

Propozície 1. ročníka HORSKÝ DUATLON KRÁĽOVA HOĽA

Dátum: UTOROK 1.9. 2015

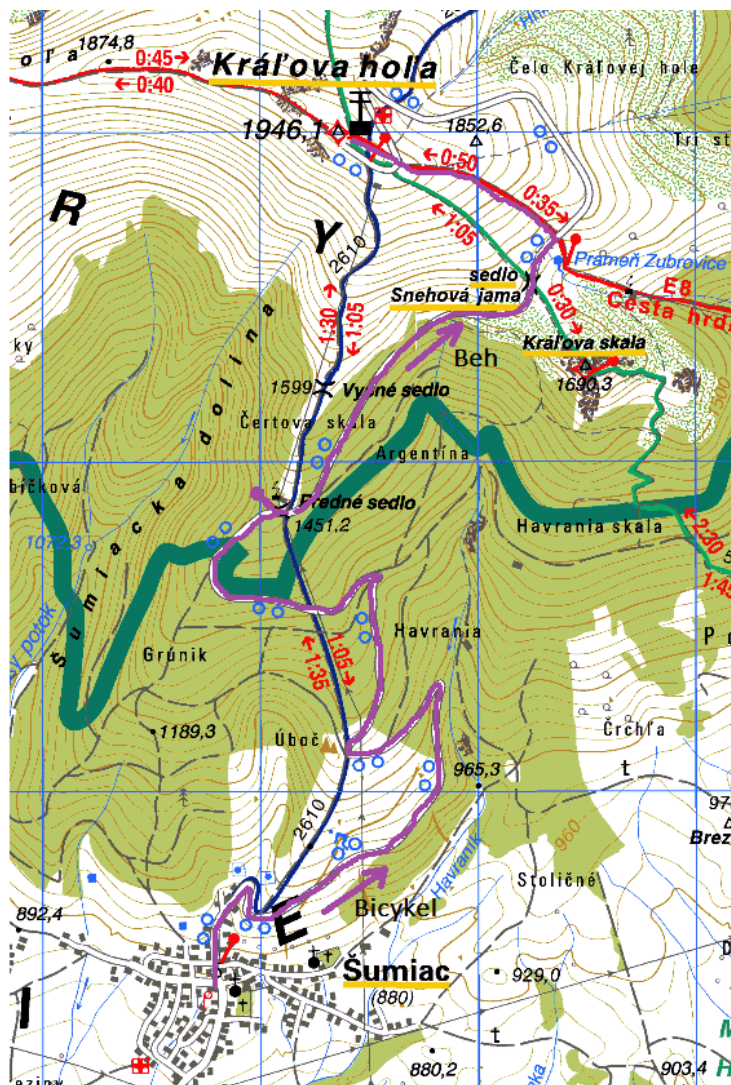
Miesto: Šumiac - Kráľova hoľa - Nízke Tatry

Charakteristika a špecifikácia preteku:

Horský duatlon Kráľova hoľa sú otvorené jednodňové preteky **pre jednotlivcov a dvojice** podľa určených kategórií. Preteky sa uskutočňujú na najvyššie položenom mieste na Slovensku kde vedie cesta na dvoch na seba nadväzujúcich úsekoch s celkovým prevýšením 1066 m. Prvý úsek sa absolvuje cca 6,5 km na bicykli a potom sa pokračuje nad lesom s krásnym výhľadom v dĺžke cca 3,5 km behom. Hodnotí sa výsledný čas zo všetkých úsekov. Víťazom sa stáva jednotlivec resp. družstvo s dosiahnutým najnižším súčtom časom.

Trat':

Trat' cyklistického úseku bude viesť z námestia rázovitej Horehronskej obce Šumiac po nespevnenej štrkovej ceste – modra cyklistická značka na Predné sedlo s prevýšením 571 m kde bude depo. Bežecký úsek s prevýšením 495 m bude najskôr viesť po asfaltovej ceste s Predného sedla k červenej turistickej značke po ktorej sa pôjde až na vrchol Kráľovej hole, podľa priloženej mapy. Trat' bude vyznačená farebnými stužkami na stromoch.



Časový harmonogram:

Utorok 1.9.2015

7.00 – 9.15 hod Prezentácia pretekárov v budove obecného úradu Šumiac.

Pri prezentácií sa pretekárovi priradí štartové číslo a upomienkové predmety

Pri prezentácií dvojíc sa obom štartujúcim pridelia rovnaké štartové čísla a upomienkové predmety.

Pretekár bežeckej časti je povinný sa presunúť na štart bežeckej časti na Prednom sedle, kde sa do 10.00 musí zaprezentovať organizátorom.

Pozor po 09.15 hod. už prezentácia nebude možná !!!

9.45 hod. Výklad trate

10.00 hod. Predpokladaný hromadný štart všetkých pretekárov

12.30 hod. Občerstvenie

14.00-15.00 hod Vyhodnotenie preteku

Kategórie:

Juniori 1997 a ml.

Muži A 1976 a ml.

Veteráni muži B 1975 a st.

Ženy bez rozdielu veku

Dvojice muži bez rozdielu veku

Dvojice ženy bez rozdielu veku

Jednotlivé kategórie budú otvorené po zaprezentovaní aspoň 4 jednotlivcov resp. dvojíc!

Štartovné a prihlášky:

Do **28.8.2014** s úhradou 10,- € na jedného pretekára na číslo účtu: **0523060758/0900**. **Pozor** v deň štartu 15,- €!

(platbu vykonať bank. prevodom a hotovostným vkladom, platbu poštovou poukážkou neakceptujeme)

Do správy pre prijímateľa uveďte meno, priezvisko, a športový klub, variabilný symbol: rok narodenia.

Pri úhrade na účet je povinnosťou sa ON-LINE registrovať pre spárovanie platby a prihlášky!

V štartovnom je zahrnuté občerstvenie po preteku (pivo, kofola, halušky s mäsom resp. kapustou + upomienkový predmet pri úhrade na účet do 28.8.2014).

Registrácia: TU

<https://docs.google.com/spreadsheets/ccc?key=0AnDS21cD1UI3dDU4Q2hxTXBwZNXNFS21LM1F2Unl4N2c&usp=sharing>

Žiadame pretekárov aby sa zaregistrovali vopred.

Organizačné zabezpečenie:

Predseda organizačného výboru: Vladimír Jambrich; 0908318376; vlado.jambrich@gmail.com

Riaditeľ preteku: Peter Kalman; 0917508262

Veliteľ tratí: Pavel Svoreň

Hlavný rozhodca: Mariana Jambrichová

Zdravotné zabezpečenie: Horská služba na Slovensku oblasť Nízke Tatry

Doprava:

Organizátori zabezpečujú prepravu osobných vecí pretekárov do cieľa pretekov na Kráľovej holi, počas pretekov na štart cyklistickej časti.

Organizátori nezabezpečujú prepravu pretekárov počas pretekov na štart bežeckej časti.

Povinná výbava:

· vlastný horský (trekový) bicykel s dvomi funkčnými brzdami

Na pretek môžu byť použité len horské bicykle s priemerom kolies 26 - 29 palcov a min. šírkou pneumatík 1,25 palca, bude meraná pri štarte.

Doporučená výbava :

- cyklistická prilba
- turistická výbava (vetrovka, náhradné suché oblečenie)
- mobilný telefón
- fľaša s tekutinami

Všeobecné ustanovenia:

- **Pretekári kategórie dvojíc sa musia pri odovzdávke na Prednom sedle vzájomne dotknúť vo vyhradenom koridore.**
- **Organizátor doporučuje mať uzatvorenú poisťku na športové aktivity, alebo na pohyb v horskom teréne.**
- Upozorňujeme pretekárov na možnosť stretu s motorovými vozidlami a inými užívateľmi cestnej komunikácie.
- Pohyb účastníkov podujatia v bezpečnostnom okolí stožiaru a objektu televízneho vysielača neodporúčame. Bezpečná vzdialenosť je 50 m od osi stožiaru. Hrozí pád predmetov z výšky.
- Nakoľko sa pretek koná v prostredí NAPANT-u po značených turistických trasách, dodržujte podmienky pre pohyb v tomto prostredí za podmienok dodržania bezpečnostných predpisov a protipožiarnych opatrení.
- Každý účastník preteku môže štartovať len v jednej kategórii!
- Pretekári sú povinní poskytnúť pomoc druhému účastníkovi pretekov pri úraze, zranení a vážnych technických problémoch.
- Pretekári sú povinní počas pretekov pri zjazde na bicykli používať cyklistickú prilbu!
- **Organizátori si vyhradujú právo na zmenu tratí, ich jednotlivých úsekov alebo zrušenie pretekov pri nepriaznivom počasí. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov.**

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ NA PRETEKoch DOBROVOLNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ, BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE SPÔSOBENOM POČAS ALEBO NÁSLEDKOM TÝCHTO PRETEKOV.