



Občianske združenie Horský kros Gerlach



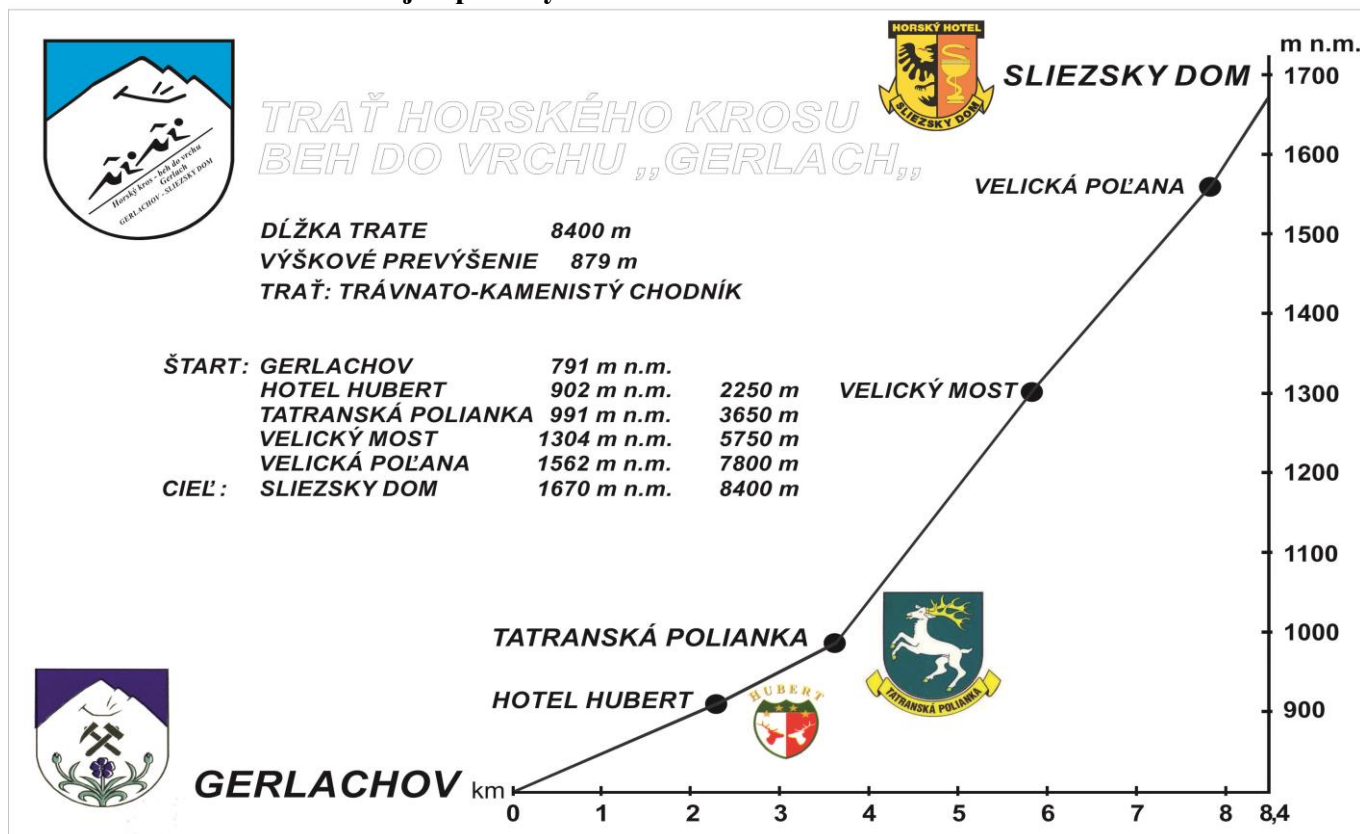
v spolupráci s obcou Gerlachov, mestom Vysoké Tatry,
Slovenským atletickým zväzom a Štátnymi lesmi TANAP-u

u s p o r i a d a j ú 26. augusta 2017 (sobota)

XXIV. ročník HORSKÉHO KROSU - BEH DO VRCHU GERLACH

8. kolo Slovenského pohára v behu do vrchu 2017

Verejné preteky v behu do vrchu dorastencov a žiakov



Horský kros GERLACH

www.horskykros.gerlach.sk

Dátum: 26. august 2017 (sobota)

Miesto štartu: Gerlachov(okr. Poprad), pri pomníku

Prezentácia: Obecný úrad Gerlachov

od 7.30 – 9.30 hod. JUNIORI, MUŽI, ŽENY, JUNIORKY, NORDIC WALKING

od 7.30 – 10.00 hod. DORASTENCI, DORASTENKY, ŽIACI, ŽIAČKY

Štartovací balíček bude vydaný na základe podpísaného súhlasu dotknutej osoby, ktorý obdržíte e-mailom po pridelení štartového čísla.

Spôsob štartu: hromadný

JUNIORI, MUŽI, ŽENY, JUNIORKY, NORDIC WALKING (8 400 m) **10.10 hod.**

DORASTENCI, DORASTENKY, STARŠÍ ŽIACI A ŽIAČKY (3 650 m) **10.30 hod.**

MLADŠÍ ŽIACI A ŽIAČKY (2 250 m) **10.40 hod.**

Prihlasovanie: online do 21.8.2017 cez: <http://pretekaj.sk/sk/podujatia/horskykros2017> , prihlásenie je potvrdené zaplatením štartovného. V prípade nenaplnenia kapacity 300 pretekárov aj v deň pretekov pri prezentácii

Štartovné: kategórie mladších žiakov, pretekári nad 70 rokov: **bez štartovného**

kategórie dorastu a starších žiakov: **3,- €** - (kapustnica, nealko, občerstvenie v cieľi)

ostatné kategórie: do 21.08.2017 **10,- €**, v deň pretekov **15,- €**

V cene štartovného je zahrnuté: **kapustnica, pivo/nealko, občerstvenie na trati a v cieľi, účastnícka medaila zo série Tatry v pohybe**

Kategórie:	Muži A	1978 - 97	8 400 m	Ženy E	1983 - 97	8 400 m
	Muži B	1968 - 77	8 400 m	Ženy F	1968 - 82	8 400 m
	Muži C	1958 - 67	8 400 m	Ženy G	1958 - 67	8 400 m
	Muži D	1957 a st.	8 400 m	Ženy H	1957 a st.	8 400 m
	Mladšie žiačky	2005 a ml.	2 250 m	Staršie žiačky	2003 - 04	3 650 m
	Mladší žiaci	2005 a ml.	2 250 m	Starší žiaci	2003 - 04	3 650 m
	Dorastanky	2000 - 02	3 650 m	Juniori	1998 a ml.	8 400 m
	Dorastenci	2000 - 02	3 650 m	Juniorky	1998 a ml.	8 400 m
Nordic Walking:	Muži	1997 a st.	8 400 m	Ženy	1997 a st.	8 400 m

Trate:

2 250 m vedie z Gerlachova ku hotelu HUBERT po trávnom povrchu, záver po asfalte. Značená je červenou stuhou. Výškové prevýšenie 109m.

3 650 m vedie z Gerlachova do Tatranskej Polianky po trávnom povrchu, záver po asfalte. Značená je červenou stuhou. Výškové prevýšenie 200 m. Cieľ na chodníku k ohnisku v Tatranskej Polianke.

8 400 m je spoločná do Tatranskej Polianky so značením červenou stuhou a pokračuje po turistickom značkovanom chodníku zelenou farbou. Z väčšej časti je kamenistý chodník a miestami asfaltová cesta. Výškové prevýšenie 879 m. Cieľ pred horským hotelom Sliezsky dom. Rovnakú trať absolvujú aj pretekári Nordic Walking.

Ceny:	Absolútne poradie muží	1. miesto 150,- €
	Absolútne poradie ženy	1. miesto 150,- €
	Absolútne poradie muží	2. – 6. miesto finančná odmena, 7. – 8. miesto vecné ceny
	Absolútne poradie ženy	2. – 6. miesto finančná odmena
	Muži B,C,D,	1. – 3. miesto finančná odmena
	Ženy F, G,H	1. – 3. miesto finančná odmena
	Juniori a juniorky	1. – 3. miesto finančná odmena
	Dorastenci a dorastanky	1. – 3. pohár
	Žiaci a žiačky	1. – 3. Pohár
	Nordic Walking	1. – 3. Pohár

Prekonanie traťového rekordu:	vít'azi kategórií	ženy + juniorky	250,- €	
		muži + juniori	250,- €	
Držitelia traťových rekordov:	Hillary Kiptum Maiyo KIM	KEN	39:51,0	2016
	I. ZATORSKA	Poľsko	47:53,5	2003
Tajná prémie na trati:	muži + juniori: 50,- €	ženy + juniorky: 50,- €		

Vyhodnotenie: V GERLACHOVE pri Obecnom úrade

12.30 hod. žiacke a dorastenecké kategórie

13.15 hod. t o m b o l a

13.45 hod. ostatné kategórie

Občerstvovacie

stanice: 3 650 m Tatranská Polianka, cieľ Tatranská Polianka, Velický most, cieľ Sliezsky dom

Protesty: Do 15 minút po skončení pretekov hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- €.

Rôzne: Obecenstvo, pretekári, činovníci sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo. Pretekárom na Sliezsky dom osobnú prepravu vecí zabezpečí usporiadateľ. Upozorňujeme všetkých účastníkov na dodržiavanie pokynov k ochrane prírody a pohybu len po značkovaných chodníkoch. Počet dopravných prostriedkov na Sliezsky dom je obmedzený a disponuje ním usporiadateľ. Usporiadateľ zabezpečí odvoz pretekárov muži C, D, ženy F, G, H, ktorí požiadajú pri prezentácii, resp. zo subjektívnych ťažkostí zo Sliezkeho domu do Gerlachova. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny rozpisu. Pretekárom odporúčame uzavrieť horské poistenie! Usporiadateľ nezodpovedá za vzniknuté škody počas pretekov.

Usporiadateľ zabezpečí odvoz pretekárov v kategórii dorastu a žiakov z cieľa na Tatranskej Polianke a pri Hoteli Hubert do miesta vyhlásenia výsledkov v Gerlachove.

Pretekár prostredníctvom prihlášky udeľuje súhlas organizátorovi pretekov (HK Gerlach) so spracovávaním a správou svojich osobných údajov v súlade so zákonom č. 428/2002 Z.z o ochrane osobných údajov pre uvedený ročník HK Gerlach.

Pravidlá Nordic Walking:

Preteká sa podľa pravidiel Nordic Walking (<http://www.snwa.sk/>).

1. Technika Nordic Walking založená na štandarde INWA®.
2. Použitie palíc Nordic Walking (nie trekových a iných). Dĺžka palice zvierá max. pravý uhol v lakti.
3. Pohyb je striedavý. Pravá ruka s ľavou nohou a naopak.
4. Pohyb je z ramena, nie z lakťa. Lakeť sa nekrčí.
5. Putko sa vypúšťa za telom. Prsty paličku vpredu zvierajú a vzadu uvoľňujú.
6. Povolená je len chôdza. Vždy je na zemi súčasne jedna noha a jedna palička.
7. Fair play!

Šatňa: Obecny úrad Gerlachov

Informácie: Ing. Martin Mlynár: tel.: 0904 548 260, e-mail: info@distance-sport.sk, www.horskykros.gerlach.sk

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

PRESEDA: Martin Mlynár, **RIADITEĽ PRETEKOV:** Jozef Homola, **HLAVNÝ ROZHODCA:** Daniel Hudák, **SEKRETARIÁT:** Viera Homolová, **ČASOMIERA:** Matúš Jančík – pretekaj.sk, Michal Nikerle st., **ORG. ZABEZPEČENIE:** Marián Gaj
ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE: Tatranská horská služba - dobrovoľný zbor Vysoké Tatry, **HOSPODÁR:** Michal Ryša ml.,
HL. UPORIADATEĽ: Ján Rusnák, **VELITEĽ TRATÍ:** Peter Gánovský, **HLÁSATEĽ:** Michal Malák, **OBČERSTVENIE:** Ján Hroboň ml.

Jozef Homola v.r.
riaditeľ pretekov

Martin MLYNÁR v.r.
predseda OV



Horský kros GERLACH

www.horskykros.gerlach.sk