

PROPOZÍCIE

1.ročník 18. jún 2017



City run Mondí SCP **Ružomberok**

Príd' si zabehať pre dobrú vec, každý kilometer sa počíta

Mondí SCP prispeje za každý odbehnutý kilometer 1€

Vybrané prostriedky budú použité na podporu pohybových aktivít počas letných prázdnin a školského roka v športovom areáli ZŠ Zarevúca. Tieto aktivity sú určené všetkým Ružomberčanom a nadšencom behania.

„Príležitosť si spoločne zabehať bude mať teraz každý z nás, malý aj veľký“

Finančné prostriedky budú vybrané na účet SK22 0900 0000 0000 5671 8708

Rodičovského združenia pri Základnej škole, Zarevúca 18.

1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ Mondi SCP a.s. a Mesto Ružomberok

Podporný tím AdamSport, Základná škola Zarevúca, Občianske združenie Ružomberčan za rozvoj mesta a papierní a Katolícka Univerzita.

2. Termín a miesto

Nedeľa 18. júna 2017

Štart a cieľ v parku Štefana Hýroša v Ružomberku.

3. Registrácia

Zaregistrujte sa do 14.6.2017 a získajte originálne tričko CITY RUN <http://www.casomierapt.sk/prezentacia/pretek8.php>

Registrácia detských kategórií je možná iba v deň konania pretekov.

Počas dňa zmeny 16.6.2017 a dňa otvorených dverí 17.6.2017 v areáli Mondi SCP.

Na mieste v deň pretekov v parku Štefana Hýroša najneskôr 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

4. Informácie

Ľuboslav Palguta 0910 555 117, Ľubomír Kubáň 0905 202 840, Patrik Lupták 0915 824 928

<https://www.adamsport.eu/mestsky-kros-mondi-scp-ruzomberok/>

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu park Štefana Hýroša v Ružomberku 18. júna 2017 v čase 8,00 – 9,45 hod. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Štartové

Zadarmo

Mondi SCP prispeje 1€ za každý odbehnutý kilometer na podporu pohybových aktivít v športovom areáli ZŠ Zarevúca.

7. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

8. Ceny

Prvých traja pretekári vo všetkých kategóriách obdržia vecné ceny a diplomy.

Po ukončení pretekov bude pripravená pre všetkých pretekárov tombola.

9. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

10. Trať

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať 5km je mestský okruh 2,5km, ktorý sa beží dva krát.

11. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov u detských kategórií fotobunka.

12. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

13. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

14. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľuboslav Palguta

Veliteľ tratí: Patrik Lupták

Spravidkové aktivity a vyhlasovanie výsledkov: Ľubomír Kubáň

Štartér: Ladislav Valent

Hlavný rozhodca: Ján Svrček

Časomerači: Ivan Petras, Časomiera pt

Autor trate: Ľuboslav Palguta

Zdrav. služba: RZS Safirs

15. Časový rozpis pretekov

08.00 hod	prezentácia v priestore štartu
09.45 hod	slávnostné otvorenie 1. ročníka
10.00 hod	štart pretekov deti
10.45 hod	štart hoby
11.05 hod	štart pretekov dospelí
12.00 hod	vyhlásenie výsledkov a tombola
12.30 hod	štart rodinná štafeta
14.30 hod	ukončenie pretekov

10. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa cca 100m, ktoré je ale limitované cca pre 40 áut. Ostatné parkoviská je možné využiť podľa ich obsadenosti v súlade s poriadkom parkovania v meste. **POZOR v priestore štartu a cieľa nebude možné parkovať počas pretekov!**

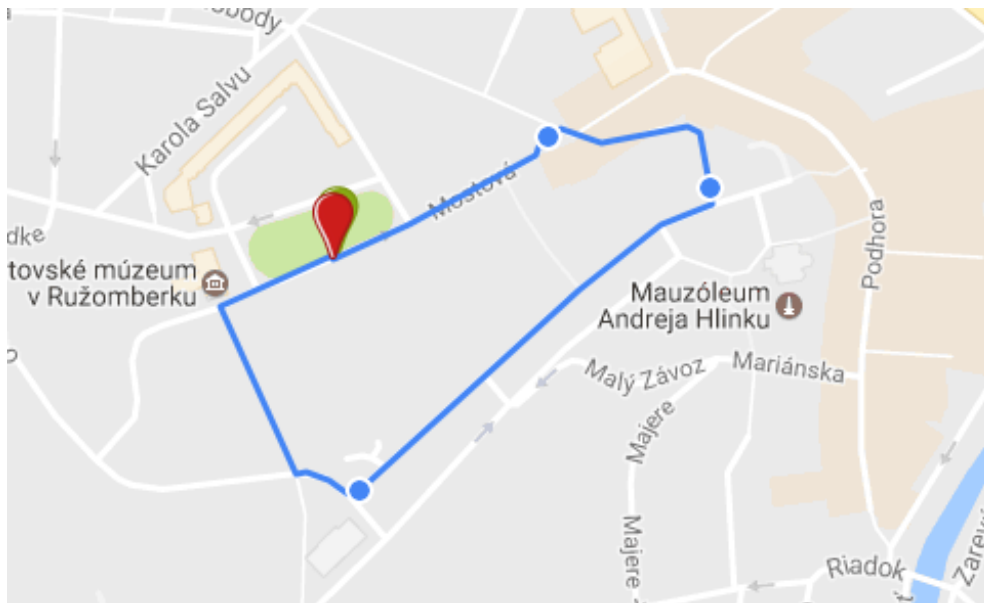
14. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<u>Kategória</u>	<u>Rok narodenia</u>	<u>Dĺžka trate</u>	<u>Čas štartu</u>
deti 1 dievčatá	2014 a mladší	50m	10,00 hod.
deti 1 chlapci	2014 a mladší	50m	10,00 hod.
deti 2 dievčatá	2013 – 2012	100m	10,05 hod.
deti 2 chlapci	2013 – 2012	100m	10,05 hod.
deti 3 dievčatá	2011 – 2010	300m	10,10 hod.
deti 3 chlapci	2011 – 2010	300m	10,10 hod.
deti 4 dievčatá	2009 – 2008	300m	10,20 hod.
deti 4 chlapci	2009 – 2008	300m	10,20 hod.
najmladšie žiačky	2006 - 2007	1km	10,30 hod.

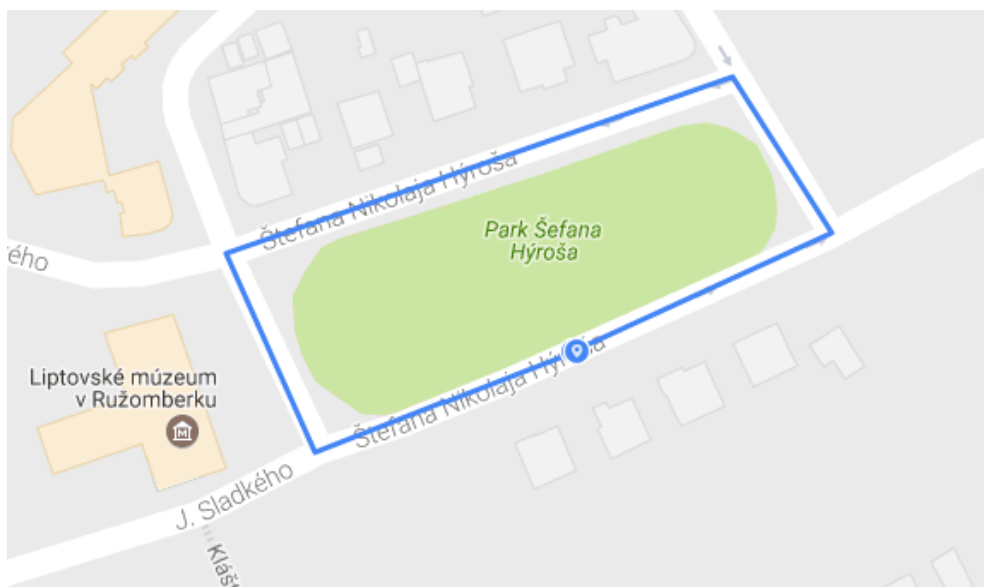
najmladší žiaci	2006 - 2007	1km	10,30 hod.
mladšie žiačky	2004 - 2005	1km	10,30 hod.
mladší žiaci	2004 - 2005	1km	10,30 hod.
staršie žiačky	2002 - 2003	1km	10,30 hod.
starší žiaci	2002 - 2003	1km	10,30 hod.
Hoby bežci	1900-2017	1km	10,45 hod.
Hoby bežkyne	1900-2017	1km	10,45 hod.
dorastenky	2000 - 2001	5km	11,05 hod.
dorastenci	2000 - 2001	5km	11,05 hod.
juniorke	1998 - 99	5km	11,05 hod.
juniori	1998 - 99	5km	11,05 hod.
ženy do 34 rokov	1983 - 97	5km	11,05 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1968 - 82	5km	11,05 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1958 – 1967	5km	11,05 hod.
ženy nad 60 rokov	1957 a staršie	5km	11,05 hod.
muži do 39 rokov	1978 - 97	5km	11,05 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1968 - 77	5km	11,05 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1958 - 67	5km	11,05 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1948 - 57	5km	11,05 hod.
muži nad 70 rokov	1947 a starší	5km	11,05 hod.
rodinná štafeta	rodina	3x100m	12,30 hod.

Prihláste sa ako rodinná štafeta. Štafeta je určená všetkým bez rozdielu veku. Môže bežať otec, mama, syn, dcéra, babka, dedko, bratranec, ktokoľvek z rodiny. Rodinný tím sa skladá z troch členov. Každí beží úsek v dĺžke 100 metrov v poradí na ktorom sa vopred dohodnú. Vyhráva rodinná štafeta, ktorá príde prvá do cieľa.

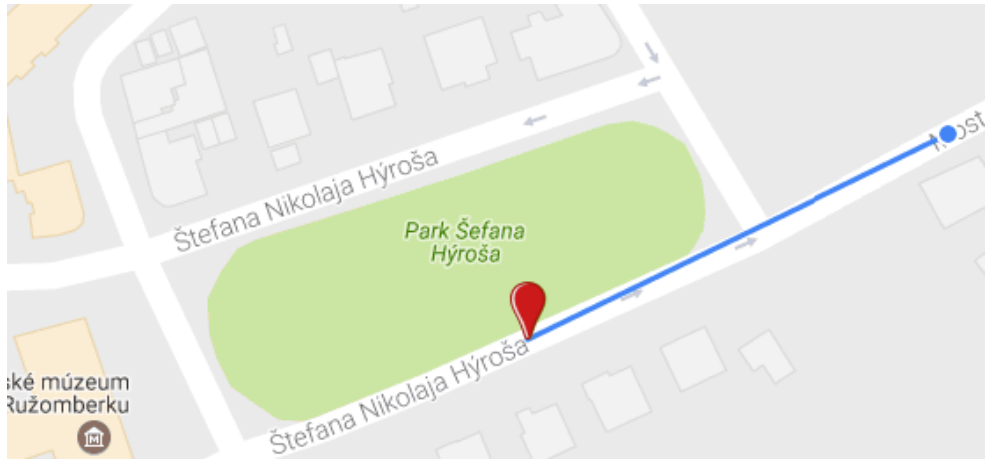
Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov v jednotlivých kategóriách.



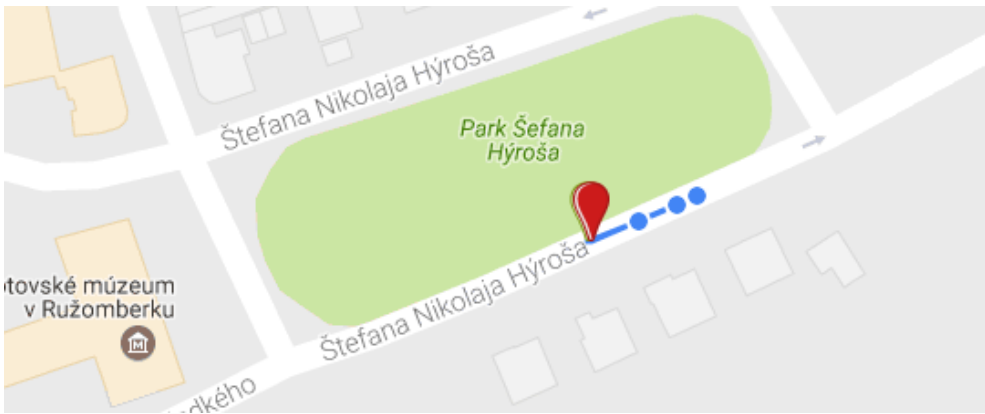
Trať 1km



Trať 300m



Trat' 100m



Trat' 50m