

## PROPOZÍCIE

### Nitrianska Hodinovka 2015

- Usporiadateľ:** ŠK Delfín Nitra, TJ Stavbár Nitra
- Dátum:** 18. októbra 2015
- Miesto:** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra Chrenová
- Prezentácia:** od 8<sup>30</sup> hod. v areáli atletického štadióna
- Štart:** 10<sup>00</sup> hod. štart hodinovka / v prípade väčšieho počtu prihlásených bude štart v dvoch rozbehoch /  
11<sup>10</sup> hod. štart detí a po skončení behu detí štart 12 min behu
- Kategórie:** Muži do 39 r  
Muži do 49 r  
Muži do 59 r  
Muži nad 60 r  
Ženy do 39 r  
Ženy nad 39 r
- Sprievodné akcie:** 12 min beh – 13 – 15 roční , 16 - 18 roční  
12 min beh – pre každého  
100 m - pre deti do 8 rokov  
200 m - pre deti do 10 rokov  
400 m - pre deti do 12 rokov
- Štartovné:** 5,-EUR pre 12 min beh,7,- EUR hodinovka,  
detské kategórie free / do 12 rokov /
- Časomiera:** čas meraný pomocou chipového zariadenia !!!
- Finančné ceny:** prví traja v absolútnom poradí mužov a žien
- Vecné ceny:** prví traja v jednotlivých kategóriách
- Občerstvenie:** zabezpečí usporiadateľ
- Prihlášky :** do 15. Októbra 2015 na :  
<http://prihlasky.vos-tpk.sk/index.php?p=race&id=202>