



3. Cedronský beh

21.september 2013 o 14:15 hod.

Beh cez obec Mojmirovce (okres Nitra) v dĺžke 10 km a 5 km pre dospelých a dorast a 400m, 800m a 1200 m pre deti.

SLOVO NA ÚVOD:

Organizátori Vás srdečne pozývajú na III. ročník Cedronského behu.

Cedronský beh sa každý rok koná v niektorej z obcí mikroregiónu Cedron (Cabaj-Čápor, Mojmirovce, Poľný Kesov, Svätoplukovo, Štefanovičová, Veľká Dolina a Rastislavice). Ako hlavný cieľ je podporiť poznávanie mikroregiónu Cedron, zasúťažiť si a zlepšiť kondíciu. V roku 2013 bude hostiť bežcov obec Mojmirovce, ktorá leží neďaleko Nitry. Cedronský beh v obci Mojmirovce bude mať dve dĺžky trate, jednu 10 km pre zdatnejších bežcov, ktorí si chcú zasúťažiť a zmerať si sily a druhú 5 km pre kondičných a hobby bežcov, ktorí si chcú vychutnať zážitok z behu. Deti budú súťažiť na trati 400, 800 a 1200 m podľa veku. Všetci bežci, či už profesionálni alebo amatérski a priaznivci športovania sú srdečne pozvaní prežiť pekný športový a spoločenský zážitok.

GARANT PODUJATIA : Cedron Klub a obec Mojmirovce

ORGANIZAČNÝ ŠTÁB: Riaditeľ: Michal Hradický
Tajomník: Zuzana Hradická, Aleš Anđel

TERMÍN: **21. septembra 2013**

PREZENTÁCIA: Kaštieľ Mojmirovce od 11³⁰ hod.

INFORMÁCIE: Michal Hradický – 0949 309 173
cedron.klub@gmail.com

DOPRAVA: Obec Mojmirovce leží na ceste medzi Nitrou (16km) a Šaľou (20km). Najvýhodnejšie je autobusové spojenie, keďže obec leží na dvoch trasách autobusových liniek a z Nitry je možné sa do obce dostať v hodinových intervaloch.

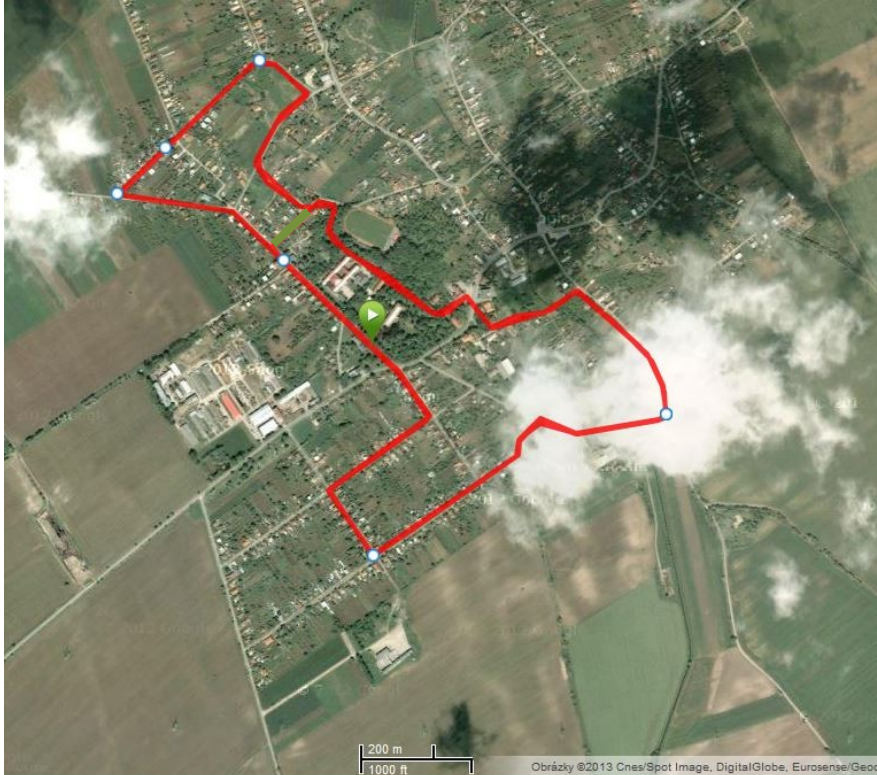
| | |
|------------------------------|--|
| TECHNICKÉ USTANOVENIA | Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a v súlade s týmito propozíciami. |
| DĹŽKA TRATE: | 10 km, 5 km ,400 m,800 m,1200 m |
| POPIS TRATE: | Zvlnený okruh ulicami obce a jej okolí ,povrch trate je asfalt. |
| ŠTART: | Hlavná kategória 10 km a 5 km o 14¹⁵ hod pri kaštieli Mojmírovce Detská kategória začiatok o 13⁰⁰ hod v kaštieli Mojmírovce |
| KATEGÓRIE: | <p>Beh na 10 km A -muži do 40rokov B -muži 40-50 rokov C- muži nad 50 rokov D -ženy do 40 rokov E – ženy nad 40 rokov</p> <p>Beh na 5 km F – ženy G – muži H – dorastenci (vek 15 – 18 r.)</p> <p>Beh na 1200 m I – mladší dorastenci (dievčatá a chlapci vo veku 12 – 15 r.)</p> <p>Beh na 800 m J – žiaci (dievčatá a chlapci vo veku 8 – 12 r.)</p> <p>Beh na 400 m K – deti (dievčatá a chlapci vo veku do 8 r.)</p> |
| PODMIENKY ŠTARTU: | Dobrá zdravotný stav Prezentácia 10 minút pred štartom, štartovné zdarma v kategórií H, beh na 5 km dorastenci vo veku 15 – 18 r. je vyžadovaný súhlas rodiča alebo zákonného zástupcu |
| CENY: | Prví traja v kategóriách A až H obdržia vecné ceny, všetky deti bežiacie na trati 1200m, 800m a 400 m obdržia sladkú odmenu a prvý traja v kategóriách I,J,K diplom a medailu. Najrýchlejší účastník z obce Mojmírovce obdrží vecnú cenu |
| OBČERSTVENIE: | Počas pretekov bude občerstvovacia stanica s vodou na trati po preteku občerstvenie |
| STAROSTLIVOSŤ : | Šatňa a sprchy pre pretekárov sú zabezpečené v priestoroch kaštiela Mojmírovce |
| PROTESTY: | Je možné podať 10 minút po vyhlásení výsledkov |
| UKONČENIE: | V areáli kaštiela Mojmírovce v rámci spoločného občerstvenia sa vykoná aj slávnostné vyhlásenie výsledkov |

UPOZORNENIE:

Preteky sa konajú za plnej cestnej premávky. Účastníci sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a riadiť sa pokynmi usporiadateľov. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť.

TRASA BEHU:

1 okruh - 5 km, 2 okruhy – 10 km



400 m

