



## MUFLON KROS

### PROPOZÍCIE JESEŇ 2014

2. ročník krosového behu v Malých Karpatoch  
lokality CHKO Malé Karpaty, Lesy Modra

**Termín: 27. september 2014 / sobota**

**Štart: 10:00 h**

**Prezentácia:** v deň krosu 8:00 h - 9:30 h

**Miesto ŠTART/CIEL:** Reštaurácia Bowling, Okružná ulica, Modra - Harmónia

**Trat':** 9 200m (mapa a profil trate nižšie)

**Nárast výšky:** 320m (571m n.m.)

**Terén:** 99 % lesné nespevnené chodníky, miestami skalkové s koreňmi stromov, mostíky a prechody cez potoky, úvod a záver spevnená cesta

#### **Registrácia:**

- prihlásiť sa môžete cez **online registráciu** <http://projects.buckleup.sk/muflonkros.sk/>, rovnako tak aj priamo v deň krosu
- registrácia vopred vás nezaväzuje a nám pomôže pri organizácii a zabezpečovaní občerstvenia pre účastníkov, preto sa potešíme, keď nám dáte o sebe vedieť

#### **Štartovné: 5 Eur**

- uhrádza sa na mieste v deň krosu, počas prezentácie

**Vyhlásenie víťazov kategórií:** medzi 11:30 - 12:30h

**Výsledková listina:** v deň krosu na fb

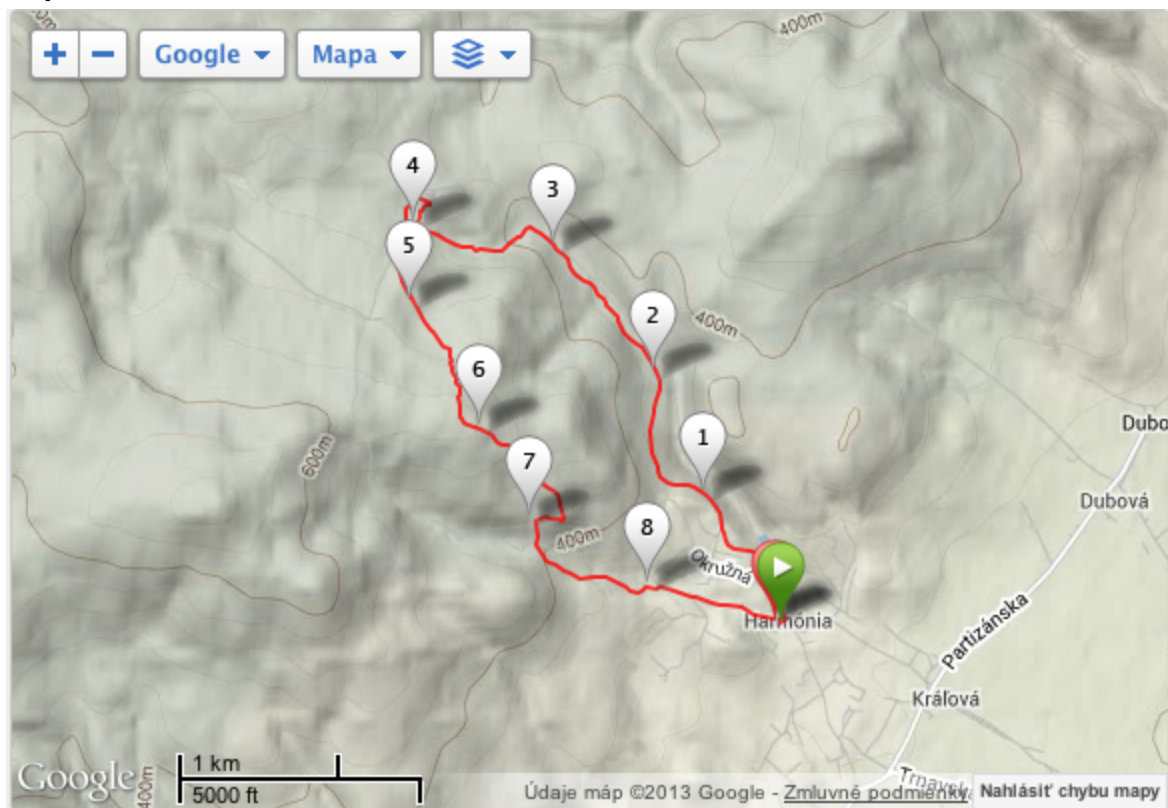
#### **Kategórie: strieborná (Ag), zlatá (Au), platinová (Pt)**

- účastníkov zaradujeme podľa dátumu MUFLON KROSu, v online registrácii sa bežci zaradia sami, poprosíme zohľadniť dátum narodenia s dátumom behu

#### **3 kat. ŽENY / 3 kat. MUŽI:**

- do 39 rokov / **Ag**
- 40 - 49 rokov / **Au**
- 50+ / **Pt**

## Mapa trate:



## Výškový profil trate:



## Popis trate:

- trať vedie po existujúcich, stálych, funkčných turistických značkách (TZ) (červená, modrá, žltá)
  - začiatok červená TZ po "Panskom chodníku" smer Zochova chata cca 4200m, prevýšenie 180m
  - trať pokračuje ďalších cca 5 000m nasledovne:
  - odbočiť vľavo smer bývalé kúpalisko pod Zochovou chatou (červená + modrá TZ)

- ďalej popri vleku a Tisových skalách hore na kopec dlhý cca 410m, výška 55m
- na kopci pri veľkom Buku odbočiť vľavo po modrej TZ
- pokračovať stále po modrej TZ s riadne vyznačenou obchádzkou polomu bielymi šípkami
- ďalej po žltej TZ a opäť napojenie na modrú TZ smer Zámčisko kopec dlhý cca 460m, výška 60m (smerom dolu zo Zámčiska strmina po vodojem)
- od vodojemu modrou TZ dolu pozdĺž potoka smer Harmónia
- výbeh na Okružnej ul., beh po ceste cca 400m stále po modrej TZ
- posledný krátky úsek k Cieľu lesíkom popri historických modranských vilách

#### **Značenie trate:**

- biele fáborky na porastoch
- múkové šípky na zemi
- značenie trate je dočasné, po ukončení akcie bude organizátormi riadne odstránené

#### **Ocenenia/benefity:**

- prví traja v každej kategórii získavajú MEDAILY MUFLON KROS 2014
- VECNÉ CENY od sponzorov: modranská keramika, víno, a pod.
- absolútni víťazi ŽENA a MUŽ získavajú DAR OD HLAVNÉHO SPONZORA
- občerstvenie pre bežcov na trati a v Cielu
- v prípade, že niektorý z bežcov na prvých troch pozíciách v kategórii absolvuje beh aj so psom, stráca možnosť umiestnenia

#### **Občerstvenie:**

- 1x na trati, na cca 4,3 km Vodný bufet + dezinfekcia / náplaste
- v Cielu pre každého účastníka krosu pripravená kapustnica, nápoj, jablká, ...navaríme čaj, upečieme koláčik:-)
- možnosť dokúpiť si jedlo a nápoje podľa vlastnej chuti v Reštaurácii Bowling

#### **Ekologická stopa:**

- svojou účasťou na MUFLON KROSe podporíte aj aktivity spojené s revitalizáciou a ochranou prostredia modranských lesných lokalít v oblasti Malých Karpát
- v roku 2013 sme spoločne podporili ochranu migrácie žiab v tejto lokalite
- Muflóni a iná zver vám zo srdca, z kopyta, labky a pazúra ďakujú!

#### **Informácie / poznámky:**

- účasť na podujatí je na vlastnom zvážení zdravotného stavu a zodpovednosti každého bežca, avšak organizátori budú flexibilne a zodpovedne reagovať aj v prípade neočakávaných situácií a zabezpečenia pomoci.
- MUFLON KROS sa uskutoční za každého počasia a za plynulej dopravnej premávky s výnimkou Štartu, kedy bude kvôli zvýšenej bezpečnosti premávka pozastavená.
- organizátori si vyhradujú právo na prípadné zmeny / dodatky v pozíciách.
- parkovanie bezproblémové v okolí Turistického informačného centra Harmónia Modra.

**Organizátori:**  
**MUFLON KROS OZ a poppy handmade atelier**  
**Denisa Kováčsová a Katarína Ružeková Poltárska**

**Kontakt:**

**fb:** <http://www.facebook.com/muflonkros>

**mail:** [muflonkros@gmail.com](mailto:muflonkros@gmail.com)

**mobil:** 0904 805 389 - Katarína

0902 849 389 - Denisa

**Partneri MUFLON KROS 2014:**

- Reštaurácia BOWLING, Harmónia Modra
- Mesto MODRA

**Mediálni partneri:**

- buckle up online studio
- Modranské zvesti
- propozície aj na bežeckých portáloch