

## **Behy pre radosť**

Kondičný beh/chôdza pre radosť v Mestskom parku na Sihoti.

**Miesto:** Mestský park na Sihoti (pri bráne kúpaliska [mapa](#)) v Nitre

**Čas:** štart o 10:00 hod., prezentácia od 9:30 hod.

**Dátum:** 4.12.2010

**Vzdialenosť:** 1 míľa (3218m), 400m (deti do 10r.)

**Kategórie:** ženy, muži, veteráni (nad 50r.), juniorky, juniori (do 18r.), deti (do 10r.)

**Ceny:** prvý traja a všetky deti, sladké odmeny  
***Toto kolo Mikulášske prekvapenie pre každého!***

**Občerstvenie:** čaj, voda, "jonták" (podľa počasia)

**Šatne + WC:** v priestoroch Letného kúpaliska

**Štartovné:** úplne dobrovoľné

**Kontakt:** Dušan H. Dušan H. +421 905 253 923, [behy.pre.radost@gmail.com](mailto:behy.pre.radost@gmail.com)



### [Video z behu](#)

Behy pre radosť je séria behov ktoré sa uskutočňujú každý mesiac (väčšinou v prvú sobotu v mesiaci). V priebehu roka vyskúšame rôzne vzdialenosti od 1km až po maratón. Kategórie na jednotlivých behoch sa menia podľa vzdialeností. Behy sa uskutočňujú prevažne v Mestskom parku pod hradom, ale i na Zobory atď. Stretávame sa na nich prevažne rekreační a kondiční bežci z Nitry a okolia. Behy sú určené pre všetky vekové kategórie, pre pomalých aj rýchlych, pre všetkých, ktorí radi behajú, alebo súťažia pre radosť. Je dobrou príležitosťou ako sa stretnúť ďalšími bežcami, pokecať o behu, prípadne si nájsť partnera na tréning, alebo sa dohodnúť kam pôjdeme najbližšie na preteky. Príďte – tešíme sa na vás.