PROGRAM SÚŤAŽE

od 7,00 do 8,45	prezentácia (telovýchovný areál pluku)
9,00	slávnostné otvorenie pretekov
	položenie venca (pamätník Jozefa Gabčíka)
	odchod autobusov s pretekármi do Poluvsia
9,25	položenie venca (rodný dom Jozefa Gabčíka, Poluvsie)
od 9,30 do 10,00	rozcvičenie pretekárov
10,00	štart
od 11,30 do 12,00	osobná hygiena a občerstvenie
12,30	vyhlásenie výsledkov

SPRIEVODNÝ PROGRAM

(telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia)

- súťaže pre deti do 6 rokov, do 10 rokov a nad 10 rokov
- ukážka zásahu Hasičského a záchranného zboru
- ukážka činnosti Policajného zboru
- ukážka materiálu 5. pluku špeciálneho určenia - Žilinského pluku Jozefa Gabčíka

Víťazi Memoriálu Jozefa Gabčíka

1995	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1996	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1997	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1998	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
1999	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2000	Rolko Žilina/	Starovská /Slávia Žilina/
2001	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
2002	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2003	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2004	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2005	Križák /Skalica/	Mesiariková /Bardejov/
2006	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2007	Križák /Skalica/	Balošáková /Čadca/
2008	Puškár /Trnava/	Hulková /Skalica/
2009	Vanko /Košice/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2010	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2011	Urban /Bardejov/	Malaya /Ukrajina/
2012	Hýll /Lučenec/	Šebestian /5. pšu Žilina/
2013	Dlugosz /Poľsko/	Fašungová /VŠS Dukla B.B./

ŽILINSKÝ PLUK JOZEFA GABČÍKA,
KLUB VOJENSKÝCH VÝSADKÁROV SR
V SPOLUPRÁCI
SO ŽILINSKÝM SAMOSPRÁVNYM KRAJOM,
MESTOM ŽILINA
A OLYMPIJSKÝM KLUBOM ŽILINA

ŽILINA
5. PLUK ŠPECIÁLNEHO URČENIA

ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

MESTO ŽILINA

usporiadajú dňa

31. 5. 2014 (sobota)

Dvadsiaty ročník Memoriál Jozefa Gabčíka beh na 11 km cross

PROPOZÍCIE

NÁZOV A CHARAKTER BEHU:

Dvadsiaty ročník Memoriálu Jozefa Gabčika.

Preteky sú organizované na počesť Jozefa Gabčika, rodáka z obce Poluvsie, významného predstaviteľa protifašistickéha odboja.

USPORIADATEĽ:

Žilinský pluk Jozefa Gabčika, Klub vojenských výsadkárov Slovenskej republiky, mesto Žilina a Olympijský klub Žilina.

TRAŤ:

11 km, zmiešaný terén

štart: Poluvsie - rodný dom Jozefa Gabčíka
cieľ: Žilina - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia

Trať bude vyznačená smerovníkmi, páskami, regulovčíkmi - je dôležité venovať pozornosť najmä sledovaniu trate.

KATEGÓRIE:

J-ri - juniori /nar. 1995 a ml./
J-ky- juniorky /nar. 1995 a ml./
M1 - muži do 39 rokov /nar. 1975 a ml./
M2 - muži od 40 do 49 rokov /nar. 1974 až 1965/
M3 - muži od 50 do 59 rokov /nar. 1964 až 1955/
M4 - muži od 60 rokov /nar. 1954 a starší/
Ž1 - ženy do 35 rokov /nar. 1979 a ml./
Ž2 - ženy od 36 do 49 rokov /nar. 1978 až 1965/
Ž3 - ženy od 50 rokov /nar. 1964 a staršie/
V - vojaci

PREDPISY:

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky.

PREZENTÁCIA, KANCELÁRIA PRETEKOV, ŠATNE:

Telovýchovný areál v priestoroch žilinského 5. pluku špeciálneho určenia.
/zo železničnej stanice MHD číslo 6 - zastávka "Závodská"/

TERMÍN:

sobota 31. 5. 2014, štart 10.00 hod.

PRIHLÁŠKY:

Osobne pri prezentácii, najneskôr 1 hodinu pred štartom.

Kontaktná osoba MUDr. Ján Hanák, tel. 041 724 16 64, mob. 0905 194 997, e-mail: “hanakjano@gmail.com”.

CESTOVNÉ:

Hradí si každý účastník individuálne.

ŠTARTOVNÉ:

Neplatí sa.

OBČERSTVENIE:

Na 5 km čaj a voda, v cieli čaj a guláš.

CENY:

Pretekári kategórií J-ri, J-ky a Ž3 na prvom až treťom mieste a pretekári ostatných kategórií na prvom až piatom mieste dostanú finančnú odmenu, diplom a pretekári umiestnení na prvých miestach vo všetkých kategóriách i pohár.

ODVOZ OSOBNÝCH VECÍ DO CIEĽA:

Zabezpečí 5. pluk špeciálneho určenia.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť (predpokladá sa bezchybný zdravotný stav).

Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté pretekárom počas pretekov.

RIADITEĽ PRETEKOV:

plk. Ing. Ľubomír Šebo

HLAVNÝ ROZHODCA:

kpt. Miroslav Modrocký

LEKÁRSKA STAROSTUVOSŤ: mjr. MUDr. Roman Hriník

Ďakujeme sponzorom za pomoc pri finančnom
a materiálnom zabezpečení pretekov.

V pripade nepriaznivého počasia zmena programu vyhradená!