

# BEH NA KUBÍNSKU HOLU

## MEMORIÁL BARNABÁŠA UVEGEŠA, 4. ročník

- Organizátor:** Bežecký klub Dolný Kubín, o.z.
- Termín:** 07. 07. 2018, sobota
- Miesto:** Kubínska Hoľa, Dolný Kubín (Hotel Belez)
- Trasa preteku:** **Štart:** 10.00 hod. zo spodnej zastávky v Beňovej Lehote  
**Cieľ:** Chata na Kubínskej Holi
- Trasa preteku vedie po asfaltovej a štrkovej ceste.  
<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=maytaiwtuxxfmtjd>
- Detské preteky:** Krátky beh – hod kriketkou – skok do diaľky
- Štart + Cieľ:** 11.00 hod. pri Hoteli Belez, Beňová Lehota

### PROGRAM PRETEKOV:

- 07:30 – 09:00 Registrácia pretekárov – Hotel Belez, Beňová Lehota.
- 09:30 Výklad trate.
- 09:40 Presun pretekárov na ŠTART (spodná zastávka Beňová Lehota).
- 10:00 **Hromadný štart všetkých kategórií** (okrem detí) na spodnej zastávke v Beňovej Lehote.
- 11:00 Štart detských pretekárov pri Hoteli Belez, Beňová Lehota.
- od 12:00 Obed v priestore registrácie pri Hoteli Belez, Beňová Lehota.
- 13:00 - 14:00 Vyhlásenie výsledkov.

- Registrácia:** **V deň konania preteku** na Hoteli Belez v Beňovej Lehote. Po zaplatení štartovného si všetci pretekári prevezmú štartovné čísla. Všetci pretekári sú povinní si ich pripevniť zpredu na viditeľné miesto a mať ich počas celej doby trvania preteku.
- Štartovné:** Výška štartovného je 8,- € pre všetky kategórie. V cene štartovného je zahrnuté: občerstvenie na trati a vrchole Kubínskej Holi, obed v priestore prezentácie pretekov.  
Deti štartovné neplatia.
- Štart:** Hromadný štart všetkých pretekárov (dolná zastávka v Beňovej Lehote).  
Deti majú štart pri Hoteli Belez v Beňovej Lehote.
- Zdravotné zabezpečenie:** Horská záchranná služba
- Kategórie:** Muži A: od 18 do 39 rokov (1979-2000)  
Muži B: od 40 do 54 (1964-1978)  
Muži C: 55 a viac ( x < 1963)  
Ženy A: od 18 do 34 rokov (1984-2000)  
Ženy B: od 35 do 44 rokov (1974-1983)  
Ženy C: 45 rokov a viac ( x < 1973)  
Juniori: 14-17 rokov (2001-2004)  
Juniorky: 14-17 rokov (2001-2004)
- Ceny:** Prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné ceny podľa možnosti organizátora.
- Protesty:** Protest možno podať hlavnému rozhodcovi do 15 minút po vyhlásení výsledkov. Vklad na podanie protestu je 10 Eur. V prípade oprávnenosti protestu sa vklad vráti.

**Kontakt na zdravotné stredisko:**

Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. L. N. Jégeho

Nemocničná 1944/10, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: **043/580 11 11**, Rýchla zdravotnícka pomoc – tel. č.: **155** alebo **112**

**INFORMÁCIE A KONTAKTY:**

<http://rundk.sk/tour-de-france-a-bencova-desiatka-maju-spolocny-start/>

Miroslav Hrabal +421 908 499 183 runclubdk@gmail.com

Ing. Michal Strežo +421 904 075 261

**UPOZORNENIE:**

- Pretekári, rozhodcovia, organizátori a diváci sa zúčastňujú pretekov na vlastné nebezpečenstvo a vlastnú zodpovednosť.
- Všetci účastníci sa musia správať športovo.
- Prosíme účastníkov, aby nevyhadzovali akýkoľvek odpad na trati, resp. v areáli Hotela Belez, okrem odpadových košov.
- Všetci účastníci musia dodržiavať ustanovenia vyhlášky o cestnej premávke č. 8/2009 Z.z. a sú povinní akceptovať pokyny polície SR, usporiadateľov a rozhodcov.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a programu.
- Skracovanie, alebo vybočovanie z trasy bude mať za následok diskvalifikáciu.
- Občerstvenie na trati bude zabezpečené na parkovisku Kubínska Hoľa a na vrchole.
- Organizátor odporúča každému pretekárovi vziať si so sebou 0,5 l tekutín.