

PEČECKÁ DESÍTKA 2011

Memoriál Jardy Kvačka

Závody se konají jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING CUP 2011, za podpory Středočeského kraje.

„Kdo je zdravý, je mladý.“

Henry George

Pořadatel: Jiří Katrnoška

Datum: Sobota 12. březen 2011

Trať: 10.000 m
60 – 1609 m mládež, 1609 m lidový běh

Start: 11:45 – hlavní závod u hasičské zbrojnice
11:00 – milařský lidový běh v parku
08:30 – žakovské kategorie v parku

Přihlášky: On-line registrace na našich webových stránkách nebo na www.mizuno-running-cup.cz, možno též poštou do 6. 3. 2011, popř. na místě u prezentace (mládež a lidový běh na místě).

Prezentace: Od 8:00 do 11:00 v budově Sportovní haly (park Svobody)

Startovné: 100 Kč splatné při prezentaci (předem přihlášení 70 Kč), mládež zdarma. Startovné lidový běh 30 Kč (splatné při prezentaci). Každý účastník hlavního závodu přihlášený předem obdrží od firmy MIZUNO pamětní tričko, ostatní dle počtu přihlášených na místě.

Šatny: V areálu fotbalového hřiště a ve sportovní hale (vše se nachází max. 100 m od prezentace).

Kategorie:

Muži absolutně A	Ženy absolutně F	
Veteráni: B 40-49 let	C 50-59 let	D 60-69 let
E1 70-79 let	E2 80 let a více	
Ženy vet: G 35-44 let	H 45-54 let	J 55 let a více

(směrodatný je rok narození.)

Ceny: Mezi nejlepší budou rozděleny finanční odměny v hodnotě 30.000 Kč + prémie, věcné ceny a tombola. Vítěz obdrží 5.000 Kč a nejrychlejší žena 2.000 Kč. Každý účastník získá od firmy **Kenast** DIPLOM. Lidový běh je bez cen a pořadí.

Prémie: Nejlepší muž na obrátce získá věcnou cenu. Za překonání absolutního rekordu mužů je vysána prémie od starosty města Peček v hodnotě 2.000 Kč, u abs. rekordu žen 1.000 Kč, překonání rekordu v ostatních kategoriích hlavního závodu bude odměněno částkou 500 Kč. Každý kdo zaběhne na 10 km čas pod 30:00 a každá žena která zaběhne pod 35:00 získá prémie 300 Kč.

Občerstvení: Zajištěno pro závodníky od firmy Jitřenka Kolín.

Popis tratě: Přesně změřená trať má start a cíl před parkem Svobody u hasičské zbrojnice. První km se běží městem a dále po silnici přes obce Ratenice a Cerhenice, kde bude obrátka (5km) a zpět. Celá trať vede po silnici s dobrým podkladem a jen s mírným zvlněním v jedné části tratě. Označen bude každý kilometr (měřeno mj. pásmem). Trať mládeže budou probíhat v parku.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA, závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo použít fotografie, videozáznamy, záznamy hovorů nebo jiných prostředků pořízených při této sportovní události bez časového omezení v souladu se zákonem. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou. Pořadatel si vyhrazuje právo nevyplatit finanční cenu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků.

Finanční odměny:

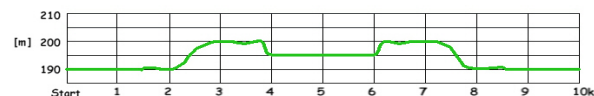
Muži ABS:	Muži B:	Muži C:	Ženy ABS:
1 - 5000 Kč	1 - 1000	1 - 1000	1 - 2000
2 - 2000	2 - 700	2 - 700	2 - 1000
3 - 1500	3 - 500	3 - 500	3 - 700
4 - 800	4 - 400	4 - 400	4 - 500
5 - 600	5 - 300	5 - 300	5 - 400
6 - 400			6 - 300
7 - 500			
8 - 300			
	Muži D:	Muži E1:	Muži E2:
	1 - 700	1 - 500	1 - 500
	2 - 400	2 - 400	2 - 400
	3 - 300	3 - 300	3 - 300
Ženy G:	Ženy H:	Ženy J:	
1 - 1000	1 - 500	1 - 500	
2 - 500	2 - 400	2 - 400	
3 - 300	3 - 300	3 - 300	

Vyhlášení vítězů: K vyhlášení dojde po 13 hodině, následovat bude tradiční bohatá tombola.

Výsledky:

Neoficiální výsledky budou vyvěšeny 15 minut po skončení závodu. Na internetu budou výsledky na www.behej.com, www.mizuno-running-cup.cz a <http://pecky10km.wz.cz>. Těm z Vás kteří uvedou na přihlášce svou e-mailovou adresu budou výsledky automaticky zaslány, ostatní si mohou nechat výsledky zaslat poštou (20 Kč).

Profil:



Při Pečecké desítce současně proběhne běh mládeže!!

Start	Kategorie	Ročník narození	Trať
8:30	nejmenší s rodiči	(roč. 2008...10)	60m
8:40	děvčata a chlapi	(roč. 2006...07)	200m
8:50	mladší dívky	(roč. 2004...05)	200m
8:50	mladší kluci	(roč. 2004...05)	200m
9:10	starší dívky	(roč. 2002...03)	400m
9:20	starší kluci	(roč. 2002...03)	400m
9:30	minižákyně	(roč. 2000...01)	400m
9:40	minižáci	(roč. 2000...01)	400m
10:10	mladší žákyně	(roč. 98...99)	800m
10:20	mladší žáci	(roč. 98...99)	800m
10:30	starší žákyně	(roč. 96...97)	1609m
10:30	starší žáci	(roč. 96...97)	1609m
10:40	dorostenky	(roč. 93...95)	1609m
10:40	dorostenci	(roč. 93...95)	1609m

Průběžně bude probíhat vyhlásování, časy startů jsou orientační. Každý obdrží pamětní diplom, nejlepší medaile.

Loňské časy:

A – PEČEK Petr	1983	Maratonstav Úpice	32:16
B – BESHIR Erwin	1967	SK Zdice	34:53
C – SMRČKA Miloš	1954	BK Řičany	34:22
D – ŠMÍDA Oldřich	1948	Maratonstav Úpice	40:07
E – HLUSIČKA Josef	1938	TJ Liga 100 Praha	48:38
E2-SOUKUP Jiří	1927	TJ Liga 100 Praha	75:54
Ž – FIRSOVÁ Olga	1983	Hvězda SKP Pard.	36:45
ŽG – LOSKOTOVÁ Gabriela	1975	TIMEX Team	41:41
ŽH – MALIŠOVÁ Karla	1960	USK Praha	43:58
ZJ – KOVAŘÍKOVÁ Pavla	1955	KRB Chrudim	46:43

Traťové rekordy:

A – NGIMBA Jafari Ezekiel	1986	AK Kroměříž	29:00 2009
B – ŠTEFKO Robert	1958	AK Kroměříž	30:52 2008
C – SMRČKA Miloš	1954	BK Řičany	33:13 2009
D – ŘEZÁČ Ivo	1941	Chem. Litvínov	36:47 2002
E – LIBRA Jiří	1935	LBC Nové M.n/Met	40:00 2007
E2-MATZNER Karel	1929	M team	58:02 2009
Ž – KLIMEŠOVÁ Jana	1970	USK Praha	34:50 2001
ŽG – KLIMEŠOVÁ Jana	1970	USK Praha	35:56 2006
ŽH – MALIŠOVÁ Karla	1960	USK Praha	40:35 2009
ZJ – POKORNÁ Venceslava	1948	AC Kovošrot Praha	45:37 2009

Informace:

KATRNOŠKA Jiří, ul. Svobody 977, Pečky 289 11
e-mail: JiriKatrnoška@seznam.cz O2: 728 043 792

<http://pecky10km.wz.cz>



Při závodě bude prováděna diagnostika dolních končetin na přístroji **Mizuno Precision Fit!**

www.mizuno.cz

☺ **Po závodě proběhne tradiční tombola!!** ☺

PŘIHLÁŠKA

10.000m

Startovní číslo:

Pečecká desítka
Memoriál Jardy Kvačka

32. ročník
sobota 12.03.2011



Příjmení / surname:

Jméno / name:

Klub / club:

Datum narození:
date of birth

Kategorie 10 km:
Category 10 km

Muži/Man

Ženy/Woman

A B C D E1 E2

F G H J

Adresa / address:

Ulice:

Město:

Psč:

Tel:

E-mail:

Váš osobní rekord / top time:

10.000m

Jakou značku běžecké obuvi používáte/Yours running shoe:

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Saucony - Salomon - jiní:.....

Jakou značku běžeckého textilu používáte/Yours running clothing?:

Mizuno - Adidas - Nike - New Balance - Asics - Craft - Salomon - jiní:.....

Kolip párů běžecké obuvi ročně používáte/zakoupíte?

Já níže podepsaný/á potvrzuji, že jsem se pozorně seznámil/a s pravidly závodu, souhlasím s nimi a prohlašuji, že nezavazují organizátory k žádné odpovědnosti plynoucí z mé účasti v závodu.

Datum:

12.03.2011

Podpis:

signature

Hlavní partneři závodu:



Jitřenka Kolín
p. Kadlec



Mediaální partneři:

KOLÍNSKÝ
deník



NYMBURSKÝ
deník

Středočeský kraj



Pořádáno s přispěním z fondu
hejtmana Středočeského kraje
MUDr. Davida Ratha

PEČECKÁ DESÍTKA

Memoriál Jardy Kvačka

jako součást běžeckého seriálu MIZUNO RUNNING
CUP 2011, s podporou Středočeského kraje.



32. ročník běžeckého závodu

Datum: 12. březen 2011
Místo: Pečky – park
Trať: 10.000 m
Lidový běh: 1609 m
Mládež: 60 – 1609 m

Odstartujte s námi!

<http://pecky10km.wz.cz>

„Není pravda, že máme málo času.
Pravda je, že ho hodně promarníme.“

Lucius Annaeus Seneca