



26 kôl a kúsek – Behy pre Radosť

Kondičný beh/chôdza pre radosť v Mestskom parku na Sihoti.

Miesto: Mestský park na Sihoti (pri kúpalisku [mapa](#)) v Nitre

Dátum: 4.9.2010

Čas: štart o 10:00 hod., prezentácia od 9:30 hod.

Vzdialenosť: 42,2km a 21,1km (maratón a polmaratón)

Trat': certifikovaný 1,6km okruh, asfalt, rovina, na 80% v tieni

Kategórie: ženy, muži, veteráni (nad 50r.)

Ceny: prvý traja v kat.: medaile, vecné ceny

Občerstvenie: čaj, perlivá/neperlivá voda, "jonták", džús, cola, banány, sladkosti ...

Štartovné: (pre prihlásených do 31.8.): maratón 5€, polmaratón 3€ (po 31.8. alebo na mieste +2€)

Ostatný servis: na trati budú špongie s vodou, pred a po dobehu možnosť prezlečenia, WC, medaila po dobehu. Počítanie kôl bude zabezpečené. Vyhlásenie výsledkov maratónu/polmaratónu prebehne po dobehu posledného bežca v tom ktorom behu. Parkovanie je zdarma pri Zimnom štadióne – vid'. mapa.

Kontakt/prihlášky: Dušan H. +421 905 253 923, behy.pre.radost@gmail.com

[Video z behu](#)

Behy pre radosť je séria behov ktoré sa uskutočňujú každý mesiac (väčšinou v prvú sobotu v mesiaci). V priebehu roka vyskúšame rôzne vzdialenosti od 1km až po maratón. Kategórie na jednotlivých behoch sa menia podľa vzdialeností. Behy sa uskutočňujú prevažne v Mestskom parku pod hradom, ale i na Zobory atď. Stretávame sa na nich prevažne rekreační a kondiční bežci z Nitry a okolia. Behy sú určené pre všetky vekové kategórie, pre pomalých aj rýchlych, pre všetkých, ktorí radi behajú, alebo súťažia pre radosť. Je dobrou príležitosťou ako sa stretnúť ďalšími bežcami, pokecať o behu, prípadne si nájsť partnera na tréning, alebo sa dohodnúť kam pôjdeme najbližšie na preteky. Príďte – tešíme sa na vás.