

Ultrabeh **Karpatská 700**

# K700

**štart** 24.10.2009 o 9:00

**miesto** Zochova Chata - Piesok (Modra), veľké parkovisko

**cieľ** Smolenice - Havran pub, limit do 20:00

**trasa** Zochova chata-Veľká Homola – Čmelok – Skalnatá – Hubalová – Vývrat  
Vysoká – Vápenná – Plavecký Mikuláš-Brezinky – Záruby – Havranica – Smolenice  
(cca 65 km/2 700 m)

**povinná výbava** rezervoár tekutín 1,5 l, baterka, alebo čelovka, obvaz, vetrovka do dažďa, píšťalka,

**občerstvovačky na trase** 2 - 3 x (ionťáky, voda, niečo na doplnenie kalórií)