



# Postav sa na NA ŠTART

Podporte s nami dobrú vec



# BEH ZDRAVIA PRE VŠETKÝCH

OTRHÁNSKA  
DESIATKA

# OTRHÁNSKA Štartovné OĚ DESIATKA



### prezentácia:

11.00 - 12.30h  
kulturný dom  
Otrhánky

### kontakt:

Ing. Stanislav Vavro  
0918 996 711  
stenly3@orangelmail.sk

### Občerstvenie:

držkový guláš  
čapované pivo  
sudové víno

### medialni partneri:

radio WOW  
Bánovské noviny  
www.banovecko.eu  
BTV  
Tempo  
BN EUROPROFIT



Trenčiansky  
samosprávny  
kraj



Obec Otrhánky



Jednota Sokol Gabor  
Bánovce nad Bebravou

# 8. mája 2010 OTRHÁNKY

**Majstrovstvá okresu  
Bánovce nad Bebravou  
žiakov a žiačok  
v horskom behu**

### PROGRAM:

13.00 Štart mladší žiaci  
14.00 Štart starší žiaci  
15.00 Štart muži, ženy  
17:00 odovzdávanie cien  
17:15 vystúpenie HS KTM  
18:00 zapálenie vatry

### KATEGÓRIE:

Muži:

M do 39 rokov  
M 40 (od 40 do 49 rokov)  
M 50 (od 50 do 59 rokov)  
M 60 (od 60 do 69 rokov)  
M 70 (od 70 rokov)

Ženy:

Ž do 35 rokov  
Ž nad 35 rokov

Dievčatá a chlapci:

7-10 rokov  
11-14 rokov

### Geny:

Prví traja absolútni víťazi v kategóriách muži a ženy obdržia:

**pohár, medailu, diplom a vecné ceny.**

Prví traja víťazi v ostatných kategóriách obdržia:

**medailu, diplom a vecné ceny.**

Víťazná základná škola v kategóriách dievčatá a chlapci  
získa finančný príspevok 150 €



## PROPOZÍCIE

1.ročník

### OTRHÁNSKEJ DESIATKY

#### Majstrovstvá okresu žiakov a žiačok v horskom behu

Usporiadateľ:	Obec Otrhánky, Jednota Sokol Gabor Bánovce nad Bebravou
Pod záštitou:	VÚC Trenčianskeho samosprávneho kraja
Termín:	8. máj 2010 o 14.00h
Štart:	Parkovisko pred kultúrnym domom
Cieľ:	Prírodný areál pred obecným úradom
Prezentácia:	11.00h – 13.00h Kultúrny dom obec Otrhánky
Podmienky účasti:	Pri prezentácii pretekári podpíšu prehlásenie, že poznajú svoj zdravotný stav a na pretekoch štartujú na vlastné nebezpečenstvo
Náklady:	Náklady spojené s účasťou na pretekoch si hradí každý sám, resp. vysielajúca zložka
Občerstvenie:	Náklady na organizáciu podujatia hradí organizátor Voda a ďalšie vhodné občerstvenie bude k dispozícii na štarte a v cieľi pretekov. Ďalšia občerstvovacia stanica bude zabezpečená 5 km od štartu – vodná nádrž Haláčovce
Predpis:	Preteká sa podľa pravidiel atletiky a smerníc tohto rozpisu
Podmienky štartu:	Muži a ženy, rok narodenia 1992 a starší – hromadný štart Muži M – 40, Muži M – 50, Muži M – 60, Muži M – 70, Ženy do 35 rokov, Ženy nad 35 rokov, žiaci a žiačky 7-10 rokov, 11–14 rokov
Informácie:	Oddiel RTVŠ Jednota Sokol Gabor Bánovce nad Bebravou, Ing. Stanislav Vavro – riaditeľ pretekov, e-mail stenly3@orangemail.sk, mobil: 0918 996 711
Ceny:	Vítaz behu vo všetkých kategóriách okrem kategórie /muži a ženy/ získa titul: Majster okresu v horskom behu. Prví traja absolútni víťazi v kategóriách muži a ženy obdržia pohár, medailu a diplom a vecné dary. Prví traja v ostatných kategóriách obdržia medailu a diplom a vecné ceny. Ostatní účastníci obdržia certifikát o zdolaní trate. Vítazná škola v kategóriách žiakov a žiačok získa finančný príspevok vo výške <b>150€</b> (bodovaní budú prví piati z každej školy vo všetkých žiackých kategóriách)
Bodovanie:	V jednotlivých pretekoch v každej kategórii okrem /muži a ženy/ získavajú pretekári body nasledovne: 1. miesto 25 bodov, 2. miesto 20 bodov, 3. miesto 18 bodov a postupne ďalší 16, 15...
Trať:	Do konečného poradia sa započíta 5 najlepších pretekárov poľná cesta, lesný chodník

## MAPA PRETEKOV A PROFIL TRATE

