

Propozície XXIX. ročníka Silvestrovského behu zdravia

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Usporiadateľ

TJ SBS Lokomotíva Vrútky a mesto Vrútky za spolupráce TJ Sokol Vrútky

Termín a miesto

Vo štvrtok 31. decembra 2009 o 10:00 hod pri Športovom dome TJ Sokol Vrútky

2. Prihlášky

Zašlite na TJ Lokomotíva Vrútky, Švermova 10, 038 61 Vrútky do 28. decembra 2009, najneskôr pri prezentácii dňa 31. decembra 2009 od 8:30 do 9:30 hod.

3. Štartovné

Vklad na 1 pretekára 2 €. Členovia SBS TJ Lokomotíva Vrútky a TJ Sokol štartovné neplatia

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

4. Predpis

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a tohto rozpisu

5. Štartujú

Pretekári a pretekárky, ktorí pri prezentácii zaplatili štartovné

6. Katégorie

A – muži do 39 rokov (1970 a mladší)

B – muži od 40 do 49 rokov (1969 – 1960)

C – muži od 50 do 59 rokov (1959 – 1950)

D – muži nad 60 rokov (1949 a starší)

E – ženy do 34 rokov (1975 a mladšie)

F – ženy nad 35 rokov (1974 a staršie)

7. Popis trate

Trať vedie po asfaltových cestách II. a III. triedy od Športového domu – Ulica Švermova, smer Rušňové depo – lávka cez Váh – Turčianske Kľačany – Lipovec a späť, celkom 11,5 km

8. Štart a cieľ

Športový dom TJ Sokol Vrútky (centrum mesta)

9. Vyhodnotenie

Prví traja pretekári (ky) v každej kategórii obdržia finančnú odmenu.

11. Zdravotná služba

Usporiadateľ zabezpečí lekára a sprievodné vozidlá

12. Upozornenie

Pretekári (ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa rozhodnutiami hlavného rozhodcu

13. Úhrada nákladov

Účastníci sa zúčastňujú pretekov na náklady vysielajúcej organizácie, resp. na vlastné náklady

Traťový rekord vytvoril v roku 1998 **Miroslav Vanko** (Dukla Banská Bystrica) časom **36:55 min.**