

## ***PoHodový Štvrt'maratón, 10. ročník bežeckého preteku***

**Organizátor: Peter Chnúrik, klub CK [BIKING] Raková**  
tel.: +421 908 614 386, peter.chnurik@seznam.cz

**Termín a miesto konania:** 7.9.2014 na námestí J. Palárika v obci **Raková** pri Čadci

### **Kategórie:**

M1 muži 20-39r

M2 muži 40-49r

M3 muži 50-59r

M4 muži od 60r

J juniori a juniorky do 20r

Ž1 ženy do 34r

Ž2 ženy od 34r

**PoHodový beh pre radosť a zdravie**

(radenie do kategórií sa počíta podľa veku, ktorý pretekár dosiahne, alebo už dosiahol v tomto roku!)

**Štartovné:** 3,00 Eur

**Štartovné zahŕňa:** št. číslo, energetickú tyčinku, občerstvenie na trati a po preteku (guláš/gril, kofola)

### **Časový harmonogram:**

---program rakovských hodov---

09:30 začiatok prezencie

10:30 štart všetkých kategórií

11:00 predpokladaný dobeh prvých pretekárov

12:00 vyhlásenie výsledkov

---posedenie a zábava---

**Trat':** 10,548 km (štvrt'maratón) pre kategóriu M, Ž, J

3 km pre kategóriu PoHodový beh

-asfaltový povrch

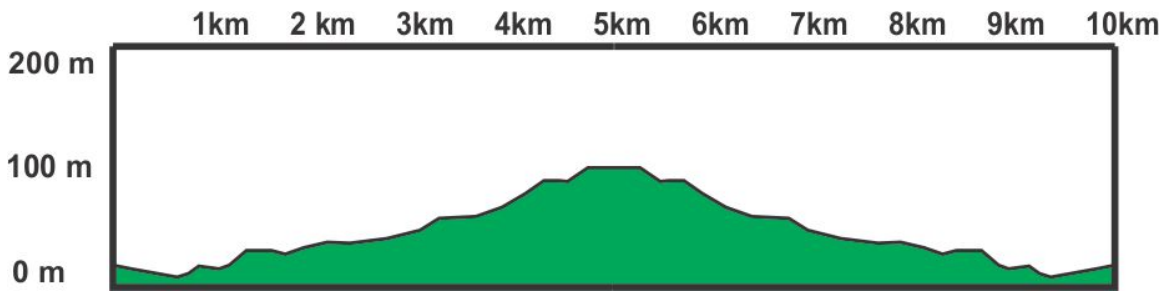
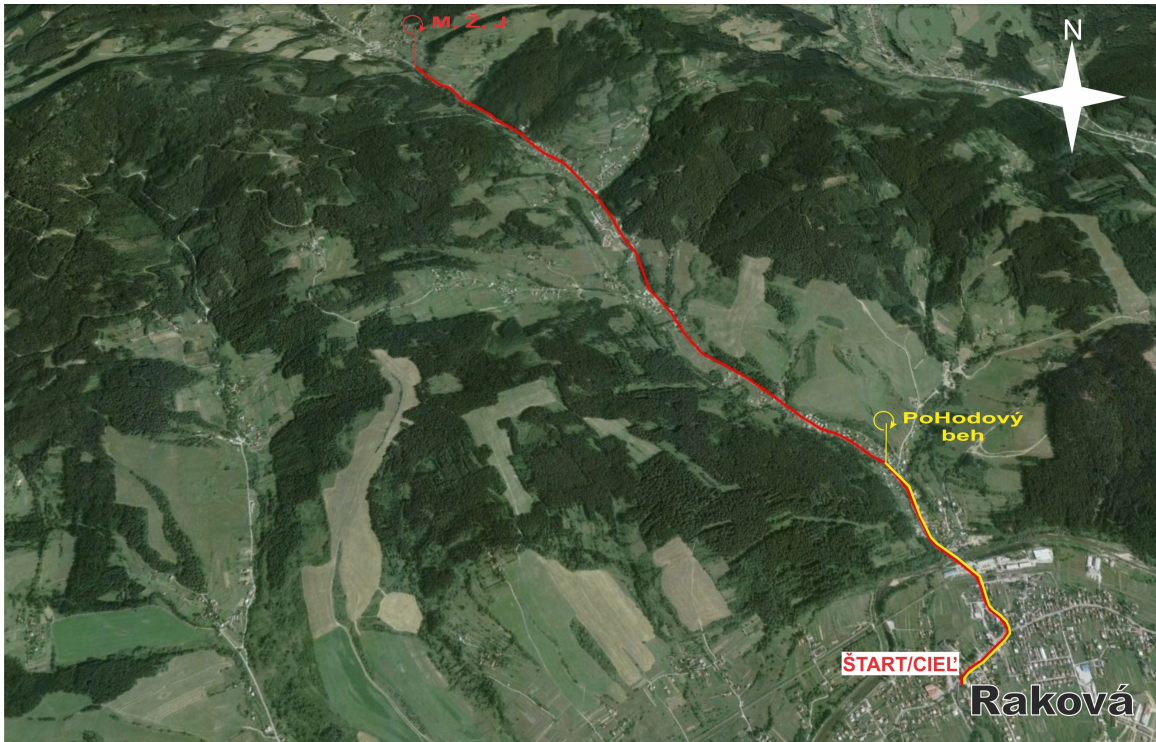
### **Upozornenie:**

Pretek prebieha za neobmedzenej cestnej premávky, organizátori nepreberajú zodpovednosť za škody účastníkom vzniknuté ani nimi spôsobené. Rozdelenie, alebo zlúčenie kategórií v závislosti od počtu účastníkov vyhradené.

### **Informácie o preteku a cenách:**

[www.facebook.com/pohodovystvrtmaraton](http://www.facebook.com/pohodovystvrtmaraton)

[www.biking.sk](http://www.biking.sk)



**Ceny:**

M1, M2      1. miesto: 30 Eur  
                  2. miesto: 20 Eur  
                  3. miesto: 15 eur

M3            1. miesto: 25 Eur  
                  2. miesto: 20 Eur  
                  3. miesto: 15 eur

M4, Ž1, Ž2, J    1. miesto: 20 Eur  
                       2. miesto: 15 Eur  
                       3. miesto: 10 eur

Hodnotné vecné ceny v celkovom poradí – celková hodnota viac ako 300 Eur