“Nestrácajme čas, dajme príklad deťom. Pomôžme prírode, pomôžme sebe, aspoň jeden deň v roku, bez akéhokoľvek členstva, čisto o dobrej chuti...zasadíme spolu jeden krásny strom, aby rástol...”

Mário Bošanský, predseda OZ presadíme a zakladateľ projektu Marsilius

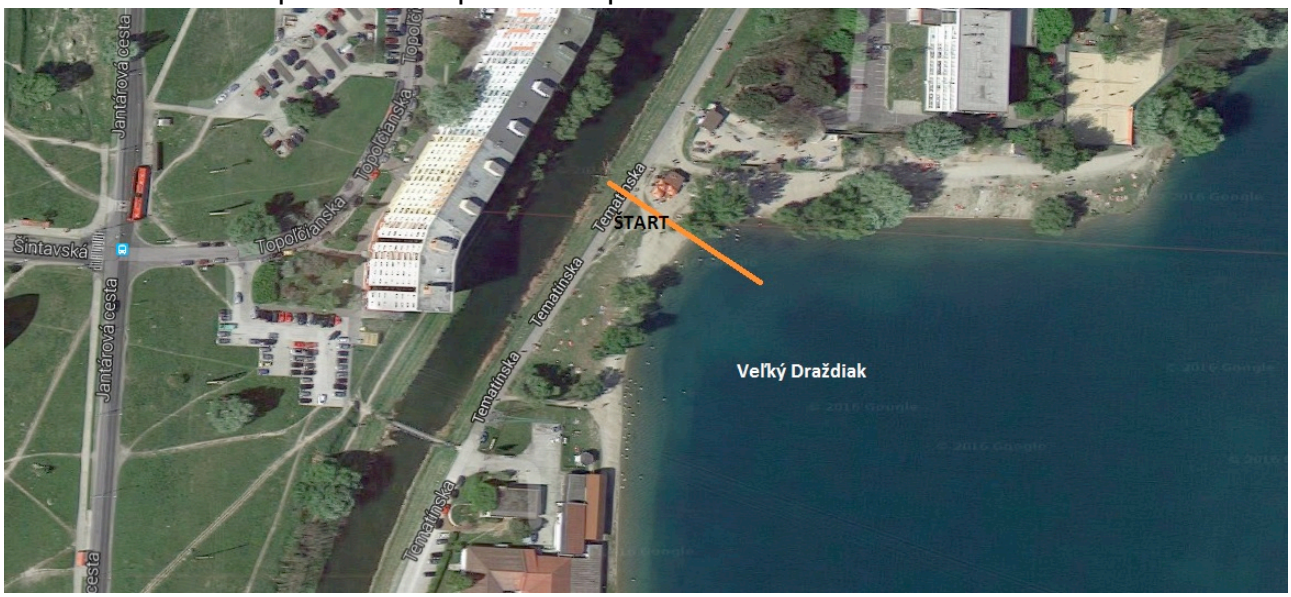
I. ÚVOD

Marsilius - Rodinný Beh sa stal neoddeliteľnou súčasťou projektu Marsilius, ktorý po vzore učenca, fyzika a lekára, Marsilia z Padovy už dva roky propaguje harmóniu s prírodou.
V rámci projektu sadí platany na dvoroch základných škôl v Petržalke a poukazuje na zelené oázy na území tejto mestskej časti Bratislavy. Doteraz boli zasadené 3 platany a keďže boli sadené s láskou a do života ich vyprevádzala partia pozitívnych ľudí, prežili a tešia sa dobrému zdraviu. Bežci projekt podporujú od začiatku. Možno si viac ako iní uvedomujú, že bez stromov by beh “neudýchali”

V roku 2016 sa stal Beh Marsilius prvým rodinným behom na území Bratislavy, okolia a pravdepodobne aj celého Slovenska. Myšlienkou je vytvoriť pre deti a ich rodičov aspoň malý priestor počas behu, kde by mohli byť sami sebou. Rozprávať sa o tom, čo ich trápi, baví, napĺňa. Priznajme si otvorene, koľko minút denne strávime skutočným priateľským rozhovorom s našimi najdrahšími? Beh Marsilius nám dáva šancu byť s nimi, mať ich nablízku, plece pri pleci. V roku 2017 je beh spojený so spoznávaním vtáčieho spevu. Naživo (pretože sa trať snažíme viesť cez zelené oázy Petržalky) aj kontrolnými stanovišťami, ktoré sú pri trati rozmiestnené.

II. Čas a miesto štartu:
21.10.2017 o 9:30 hod. Pri Bufete Draždiak, Tematínska ulica, Petržalka

Bufet sa nachádza pri Severozápadnom cípe Veľkého Draždiaka.



III. Kategórie:
DRUŽSTVÁ: Rodičia s deťmi bez rozdielu veku a pohlavia. Jedno družstvo tvorí minimálne jeden rodič a jedno dieťa.

IV. Zázemie:
K dispozícii bude zariadenie bufetu a miesto na odloženie osobných vecí.

V. Časomiera:
Pre účastníkov je zabezpečená časomiera, čas družstva je uvedený na diplome.
Za minutie kontroly alebo nesprávnu odpoveď získava družstvo 5 trestných minút.
Kontrola zadá spev vtáka a súťažiaci bežci budú musieť uhádnuť aký to je druh.

VI. Štartovné:
Štartovné je 0 eur, avšak na mieste je možné venovať akýkoľvek dobrovoľný príspevok, ako podporu na nákup stromčeka pre výsadbu.

VII. Ceny:
Marsilius - rodinný beh má pripravené ceny pre všetky rodinné družstvá, pretože u nás vyhráva každý. Hlavnou výhrou pre všetkých je určite príjemný zážitok a čas strávený s rodinou a ľuďmi, ktorých máte radi. Veríme ale, že naši sponzori ocenia hodnotnými rodinnými cenami navyše výkony prvých troch družstiev.

VIII. Prihlasovanie a registrácia:
Prihlasovanie je možné na pavol@sovic.sk 0917170493. Prihlasovanie je možné aj na mieste minimálne 20 minút pred štartom do naplnenie kapacity behu (100 družstiev) Registrácia je na mieste štartu 21.10. od 8:00 do 9:10 hod.

IX. Trať:
Trať tvorí meraný okruh 4 km vedúci Zelenými oázami okolo jazier.