**zropozPropozície k behu pre všetkých, ktorí môžu a chcú**

.

**1. ročník**



**„Bež, kto môžeš“**

**Termín:** 16.október 2017 cca o 16:30 hod.

**Štart:** Pred hlavným vchodom OÁZA Záhrada Bernátovce

**Organizátor:**   Oáza-nádej pre nový život,n.o.

útulok pre ľudí bez domova

**Hlavná myšlienka:** Postaviť bezdomovcov na nohy obrazne aj doslova

**Kto sa môže zúčastniť:** Každý, kto sa vie hýbať vpred akýmkoľvek

spôsobom

**Miesto konania:** Záhrada Bernátovce – za komínom Kosit-u

**Trasy:** Štart aj cieľ je pred hlavným vchodom, beží sa okolo

sochy Panny Márie a späť 500 m trasa

3 km beh trasa vedie spred OÁZY smerom na obec Kokšov - Bakša kde sa otáča pri železničnom priecestí a beží sa späť do Bernatoviec

**Dĺžka tratí:**   Cca 500 m pre klientov útulku

           Cca 3 km pre aktívnych bežcov

**Štartovné:** účastníci krátkeho behu: zadarmo

           účastníci dlhého behu: trvanlivá potravina (kilo cukru alebo

zemiakov, cestoviny, konzerva…) alebo

  prikrývka pre bezdomovca

**Ceny:** Pre krátky beh: dobroty podľa vlastného výberu

         Pre dlhý beh: Veľké Pán Boh zaplať! Možno aj prekvapenie

**Bezpečnostné pokyny:** Nie sú potrebné, u nás ste v bezpečí

**Poznámka:** Od rána budeme pre všetkých variť chutný guláš vo veľkom kotle

**Bonus:** Prehliadka a zoznámenie sa so životom v našom útulku

**Garant behu:** Peter Buc, renomovaný rozhodca

M:0905299189 Email: peter.buc59@gmail.com

**Informácie a prihlášky: otec Peter Gombita** M:0905202783

Email : gombitap@gmail.com

**Jarmila Repovská** M:0948 848 258

Email : j.repovska@ gmail.com

www: http://new.oaza-nadej.org/

