková, A. Dobáková, P. Bačík, S. Chaloupecký, Ľ. Kokošková, A. Guráňová, rodina Krajčovičová, Bar u Mausera, D. Priechodský, Pavel Repček

**Spoluorganizátor:** mesto Liptovský Mikuláš,Olympijský klub Liptova, Slovenský bežecký spolok, DHZ Liptovská Ondrašová

**Popis trate:**

Deti do roku narodenia 2012 a mladšie futbalové ihrisko v Liptovskej Ondrašovej. Ostatné kategórie časť asfalt, hrádza potoku Jalovčianka, lesný chodník okolo Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén) spevnená cesta popri železničnej trati a asfaltová cesta- miestna verejná komunikácia. Otočka a občerstvovacia stanica mužských kategórií na parkovisku pred pamätníkom Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri železničnom priecestí na ulici Pod Stráňami.

Odkaz na trasu preteku najmladších žiakov / žiačiek 370 metrov: **http://bit.ly/2oDvQmp**

Odkaz na trasu mladších žiakov / žiačiek 1370 metrov: **http://bit.ly/2oXH34Q**

Odkaz na trasu starších žiakov / žiačiek 2600 metrov: **http://bit.ly/2oXkRIa**

Odkaz na trasu dorastencov / dorasteniek : **http://bit.ly/2oXsHkO**

Odkaz na trasu mužských kategórií 14000 metrov: **http://bit.ly/2mA2a8Q**

Odkaz na trasu juniorskej, ženskej a veteránskej kategórie 7600 metrov: **http://bit.ly/2nMAKxm**

**Časový rozvrh pretekov:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Čas** | **Kategória** | **Dĺžka trate** | **Rok narodenia** |
| 08:50 hod. | deti MŠ L. Ondrašová | 30m. |  |
| 09:00 hod. | deti chlapci + dievčatá 5 a mladší | 30m. | 2012 a mladšie |
| 09:10 hod. | deti- chlapci 6- 7 ročný | 100m. | 2011-2010 |
| 09:15 hod. | deti- dievčatá 6- 7 ročné | 100m. | 2011-2010 |
| 09:25 hod. | deti- chlapci 8- 9 ročný | 200m. | 2009-2008 |
| 09:30 hod. | deti- dievčatá 8- 9 ročné | 200m. | 2009-2008 |
| **Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie.** | | | |
| 09:40 hod. | Najmladší žiaci- 10-11 ročný | 370m. | 2007-2008 |
| 09:50 hod. | Najmladšie žiačky- 10- 11 ročné | 370m. | 2007-2008 |
| 10.00 hod. | Mladší žiaci 12-13 ročný | 1370m. | 2005-2006 |
| 10:00 hod. | Mladšie žiačky 12-13 ročné | 1370m. | 2005-2006 |
| 10:20 hod. | Starší žiaci 14-15 ročný | 2600m | 2003-2004 |
| 10:20 hod. | Staršie žiačky 14-15 ročné | 2600m. | 2003-2004 |
| 10:35 hod. | Dorastenci 16-17 ročné | 3600m. | 2001-2002 |
| 10:35 hod. | Dorastenky 16-17 ročné | 3600m. | 2001-2002 |
| 10:55 hod. | Juniori 18-19 ročný | 7600m. | 1999-2000 |
| 10:55 hod. | Juniorky18-19 ročný | 7600m. | 1999-2000 |
| 10:55 hod. | Muži 70r. a starší | 7600m. | 1948 a starší |
| 10:55 hod. | Ženy absolútne poradie | 7600m. | bez vekového rozdielu |
| 10:55 hod. | Ženy „A“ do 34r. | 7600m. | 1984-1998 |
| 10:55 hod | Ženy „B“ 35-49r. | 7600m. | 1969-1983 |
| 10:55 hod. | Ženy „C“ 50-59r. | 7600m. | 1959-1968 |
| 10:55 hod. | Ženy „D“ 60r. a staršie | 7600m. | 1958 a staršie |
| 11:10 hod. | Muži absolútne poradie | 14000m. | bez vekového rozdielu |
| 11:10 hod. | Muži „A“ do 39r. | 14000m. | 1979-1998 |
| 11:10 hod. | Muži „B“ 40-49r. | 14000m. | 1969-1978 |
| 11:10 hod. | Muži „C“ 50- 59r. | 14000m. | 1959-1968 |
| 10:55 hod. | Muži 60- 69r. | 7600m. | 1949-1958 |
| 12:50 hod | Domáci muži- ženy | 1400m | v každom veku |
| 12:50 hod | Sponzori | 1400m | v každom veku |

**Ceny:**

- prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár (pre prvých troch), medaila a diplom

- ostatní v kategóriách: diplom +medaila

V **Liptovskej bežeckej lige** sa hodnotia len pretekári z Liptova . Na základe ich umiestnenia v jednotlivých pretekoch získavajú body: 15, 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Za každé ďalšie umiestnenie 1 bod. (vzdal/a/ - 0 bodov).

**Ďalšie ustanovenia:**

- v prestávkach jednotlivých kategórií budú vyhlásené výsledky Liptovskej bežeckej ligy za rok 2016

**Protesty:**

- podávajú sa hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF čl. 146

**Šatne a WC**

**-** v priestoroch šatní futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

**Predpis:**

-preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

**Facebook**: Ondrašovská horička (všetky aktuality pred pretekom a fotogaléria po preteku).

**Aktuálne informácie budú zverejnené na webstránke:** www.skondrasova.sk v časti Bežecký oddiel.



Pavol Bačík Roman Králik

predseda bežeckého oddielu hlavný rozhodca v.r.