



Propozície XXX. ročníka Silvestrovského behu zdravia

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. **Usporiadateľ**
T.A.T. o.z. Martin za podpory mesta Vrútky.
2. **Termín, miesto a štart pretekov**
V piatok 31. decembra 2010 o 10:00 hod pri Športovom dome TJ Sokol Vrútky.
3. **Prihlášky**
Elektronicky na www.tatriatlon.sk do 30. decembra 2010, najneskôr pri prezentácii dňa 31. decembra 2010 od 8:30 do 9:40 hod.
4. **Štartovné**
Vklad na 1 pretekára 3 € .

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

5. **Predpis**
Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a tohto rozpisu
6. **Štartujú**
Pretekári a pretekárky, ktorí pri prezentácii zaplatili štartovné.
7. **Kategórie**
A – muži do 39 rokov (1971 a mladší)
B – muži od 40 do 49 rokov (1970 – 1961)
C – muži od 50 do 59 rokov (1960 – 1951)
D – muži nad 60 rokov (1950 a starší)
E – ženy do 34 rokov (1976 a mladšie)
F – ženy nad 35 rokov (1975 a staršie)
8. **Popis trate**
Trať vedie po asfaltových cestách II. a III. triedy od Športového domu – Ulica Švermova, smer Rušňové depo – lávka cez Váh – Turčianske Kľačany – Lipovec a späť, celkom 11,5 km.
9. **Štart a cieľ**
Športový dom TJ Sokol Vrútky (centrum mesta).
10. **Vyhodnotenie**
Prví traja pretekári (ky) v každej kategórii obdržia finančnú odmenu.
11. **Zdravotná služba**
Usporiadateľ zabezpečí lekára a sprievodné vozidlá.
12. **Upozornenie**
Pretekári (ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa rozhodnutiami hlavného rozhodcu.
13. **Úhrada nákladov**
Účastníci sa zúčastňujú pretekov na náklady vysielajúcej organizácie, resp. na vlastné náklady.
14. **Pozvánka**
Po odštartovaní behu pozývajú členovia hokejbalového klubu Kométa Vrútky verejnosť do areálu na exhibičné stretnutie rodičov.

Traťový rekord vytvoril v roku 1998 **Miroslav Vanko** (Dukla Banská Bystrica) časom **36:55 min.**

Za organizačný výbor
Daniel Konečný
predseda TAT Martin
www.tatriatlon.sk

