

# PROPOZÍCIE

# BIKE & RUN

# INDOOR MARATHON

## „NAPRIEČ SLOVENSKOM 2015“

Preteky pre družstvá dospelých  
pod krídlami detí OSA – Športovej Akadémie

Organizátori:



**OSA – ŠPORTOVÁ AKADÉMIA**

- Miesto konania:** Športová hala, Nová Dubnica
- Dátum konania:** 28. Novembra 2015
- Tráť:** **575 km** – bežecké trénažéry a cyklo trénažéry  
Vítazi družstvo, ktoré spoločne zdolá najväčšiu vzdialenosť za vymedzený čas.  
(Pomyselná trasa: Záhorská Ves - Nová Sedlica)
- Štart:** 08:00 hod
- Cieľ:** 20:00 hod
- Kategórie:** RUN - Zmiešané 10 členné družstvá  
BIKE - Zmiešané 10 členné družstvá  
Počet družstiev - 18 (limitovaný počtom trénažérov (9 + 9))
- Štartovné:** **min. 200,- € / družstvo** ..... pri zaplatení prevodom do 10. novembra 2015  
(rozhoduje dátum pripísania financií na účet usporiadateľa)  
**250,- € / družstvo** ..... pri zaplatení na mieste (v prípade voľného trénažéru)  
**Upozornenie:** Zaplatené štartovné sa späť nevracia
- ŠTARTOVNÉ BUDE POUŽITÉ AKO SPONZORSKÝ PRÍSPEVOK NA PODPORU ČINNOSTI – OSA ŠPORTOVÁ AKADÉMIA. KAŽDÉ DRUŽSTVO MÔŽE VÝŠKU ŠTARTOVNÉHO POPLATKU NAVÝŠIŤ ĽUBOVOĽNE.**
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne poistenie.  
Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody spôsobené na majetku, alebo na zdraví, súvisiace s cestou, pobytom a účasťou súťažiacich na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Meranie:** Meranie prebieha formou sčítania ubehnutých, či nabicyklovaných vzdialeností členov družstva na pridelenom trénažéri za celkový čas.  
Eviduje: Deti OSA Akadémie a Rozhodca organizátora.
- Limity:** Čas štartu a čas konca podujatia. (08:00h – 20:00h)  
Čas strávený na trénažéri jednotlivých členov teamu je záležitosťou dohody, taktiky, fyzických a psychických schopností členov teamu.

**POČET ÚČASTNÍKOV:** BIKE trenažér ..... 9 družstiev (max. 10 členov)  
RUN trenažér ..... 9 družstiev (max. 10 členov)

**Výsledky:** Výsledky budú uverejnené po skončení podujatia na stránke: [www.osaacademy.sk](http://www.osaacademy.sk) ako i priebežne hodnotené na info tabuli počas preteku. (každú hodinu)

**Odmeny:**  
Kategória RUN  
Každý účastník .... Pamätné tričko a prezenčný balíček spomienkových predmetov od partnerov podujatia  
Každé družstvo .... Pamätný diplom z dosiahnutým výsledkom  
Kategória BIKE  
Každý účastník .... Pamätné tričko a prezenčný balíček spomienkových predmetov od partnerov podujatia  
Každé družstvo .... Pamätný diplom z dosiahnutým výsledkom

**Registrácia:** on-line do 10.11.2015 na: [www.osaacademy.sk](http://www.osaacademy.sk)  
osobne, 28.11.2015 od 06:30h – 07:45h v priestoroch preteku  
(možné len v prípade, že nebude naplnený maximálny počet družstiev – 18)

**Prezentácia:** 28.11.2015 od 06:30h – 07:45h ..... min. 3 členovia družstva v priestoroch športovej haly u organizátora. (ostatní členovia družstva môžu dospávať... ☺ )

**Zdravotná služba:** Zabezpečená v priestoroch podujatia

**Šatne, sprchy, toalety:** Šatne so sprchami a WC zvlášť pre ženy a pre mužov

**Úschovňa:** Možnosť uschovania cenností u organizátora

**SPRIEVODNÝ PROGRAM:** **VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV SERIÁLU PRETEKOV OSA CHALLENGE 2015**

**Štartovné zahŕňa:** Pamätné tričko a pamätný diplom s menami členov teamu a dosiahnutým výsledkom\*  
Občerstvenie:  
Neobmedzený pitný režim - NUTREND, 2x jedlo na osobu, Pivo URPINER

**\*POZOR !!!** Diplom s menami členov teamu garantujeme len družstvu, ktoré sa prihlási on-line **do 10.11.2015**

**Upozornenie:** Vzhľadom na charakter podujatia a náročnosti záťaže je dôležité zvoliť správnu taktiku striedania, oddychu, pitného režimu a rozloženia síl počas celého dňa. Stacionárne trenažéry svojou technológiou neumožnia okamžité 100% - né zastavenie, ako pri prirodzenom pohybe, čo v prípade nadmernej únavy organizmu môže spôsobiť zranenia vzniknuté vplyvom zotrvačnej sily a pádom z trenažéru.