# Kategórie:

- A maratón muži 18 39 rokov
- B maratón muži 40 49 rokov
- C maratón muži 50 59 rokov
- D maratón muži nad 60 rokov
- E maratón ženy
- F In-line maratón muži 16 99 rokov (vekové kategórie F40,F50,F60,F70)
- G In-line maratón ženy 16 99 rokov (vekové kategórie G40,G50,G60)
- H polmaratón muži 18 39 rokov
- I polmaratón muži 40 49 rokov
- J polmaratón muži 50 59 rokov
- K polmaratón muži nad 60 rokov
- L polmaratón ženy

# Ceny a odmeny:

Finančné odmeny dostanú:

- prví piati v celkovom poradí maratónu
- prví traja pretekári v kategóriách A D, F K
- prvých 5 v kategórii maratón ženy
- prvé 4 v kategórií polmaratón ženy
- v Majstrovstvách oblasti v maratóne prvých 8 mužov a prvé 3 ženy
- vo všetkých vekových kategóriách In-line diplom za 1.-3.miesto

Za prekonanie traťového rekordu v maratóne (beh) je vypísaná finančná prémia 165 €. Špeciálna prémia za prekonanie času 1:09:00,00 (In-Line) - 100 €.

Každý bežec dostane pri prezentácii účastnícke tričko a propagačné materiály sponzorov, a lístok na večeru v reštauračnom zariadení Galaxy na I.poschodí OD Elán, Námestie osloboditeľov 38. Po dobehnutí do cieľa dostane každý bežec účastnícku medailu.

### Traťové rekordy:

Maratón Peter Polák 2:21:26 (1986) In-line maratón Robert Kustra 1:10:01,6 (2012)

### Informácie:

Mgr. Ivan Pšenko pre **behy**: Mestský úrad, Námestie osloboditeľov 30, 071 01 Michalovce, tel.: 0908 322 342, 0917 650 912, 056/6864 142, e-mail: <a href="mailto:ivan.psenko@msumi.sk">ivan.psenko@msumi.sk</a>

Kamil Makel' pre In-line: tel.: 0905 405 461, e-mail: abcdshop@abcdshop.sk

# Zoznam bežcov, ktorí absolvovali Podvihorlatský maratón viac ako 10x:

- 22x Hirjak Vladimír, Obraz Pavol, 21x Decha Vladimír,
- 19x Bačík Peter, Gallik František, Semanová Zlatka, Tisza Tibor, 17x Polák Peter, Tiszová Alžbeta,
- 15x Bogár János, 14x Buc Peter, Mičko Ján, Truska Jozef,
- 13x Furín Milan, 12x Hrehorčák Stanislav,
- 11x Brandis Pavol, Fotul Juraj, Guľváš Ondrej, Hrušovský Milan, Husárová (Falisová) Ľudmila, Lacko Milan, Tuček Josef, Vargaeštok Gejza,
- 10x Bohuněk Zdeněk, Hauser Pavol, Horný Jaroslav, Takács Jaroslav, Vrábeľ Pavol



# **PROPOZÍCIE**

XXIX. ročník Podvihorlatského maratónu XI. ročník Michalovského polmaratónu VIII. ročník Podvihorlatského In-line maratónu



MAJSTROVSTVÁ OBLASTI MICHALOVCE A SOBRANCE V MARATÓNE VÝCHODOSLOVENSKÁ VEĽKÁ CENA VYTRVALCOV MICHALOVSKÁ OBLASTNÁ A MESTSKÁ BEŽECKÁ LIGA



#### Usporiadatelia:

Mesto Michalovce \* Atletický klub Michalovce \* Cyklosport \* Olympijský klub Michalovce

### Spoluorganizátori:

MsKS, Technické a záhradnícke služby, Gymnázium Pavla Horova, Matica Slovenská, Obecné úrady Zalužice, Lúčky, Závadka, Hnojné, Jovsa, Kusín, Klokočov, Kaluža, Vinné

### Štart:

Streda 1.5.2013 13.30 hod. - In-line maratón 14.00 hod. - maratón + polmaratón

**Prihlášky:** do 25.4.2013 on-line (prosím, vypíšte všetky údaje): http://www.cyklosport.sk/sites/maraton-prihlaska.html

**Štartovné do 25.4.2013** (prihlášky a úhrada na účet **do 25.4.2013**):

10 € - maratón a In-line maratón

5 € - pre maratóncov, ktorí absolvovali Podvihorlatský maratón 10 a viackrát

5 € - pre polmaratóncov

# Štartovné od 26.4.2013 (prihlášky a úhrada od 26.4.2013 – pri prezentácii):

15 € - maratón a In-line maratón

10 € - pre maratóncov, ktorí absolvovali Podvihorlatský maratón 10 a viackrát

10 € - pre polmaratóncov

**Platba:** prevodom, alebo vkladom do **Volksbank** na účet - **4 470 011 204/3100.** Ako variabilný symbol uveďte dátum narodenia (napríklad: 31.05.1964 - **31051964**), do poznámky uveďte: **Meno Priezvisko + Inline** (bežci + **maraton** alebo **polmaraton**). Pri platbe zo zahraničia uveďte IBAN: SK06 3100 0000 0044 7001 1204, SWIFT: LUBAKBX Od 26.4.2013 už *nie je možná* úhrada cez účet, štartovné sa zaplatí pri prezentácii.

Prezentácia: Streda 1.5.2013, 10.30 - 13.00 hod.

budova MsKS Michalovce, Nám. osloboditeľov (100 m od fontány)

**Šatne:** VIII. ZŠ Pavla Horova, ul. kpt.Nálepku 8, otvorené od 10.30 hod.

#### Parkovanie:

Ul. Kapitána Nálepku - oproti VIII. ZŠ - za Mestským úradom (50 m od štartu) - odporúčame parkovať tu, v meste bude jarmok (GPS: Loc: N 48°45.316 E021°55.144)

# Štartujú:

Muži a ženy podľa vekových kategórií, s platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako 1 rok

In-line korčuliari musia byť vybavení prilbou. Odporúčané sú chrániče kolien, lakťov a rukavičky.

Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť, sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a odporúča sa zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie.

#### Trat':

*Maratón* - štart je pred Mestským úradom, po odbehnutí 2 okruhov na námestí sa beží 1 veľké kolo (4.100 m) po uliciach mesta naspäť na námestie, odtiaľ maratónci pokračujú vpravo po Hollého ulici na štátnu cestu Michalovce – Sobrance, cez Zalužice, Závadku, Jovsu, Klokočov a Kalužu späť do Michaloviec, cez Partizánsku ul. a most na námestie do cieľa pred budovou MsÚ. Dĺžka trate je 42.195 m.

*Polmaratónci* štartujú spolu s maratóncami a po absolvovaní veľkého kola (4.100 m) odbočia na konci námestia vľavo na most cez rieku Laborec smerom na Z.Šíravu do obce Vinné, kde je obrátka a návrat po tej istej trase do cieľa pred MsÚ. Dĺžka trate je 21.100 m.

In-line - štart muži, ženy je pred Mestským úradom - pri fontáne o 13:30 hod., korčuľuje sa 1 veľké kolo (4100 m) po uliciach Hollého, Okružnej, Štefánikovej a späť na štart na námestie. Odtiaľ znova po Hollého ulici, ale už rovno na štátnu cestu E50 Michalovce – Sobrance a cez Zalužice, Lúčky, Závadku, Hnojné, Jovsu, Kusín, Klokočov a Kalužu späť do Michaloviec, cez Partizánsku ul. a most na námestie pred budovu MsÚ. Dĺžka trate je 40,5 km. Povrch trate je asfaltový. Predpokladaný čas: 1:10 – 3:00 hod.

Povrch trate je asfaltový, časť malého okruhu na námestí tvorí kamenná dlažba.

# Časový limit pre maratón:

Bez limitu.

#### Meranie času:

Meranie časov v oboch pretekoch zabezpečuje firma Videocom Štancel Sport Timing. Všetci pretekári musia mať na členku pripevnený elektronický čip, ktorý dostanú spoločne so štartovým číslom pri prezentácii. Okamžite po ukončení preteku treba čip odovzdať organizátorom. Za stratu čipu je poplatok 20 €.

### Výsledkové listiny:

Budú zverejnené na <u>www.videocom.sk</u>, <u>www.cyklosport.sk</u> a <u>www.beh.sk</u>

**Občerstvenie:** vlastné občerstvenie treba odovzdať pri prezentácii

### Občerstvovacie stanice (maratón):

4 14 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	071	0.7.1.31	441
<ol> <li>Michalovce, Hollého ul.</li> </ol>	07 km	2. Zalužice, OcÚ	11 km
<ol><li>Závadka</li></ol>	17 km	<ol> <li>Jovsa križovatka</li> </ol>	24 km
5. Klokočov	30 km	<ol><li>Z.Šírava stred.Hôrka</li></ol>	34 km
<ol><li>Vinné križovatka</li></ol>	36 km	8. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka	39 km
9 ul Partizánska	41 km		

#### Občerstvovacie stanice (In-line):

1. Z.Šírava – kopec pod Viniankou. 34 km

# Občerstvovacie stanice (polmaratón):

1. ul. Partizánska 7 a 20 km 2. Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka 10 a 18 km

3. Vinné 12,5 km, 13,5 km (obrátka) a 15 km

#### Osviežovacie stanice:

1. Lúčky	15 km	2. Hnojné	20 km
3. Kusín	27 km	4. Kaluža	32 km
<ol><li>križovatka Trnava n/L</li></ol>	37 km	<ol><li>Z.Šírava stred. Biela Hora, križovatka</li></ol>	39 km
<ol><li>ul. Partizánska</li></ol>	41 km		

.,.....

# Lekárske zabezpečenie:

NsP Štefana Kukuru Michalovce

#### Poznámka:

Pretek prebieha za plnej premávky. Organizátor neručí za stratu osobných vecí pretekárov počas preteku.