

## Beh stratených duší – Behy pre Radosť

Orientačný beh pre radosť mestom Nitra

Miesto: Mestský park na Sihoti (pri bráne kúpaliska [mapa](#)) v Nitre

Dátum: 1.8.2010

Čas: štart o 10:00 hod., prezentácia od 9:00 hod.

Vzdialenosť: cca. 12km

*Ide o mestské orientačné preteky jednotlivcov. Budete mať za úlohu v ľubovoľnom poradí navštíviť všetky kontrolné stanovišťa roztrúsené po meste. Svoju trasu si určuje každý sám podľa svojich síl, orientačných (ne)schopností a (ne)logického myslenia. Mapu so všetkými stanovišťami obdržíte až po odštartovaní. Poradie sa stanoví podľa času v cieľi. Nesmie sa vynechať ani jedno kontrolné stanovište! S kompletnými pravidlami a komentárom k stanovišťam budete oboznámení pred štartom.*

Kategórie: ženy, muži, veteráni (nad 50r.)

Ceny: prvý traja v kat., medaile, vecné ceny

Občerstvenie (v cieľi): voda, "jonták", hambáč/cigánska (v stánku na kúpalisku)

Štartovné: 7€

V štartovnom: celodenný vstup na Letné kúpalisko Sihot', podrobná mapa Nitry rozmeru A3 pre každého pretekára, pitný režim a jedlo v cieľi. Parkovanie je zdarma pri Zimnom štadióne – viď. mapa.

Na kúpalisku sú zabezpečené prezliekarne, strážené šatne, WC a exteriérové sprchy.

Kontakt: Dušan H. +421 917 680845

Behy pre radosť je séria behov ktoré sa uskutočňujú každý mesiac (väčšinou v prvú sobotu v mesiaci). V priebehu roka vyskúšame rôzne vzdialenosti od 1km až po maratón. Kategórie na jednotlivých behoch sa menia podľa vzdialeností. Behy sa uskutočňujú prevažne v Mestskom parku pod hradom, ale i na Zobore atď. Stretávame sa na nich prevažne rekreační a kondiční bežci z Nitry a okolia. Behy sú určené pre všetky vekové kategórie, pre pomalých aj rýchlych, pre všetkých, ktorí radi behajú, alebo súťažia pre radosť. Je dobrou príležitosťou ako sa stretnúť ďalšími bežcami, pokecať o behu, prípadne si nájsť partnera na tréning, alebo sa dohodnúť kam pôjdeme najbližšie na preteky. Príďte – tešíme sa na vás.

