

Nitrianska bežecká liga

10. kolo - 30.9.2012

Miesto: Park na Sihoti

Vzdialenosť: 5 km

Počasie: polojasno, + 15°C, vietor 2 m.s.

por.	v kat.	meno	rok nar.	kat.	čas	body	klub/mesto
5 km							
1.	1.	René Malý	1983	M	18:38	19	ŠK pre Radosť
4.	2.	Michal Hradický	1985	M	20:17	14	Cedron
5.	3.	Róbert Chrastina	1989	M	21:30	12	Nitra
6.	4.	Peter Štefún	1976	M	21:59	12	Nitra
7.	5.	Martin Vídenský	1982	M	22:19	11	Cedron
8.	6.	Juraj Teplan	1979	M	22:29	10	Nitra
9.	7.	Peter Hradický	1973	M	22:34	9	Nitra
10.	8.	Pavel Janík	1977	M	22:41	8	Nitra
15.	9.	Aleš Andel	1977	M	25:32	2	ŠK pre Radosť
		Štefan Kňazko	1976	M	DNF	0	Nitra
11.	1.	Jozef Holka	1967	M40	23:15	7	Ivánka pri Nitre
13.	2.	Ľuboš Lipták	1970	M40	24:05	5	Nitra
2.	1.	Štefan Gibala	1960	M50	19:07	18	SVS-Stav Drážovce
12.	2.	Július Vnučko	1958	M50	23:24	5	Nitra
16.	3.	Róbert Chrastina st.	1961	M50	26:17	2	Nitra
14.	1.	Zuzana Hradická	1981	Ž	25:32	5	Cedron
3.	1.	Patrik Šedivý	1994	Y	19:37	15	ŠG Stavbár Nitra
400 m							
2.	1.	Dominik Haspra	2004	X	1:42	4	Nitra
5.	2.	Erik Pagačovič	2002	X	2:05	1	Nové Zámky
1.	1.	Hana Rybárová	2002	XD	1:32	5	BK Zobor Nitra
3.	2.	Lenka Hasprová	2006	XD	1:54	3	Nitra
4.	3.	Veronika Štefúnová	2005	XD	1:59	2	Nitra

Už len dve kolá chýbajú, aby si naša NBL zaknihovala ďalší ročník. Aj keď súťaž vrcholí, stále nám do tabuľky pribúdajú nové mená, čo je fajn, pretože mi pokračujeme bez prestávky v januári novým ročníkom:) Štyria noví borci v hlavnej kategórii mužov si to medzi sebou rozdelili ako starí mazáci a až na Štefana Kňazka, ktorý vzdal, dobehli všetci v rozpätí 20 sekúnd. Celkovým víťazom 10. kola sa stal "starý" inventár ligy René Malý solídny časom 18:38, nasledovaný nestárnucim veteránom Štefanom Gibalom, ktorý posunul svoje tohtoročné maximum o dve sekundy na 19:07. Žeby sme ho budúci rok privítali medzi osemnásť minútovými? Tretí dobehol junior Patrik Šedivý za 19:37, ale ten to predviedol v tomto roku už za 18:18. Zrejme prázdninový výpadok. Len tú školu na mladých!

Opäť padali aj osobáky. Z najhodnotnejších spomeniem hlavne zlepšenie Roba Chrastinu staršieho (mladý Robo sa nám nejako fláka a behá ďaleko za svojou minuloročnou výkonnosťou:)) z 29:25 na 26:17. Vyše trojminútové zlepšenie, gratulujeme!

V pelotóne máme aj jedného "basonoha", Peťa Štefúna, ktorý sa tak isto zlepšil z 25:12 na veľmi solídnych 21:59, čo mňa ani neprekvapilo, keďže Peťo absolvoval minulý víkend úspešný polmaratónsky krst v Banskej Bystrici, samozrejme naboso. Zostáva mi záhadou, ako to bude riešiť v zimných zasnežených kolách. No, ale všetci sme si tým v našej lige prešli, pokiaľ sme si "vybehali" svoje prvé tenisky:)

Bodové bonifikácie (10. kolo - 30.9.2012):

Meno	Body základné	1. miesto	2. miesto	3. miesto	OR	RT	Súčet
René Malý	16	3					19
Štefan Gibala	15		2		1		18
Patrik Šedivý	14			1			15
Michal Hradický	13				1		14
Róbert Chrastina	12						12
Peter Štefún	11				1		12
Martin Vídenský	10				1		11
Juraj Teplan	9				1		10
Peter Hradický	8				1		9
Pavel Janík	7				1		8
Jozef Holka	6				1		7
Július Vnučko	5						5
Ľuboš Lipták	4				1		5
Zuzana Hradická	3	1			1		5
Aleš Andel	2						2
Róbert Chrastina st.	1				1		2

Body základné: n pretekárov na hlavnej trati - víťaz n bodov, každý nasledujúci n - 1

1., 2., 3. miesto: bonifikácia 3, 2, 1 bod za absolútne poradie v kategórii mužov a žien

OR: najlepší osobný výkon v príslušnom ročníku ligy - 1 bod

RT: najrýchlejší čas v príslušnom ročníku ligy (ženy / muži) - 2 body