



Centrum voľného času pri ZŠ J. A. Komenského

a Mesto Sered'

Vás pozývajú na



BEH PRE ZDRAVIE

pri príležitosti XXXII. ročníka BEHU OSLOBODENIA MESTA SEREĎ

ktorý sa uskutoční 30.4.2015 (štvrtok) v mestskom parku v Seredi

PROPOZÍCIE

Vyhlasovateľ, organizátor: CVČ pri ZŠ J. A. Komenského, Mesto Sered'
System súťaže: preteká sa podľa pravidiel atletického zväzu pre cezpoľné behy
Prezentácia: od 14.30 hod

Kategórie:

| | | |
|-------|--|--------------------------------|
| 15.00 | Najmladší žiaci a žiačky (nar. 2006 a mladší) | okruh č. 2 - cca. 400 m |
| 15.15 | Mladšie žiačky (nar. 2003 - 2005) | okruh č. 3 - cca. 550 m |
| 15.30 | Mladší žiaci (nar. 2003 - 2005) | okruh č. 3 - cca. 550 m |
| 15.45 | Rodiny s deťmi a predškolační | okruh č. 1 - cca. 200 m |
| 16.00 | Staršie žiačky (nar. 2001 - 2002) | okruh č. 4 - cca. 850 m |
| 16.20 | Starší žiaci (nar. 2001 - 2002) | okruh č. 4 - cca. 850 m |
| 16.40 | Dorastenky (nar. 1998 - 2000) | dva okruhy č. 4 - cca. 1 700 m |
| 17.00 | Dorastenci (nar. 1998 - 2000) | dva okruhy č. 4 - cca. 1 700 m |
| 17.20 | Účastníci do 40 rokov (nar. 1975 a mladší) ženy a muži bežia spolu, vyhodnotenie zvlášť | dva okruhy č. 4 - cca. 1 700 m |
| 17.40 | Účastníci nad 40 rokov (nar. 1974 a starší) ženy a muži spolu beh, vyhodnotenie zvlášť | okruh č. 4 - cca. 850 m |
| | Účastníci nad 60 rokov (nar. 1954 a starší) beh spolu s účastníkmi nad 40 rokov, vyhodnotenie zvlášť | okruh č. 3 - cca. 550 m |

Vyhodnotenie:

- Prvé tri miesta v jednotlivých kategóriách budú odmenené diplomami, medailami a vecnými cenami.
- Účastníci v nesúťažnej 1. kategórii (*Rodiny s deťmi a predškolační*) budú odmenení medailami a účastníckymi diplomami, v 2. kategórii (*Najmladší žiaci a žiačky*) budú odmenení drobnými cenami a účastníckymi diplomami.
- Všetci účastníci majú zabezpečený pitný režim a sladké občerstvenie.

Súpisky súťažiacich zaslať na email : richard.kamensky@gmail.com do 29.apríla 2015 do 12.00 h

Pre vopred neprihlásených je možnosť prezentácie v deň súťaže

Mimoriadne ustanovenia:

Pretekári/-ky/ sa zúčastňujú behu na vlastnú zodpovednosť
Usporiadatelia nezodpovedajú za stratu cenných vecí
V prípade nepriaznivého počasia sa akcia neuskutoční