



MUFLON KROS

PROPOZÍCIE JESEŇ 2017

5. ročník krosového behu v Malých Karpatoch
lokalita CHKO Malé Karpaty, Lesy Modra

Termín: 7. október 2017 / sobota

Štart: 10:00 h

Prezentácia: v deň krosu 8:30 h - 9:50 h

Miesto ŠTART/CIEL: Reštaurácia Bowling, Okružná ulica, Modra - Harmónia

Trat': cca 9 200m (mapa a profil trate nižšie)

Nárust výšky: 320m (571m n.m.)

Terén: 90 % lesné chodníky, miestami náročnejšie úseky s koreňmi stromov, mostíky a prechody cez potoky, úvod a záver spevnená cesta / asfalt

Registrácia:

- na <http://projects.buckleup.sk/muflonkros.sk/>
- registrovať sa môžete aj v deň krosu
- registrácia vopred vás nezaväzuje a nám pomôže pri organizácii a zabezpečovaní občerstvenia pre účastníkov, preto sa potešíme, keď nám dáte o sebe vedieť skôr

Štartovné: 7 Eur

- uhrádza sa na mieste v deň krosu, počas prezentácie

Vyhlásenie víťazov kategórií: medzi 11:30 - 12:30h

Výsledková listina: v deň krosu na <https://www.facebook.com/muflonkros>

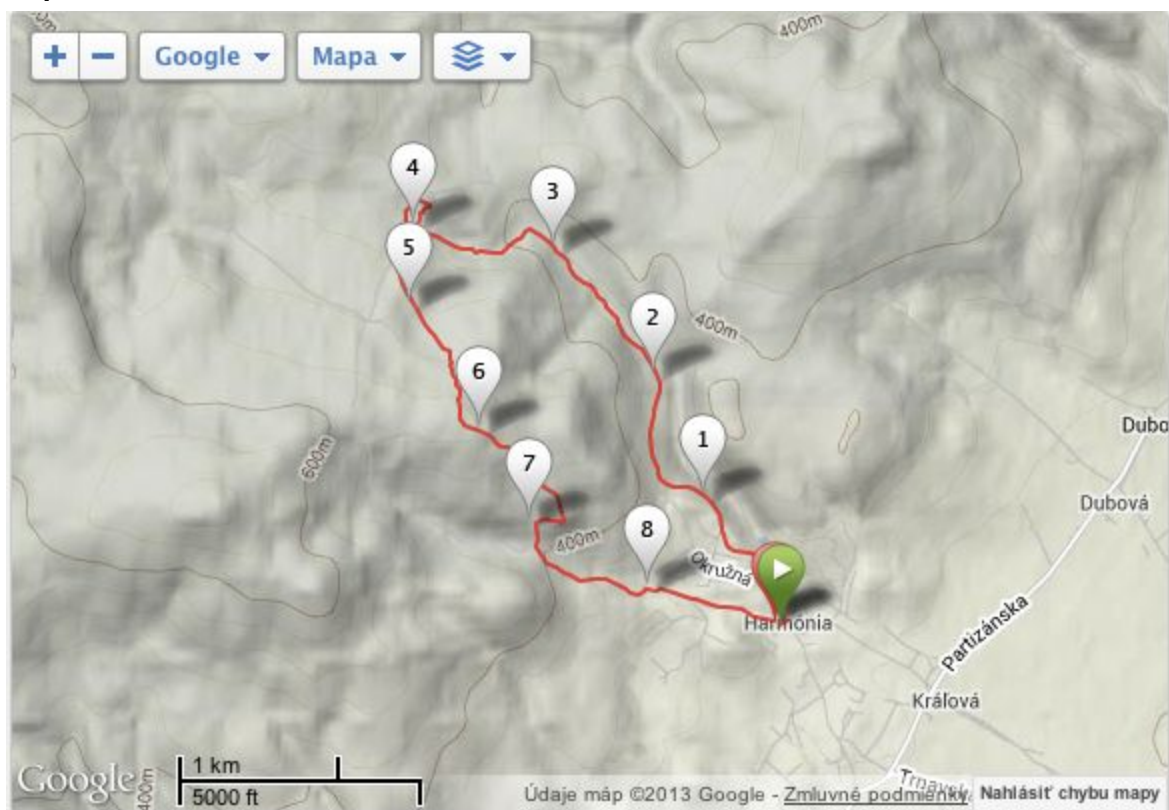
Kategórie: strieborná (Ag), zlatá (Au), platínová (Pt)

- účastníkov zaraďujeme podľa dátumu MUFLON KROSu, v online registrácii sa bežci zaradia sami, poprosíme zohľadniť dátum narodenia s dátumom behu

3 kat. ŽENY / 3 kat. MUŽI:

- do 39 rokov / **Ag**
- 40 - 49 rokov / **Au**
- 50+ / **Pt**

Mapa trate:



Výškový profil trate:



Popis trate:

- trať vedie takmer celá po existujúcich, stálych, funkčných turistických značkách (TZ) (červená, modrá, žltá)
- začiatok červená TZ po "Panskom chodníku" smer Zochova chata cca 4200m, prevýšenie 180m
- trať pokračuje ďalších cca 5 000m nasledovne:

- odbočiť prudko vľavo smer bývalé kúpalisko pod Zochovou chatou (červená + modrá TZ)
- ďalej popri vleku a Tisových skalách hore na kopec dlhý cca 410m, výška 55m
- na kopci pri veľkom Buku odbočiť vľavo po modrej TZ
- pokračovať po modrej TZ, vpravo vyznačenou obchádzkou polomu malými bielymi šípkami na stromoch a bieločerveným značením behu
- ďalej po žltej TZ a opäť napojenie na modrú TZ smer Zámčisko, kopec dlhý cca 460m, výška 60m (smerom dolu zo Zámčiska strmina s odbočením vľavo po vodojem)
- od vodojemu (prebehnúť cez cestu) modrou TZ dolu pozdĺž potoka smer Harmónia
- výbeh na Okružnej ul., beh po ceste stále po modrej TZ
- posledný krátky úsek k Cieľu lesíkom, podľa značenia behu, popri historických modranských vilkách

Značenie trate/štartové čísla:

- bieločervené fáborky na porastoch
- múkové šípky na zemi v kritických bodoch
- značenie trate je dočasné, po ukončení akcie bude organizátormi riadne odstránené
- štartové čísla sú vybavené čipom na elektronické meranie času systémom SWOOPIE

Ocenenia/benefity/pravidlo - beh so psom:

- prví traja v každej kategórii získavajú MEDAILY MUFLON KROS 2016
- VECNÉ CENY od sponzorov + modranské víno, a pod.
- absolútni víťazi ŽENA a MUŽ získavajú DAR OD HLAVNÉHO SPONZORA
- občerstvenie pre bežcov na trati a v Cielí
- v prípade, že niektorý z bežcov na prvých troch pozíciách v kategórii absolvuje beh aj so psom, posúva sa v umiestnení pod medailové pozície

Občerstvenie:

- 1x na trati, na cca 4,3 km Vodný bufet + dezinfekcia / náplaste
- v Cielí pre každého účastníka krosu pripravená kapustnica, nápoj, jablká, ...navaríme čaj, upečieme koláčik:-)
- možnosť dokúpiť si jedlo a nápoje podľa vlastnej chuti v Reštaurácii Bowling

Ekologická stopa:

- svojou účasťou na MUFLON KROSe podporíte aj aktivity spojené s revitalizáciou a ochranou prostredia modranských lesných lokalít v oblasti Malých Karpát
- Muflóni a iná zver vám zo srdca, z kopyta, labky a pazúra ďakujú, že sa im turisti len tak po lese netúlajú!

Informácie / poznámky:

- účasť na podujatí je na vlastnom zvážení zdravotného stavu a zodpovednosti každého bežca, avšak organizátori budú flexibilne a zodpovedne reagovať aj v prípade neočakávaných situácií a zabezpečenia pomoci.

- MUFLON KROS sa uskutoční za každého počasia a za plynulej dopravnej premávky s výnimkou Štartu, kedy bude kvôli zvýšenej bezpečnosti premávka pozastavená.
- organizátori si vyhradujú právo na prípadné zmeny / dodatky v propozíciách.
- parkovanie v okolí Štartu v Harmónia Modra.

Organizátori:

MUFLON KROS o.z.

Denisa Kováčsová a Katarína Ružeková Poltárska

Kontakt:

fb: <http://www.facebook.com/muflonkros>

mail: muflonkros@gmail.com

mobil: 0904 805 389 - Katarína

0902 849 389 - Denisa

Partneri MUFLON KROS 2016, bez ktorých to skrátka nejde:

- Reštaurácia BOWLING, Harmónia Modra
- buckle up digitálna agentúra / merací systém SWOOPIE
- Mesto MODRA

Mediálni partneri:

- www.beh.sk
- Modranské zvesti
- Rádio Modra