



žiar nad hronom

# ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

6. ročník

16. máj 2015

(sobota)



## Usporiadateľ:

6. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu zabezpečuje mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Atletickým klubom MŠK Žiar nad Hronom pod záštitou primátora mesta Žiar nad Hronom Mgr. Petra Antala.

## Spoluorganizátor:

II. Základná škola, Ul. M.R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom  
IV. Základná škola, Jilemnického ul. č. 2, Žiar nad Hronom  
Centrum voľného času, Žiar nad Hronom  
Technické služby, Žiar nad Hronom, spol. s r.o.  
Mestské kultúrne centrum, Žiar nad Hronom

## Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov:

Športovo – technický riaditeľ:

Hlavný rozhodca:

Štartér:

Traťový komisár:

Ján Žiak

Adam Pajunk

Ing. Miroslav Rybársky

Ing. Štefan Muha

Ing. Miloslav Baranec



## DISCIPLÍNY:

polmaratón: muži, ženy, štafetový beh, inline

## TRAŤ:

21,0975 km, je oficiálne premeraná (rok 2012), asfaltový povrch.

Preteky sa konajú po čiastočne uzatvorených alebo úplne uzatvorených komunikáciách. Pretekári(ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Zz. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície.

## PRIHLÁŠKY – 6. ročník ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN

Termín uzávierky prihlášok a výška štartovného /aj s realizovaním platby na účet organizátora/ **do 25. apríla 2015** na 6. ročník Žiarskeho mestského polmaratónu (aj štafetový beh) **je 9,- €**. Pretekári prihlásení do tohto termínu obdržia od organizátora upomienkový predmet.

Prihláška pretekárov cez online registráciu na stránke:

<http://www.casomierapt.sk/prezentacia/prezen.php>

Informácie o polmaratóne: [www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

**Prihlásení pretekári sa musia odprezentovať 16.5.2015 v kancelárii pretekov najneskoršie do 11:15 hod.**

Neskôr prihlásení pretekári (prihlásiť sa môžete aj v deň preteku pri prezentácii) zaplatia štartovné v plnej výške **12,- € za 1 pretekára**.

## ADRESA:

Mestský úrad Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moysesova č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Číslo účtu – **14621422/0200, VS -12345**

## KANCELÁRIA PRETEKOV A PREZENTÁCIA:

Registrácia pretekárov, výdaj štartovného čísla, čipu a tašky prebehne v priestore II. Základnej školy, Ul. M. R. Štefánika 17 v Žiari nad Hronom

**SOBOTA** (16. máj 2015) od 09:15 hod. do 11:15 hod.

## KATEGÓRIE:

### MUŽI

- **MUŽI absolútne poradie** (rok narodenia (1997 a skôr)
- **M 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (1997 – 1976)
- **M 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1975 – 1966)
- **M 3:** vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1965 – 1956)
- **M 4:** vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1955 a skôr)

### ŽENY

- **ŽENY absolútne poradie** (rok narodenia (1997 a skôr)
- **Ž 1:** vek 18 – 39 rokov (rok narodenia (1997 – 1976)
- **Ž 2:** vek 40 – 49 rokov (rok narodenia (1975 – 1966)
- **Ž 3:** vek 50 a viacej rokov (rok narodenia 1965 a skôr)

### ŠTAFETOVÝ BEH:

V rámci 6. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu sa uskutoční **ŠTAFETOVÝ BEH** ( pre firmy, organizácie, rodiny a pod. ) 4 x 5,2743 km.

V prípade záujmu môže byť **prvý člen štafety** klasifikovaný aj v celkovom hodnotení 6. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu.

### POPIS TRATE - POLMARATÓN, ŠTAFETOVÝ BEH:

**4 x okruh 5,2743 km:**

Ul. M.R. Štefánika – Ul. D. hrdinov – Ul. A. Kmeťa – Ul. P.O. Hviezdoslava – Svätokrížske námestie – Ul. SNP – Ul. P. Jilemnického – Ul. Tajovského – Ul. Sládkovičova – Ul. Dr. Janského – Ul. M.R. Štefánika.

### ŠATNE, ÚSCHOVA, TOALETY:

II. Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

### ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Štartové číslo si bežec umiestni na hrudi. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Pretekár, ktorý poruší toto pravidlo sa vystavuje nebezpečenstvu diskvalifikácie.

### MERANIE ČASOV:

Bude použitý plne automatický systém – elektronická časomiera PT. Z tohto dôvodu je dôležité, aby mali všetci bežci pripevnený elektronický čip v oblasti členku. Čip dostanete pri prezentácii so štartovným číslom a čip môže byť použitý iba so štartovým číslom uvedeným na obálke.

Povinnosťou každého pretekára je čip vrátiť okamžite po dobehnutí vo vyhradenom priestore v cieľi. V opačnom prípade bude organizátor podujatia požadovať finančnú náhradu ceny čipu vo výške 30 EUR.

### OBČERSTVENIE:

Občerstvenie bude zabezpečené na 2.575 km, 3.850 km, 5.2743 km, 7.849 km, 9.124 km, 10.548 km, 13.123 km, 14.398 km, 15.822 km, 18.397 km, 19.672 km. 21.097 km – cieľ.

**K dispozícii je:** iontový nápoj, voda, minerálka, ovocie (banány, pomaranče ...) a voda na osvieženie. Pre všetkých **účastníkov polmaratónu a štafetového behu** je zabezpečené od 14.00 hod do 16.00 hod. spoločné občerstvenie – obed v priestoroch jedálne na II. ZŠ v Žiari nad Hronom.

### LEKÁRSKA POMOC:

Organizátorom je zabezpečená počas celého preteku.

### ODSTÚPENIE Z PRETEKOV:

Pri odstúpení z pretekov, snažte sa dôjsť k najbližšej osviežovacej stanici, kde odovzdáte štartové číslo a počkáte na zberný automobil, prípadne sanitku.

### **UPOZORNENIE:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ a ustanovení uvedených v propozíciách 6. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu.

Doprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je neprípustné a doprovod bude dopravnou políciou a organizátormi vylúčený.

Povinnosťou pretekárov je bežať po vyznačenej strane trate. Pri porušení tohto pravidla hrozí bežcovi diskvalifikácia.. Na začiatku pôjde sprievodné vozidlo PZ SR – motocykel. Na záver pretekov pôjde vozidlo usporiadateľa.

### **PROTESTY:**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas pretekov, sa musia podať písomne do 30 minút po zverejnení výsledkov, s vkladom 10,- EUR hlavnému rozhodcovi.

### **POISTENIE:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania. Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

### **UBYTOVANIE:**

Usporiadateľ dáva k dispozícii kontaktné adresy pre zabezpečenie ubytovania pre svojich pretekárov (ky) a funkcionárov oddielov vo vlastnej réžii.

### **Ponuka ubytovania:**

Polyfunkčný dom, Ul. Dr. Jánskeho 4, Žiar n/Hronom, <http://ubytovanieziar.eu> , mobil +421917800202  
Penzión Fellini, Ul. SNP 37, Žiar nad Hronom, [www.penzionfellini.sk](http://www.penzionfellini.sk) , mobil: +421911292919  
Penzión Žiar, Ul. Dukelských hrdinov 1, Žiar n/Hronom, [www.penzionziar.sk](http://www.penzionziar.sk) , č. tel. 045/6726066  
Hotel LUNA, Námestie Matice slovenskej 2, 965 01 Žiar nad Hronom, email: [repcia@hotelluna.sk](mailto:repcia@hotelluna.sk)  
mobil.: +421 949 177 686, GPS súradnice: 48°35'33.07"N 18°51'5.74"E

### **ČASOVÝ PROGRAM:**

09:15 – 11:15 hod.	prezentácia pretekárov
10:00 hod.	štart 4. ročníka IN-LINE preteku (2 pretek 8. ročníka Slovenského in-line pohára – SIP 2015)
11:30 hod.	beh na 100 m – chlapci, dievčatá A – chlapci, dievčatá (do 5 rokov - rok narodenia 2010 a mladší) B – chlapci, dievčatá (6 a 7 rokov - rok narodenia 2009 a 2008)
12:00 hod.	<b>ŠTART účastníkov 6. ročníka ŽMP, štafetový beh</b>

### **VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV - ČASOVÝ ROZPIS:**

12:30 hod.	IN-LINE
14.30 hod.	MUŽI – ŽENY absolútne poradie
14:40 hod.	MUŽI M1 (18-39 rokov)
14:45 hod.	ŽENY Ž1(18-39 rokov)
14:50 hod.	M 2 (40-49 rokov)
14:55 hod.	Ž 2 (40-49 rokov)
15:00 hod.	M 3 (50-59 rokov)
15:05 hod.	Ž 3 (50 rokov a st.)
15:10 hod.	M 4 (60 rokov a st.)
15:15 hod.	Štafetový beh

### **INFORMÁCIE:**

[www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

p. Ján Žiak, č. tel. 045/678 7143, mobil: +421908 949 527, e-mail: [jan.ziak@ziar.sk](mailto:jan.ziak@ziar.sk)

**FINANČNÉ ODMENY**  
**ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN - 6. ročník**

**MUŽI: absolútne poradie**

1. miesto – 160 €
2. miesto – 130 €
3. miesto – 100 €
4. miesto – 80 €
5. miesto – 70 €

**ŽENY: absolútne poradie**

1. miesto – 130 €
2. miesto – 110 €
3. miesto – 90 €
4. miesto – 80 €
5. miesto – 70 €

**M1: vek 18–39 rokov (rok narodenia (1997–1976))**

1. miesto – 130 €
2. miesto – 120 €
3. miesto – 110 €

**Ž1: vek 18–39 rokov (rok narodenia (1997–1976))**

1. miesto – 110 €
2. miesto – 100 €
3. miesto – 90 €

**M2: vek 40–49 rokov (rok narodenia 1975–1966)**

1. miesto – 80 €
2. miesto – 70 €
3. miesto – 60 €

**Ž2: vek 40–49 rokov (rok narodenia (1975–1966))**

1. miesto – 80 €
2. miesto – 70 €
3. miesto – 60 €

**M3: vek 50–59 rokov (rok narodenia 1965–1956)**

1. miesto – 70 €
2. miesto – 60 €
3. miesto – 50 €

**Ž3: vek 50 a viacej rokov (rok narodenia 1965 a skôr)**

1. miesto – 70 €
2. miesto – 60 €
3. miesto – 50 €

**M4: vek 60 a viacej rokov (rok narodenia 1955 a skôr)**

1. miesto – 70 €
2. miesto – 60 €
3. miesto – 50 €

**ŠTAFETOVÝ BEH**

1. miesto – športový pohár + medaila
2. miesto – športový pohár + medaila
3. miesto – športový pohár + medaila



žiar nad hronom

# ŽIARSKY MESTSKÝ POLMARATÓN 6. ročník



## IN-LINE PRETEKY – 4. ročník 2 pretek 8. ročníka Slovenského inline pohára – SIP 2015

**16. máj 2015**  
(sobota)

**Usporiadateľ: Mesto Žiar nad Hronom, AK MŠK Žiar nad Hronom**

V rámci 6. ročníka Žiarskeho mestského polmaratónu sa uskutoční **4. ročník IN-LINE pretekov (2 pretek 8. ročníka Slovenského inline pohára – SIP 2015)** v spolupráci so Slovenským rýchlokorčuliarskym zväzom pod záštitou primátora mesta Žiar nad Hronom Mgr. Petra Antala.

**Spoluorganizátor:**

II. Základná škola, Ul. M.R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom  
IV. Základná škola, Jilemnického ul. č. 2, Žiar nad Hronom  
Centrum voľného času, Žiar nad Hronom  
Technické služby, Žiar nad Hronom, spol. s r.o.  
Mestské kultúrne centrum, Žiar nad Hronom

**Hlavní funkcionári:**

Riaditeľ pretekov:  
Športovo – technický riaditeľ:  
Hlavný rozhodca:  
Štartér:  
Traťový komisár:  
Delegát SRZ:

Ján Žiak  
Adam Pajunk  
Ing. Miroslav Rybársky  
Ing. Štefan Muha  
Ing. Miloslav Baranec  
Vojtech Karaba  
predseda VV SRZ  
sekcia kolieskového korčuľovania



**PRIHLÁŠKY: 2 pretek Slovenského in-line pohára – SIP 2015:**

Termín uzávierky prihlášok a výška štartovného /aj s realizovaním platby na účet organizátora/ **do 25. apríla 2015** na 4. ročník inline pretekov - SIP 2015 je **9,- €**.

Prihláška pretekárov cez online registráciu na stránke:

<http://www.casomierapt.sk/prezentacia/prezen.php>

Informácie o polmaratóne /in-line/: [www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

**Prihlásení pretekári sa musia odprezentovať 16.5.2015 v kancelárii pretekov najneskoršie do 09:15 hod.** Neskôr prihlásení pretekári (prihlásiť sa môžete aj v deň preteku pri prezentácii) zaplatia štartovné v plnej výške **12,- € za 1 pretekára**.

**ADRESA:**

Mestský úrad Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moysesova č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

**Číslo účtu – 14621422/0200, VS -12345**

**POKYNY PRE PRETEKÁROV:**

**Kancelária pretekov a prezentácia:**

II. Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

**PREZENTÁCIA:**

Registrácia pretekárov, výdaj štartovného čísla a tašky prebehne v priestore II. Základnej školy, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

**SOBOTA** (16. máj 2015) od 7:30 hod. do 09:15 hod.

## KATEGÓRIE:

Senior MUŽI, ŽENY (bez rozdielu veku) 1995 + starší

Junior, juniorky (1996 a mladší)

### Masters kategória (pretekári starší ako 30 rokov)

U 40 - pod 40 (30 – 39 rokov) 1985 – 1976

U 50 - pod 50 (40 – 49 rokov) 1975 – 1966

U 60 - pod 60 (50 – 59 rokov) 1965 – 1956

U 70 + 1955 a starší

**Jazdí podľa pravidiel SRZ platné od 1.1.2015**

## CENY:

### MUŽI

1. miesto – 140 € a športový pohár

2. miesto – 120 € a športový pohár

3. miesto – 100 € a športový pohár

Finančné odmeny a športový pohár sú len pre prvých troch v cieľi bez rozdielu veku (muži, ženy)

### ŽENY

1. miesto – 140 € a športový pohár

2. miesto – 120 € a športový pohár

3. miesto – 100 € a športový pohár

Junior, juniorky (1996 a mladší)

1.-3. miesto medaila a vecná cena

U 40 - pod 40 (30 – 39 rokov) 1985 – 1976

1.-3. miesto medaila a vecná cena

U 50 - pod 50 (40 – 49 rokov) 1975 – 1966

1.-3. miesto medaila a vecná cena

U 60 - pod 60 (50 – 59 rokov) 1965 – 1956

1.-3. miesto medaila a vecná cena

U 70 + 1955 a starší

1.-3. miesto medaila a vecná cena

## ČASOVÝ PROGRAM:

07:30 – 09:15 hod. prezentácia pretekárov

**10.00 hod štart 4. ročníka IN- LINE preteku  
(2 pretek 8. ročníka Slovenského inline pohára – SIP 2015)**

11:30 hod. beh na 100 m – chlapci, dievčatá  
A – chlapci, dievčatá (do 5 rokov - rok narodenia 2010 a mladší)  
B – chlapci, dievčatá (6 a 7 rokov - rok narodenia 2009 a 2008)

12:00 hod. ŠTART účastníkov 6. ročníka ŽMP, štafetový beh

## OBČERSTVENIE:

K dispozícii bude: iontový nápoj, voda, minerálka,

Pre všetkých účastníkov inline je zabezpečené od 13.00 hod. spoločné občerstvenie /obed/ v priestoroch jedálne na II. ZŠ v Žiari nad Hronom.

## TRAŤ: 4 100 m jeden okruh (5x okruh)

Preteky sa konajú po čiastočne uzatvorených alebo úplne uzatvorených komunikáciách. Pretekári(ky) štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Zz. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície.

## Popis trate:

Ul. M.R. Štefánika – Ul. D. hrdinov – Ul. A. Kmeťa – Ul. P.O. Hviezdoslava – Svätokrížske námestie – Ul. SNP – Ul. M. Chrásteka – Ul. Tajovského – Ul. Sládkovičova – Ul. Dr. Janského – Ul. M.R. Štefánika.

## ŠATNE, ÚSCHOVA, TOALETY:

II. Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom

**ŠTARTOVÉ ČÍSLA:**

Štartové číslo si korčuliar umiestni na pravom stehne. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Pretekár, ktorý poruší toto pravidlo sa vystavuje nebezpečenstvu diskvalifikácie.

**MERANIE ČASOV:**

Bude použitý plne automatický systém – elektronická časomiera PT. Z tohto dôvodu je dôležité, aby mali všetci bežci pripevnený elektronický čip v oblasti členku. Čip dostanete pri prezentácii so štartovným číslom a čip môže byť použitý iba so štartovým číslom uvedeným na obálke.

Povinnosťou každého pretekára je čip vrátiť okamžite po dobehnutí vo vyhradenom priestore v cieľi. V opačnom prípade bude organizátor podujatia požadovať finančnú náhradu ceny čipu vo výške 30 EUR.

**LEKÁRSKA POMOC:**

Organizátorom je zabezpečená počas celého preteku.

**UBYTOVANIE:**

Usporiadateľ dáva k dispozícii kontaktné adresy pre zabezpečenie ubytovania pre svojich pretekárov (ky) a funkcionárov oddielov vo vlastnej réžii.

**Ponuka ubytovania:**

Polyfunkčný dom, Ul. Dr. Jánskeho 4, Žiar n/Hronom, <http://ubytovanieziar.eu> , mobil +421917800202

Penzión Fellini, Ul. SNP 37, Žiar nad Hronom, [www.penzionfellini.sk](http://www.penzionfellini.sk) , mobil: +421911292919

Penzión Žiar, Ul. Dukelských hrdinov 1, Žiar n/Hronom, [www.penzionziar.sk](http://www.penzionziar.sk) , č. tel. 045/6726066

Hotel LUNA, Námestie Matice slovenskej 2, 965 01 Žiar nad Hronom, email: [repcia@hotelluna.sk](mailto:repcia@hotelluna.sk)

mobil.: +421 949 177 686, GPS súradnice: 48°35'33.07"N 18°51'5.74"E

**UPOZORNENIE:**

Doprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je neprípustné a doprovod bude dopravnou políciou a organizátormi vylúčený.

Povinnosťou korčuliarov je pretekať po vyznačenej strane trate. Pri porušení tohto pravidla hrozí korčuliarovi diskvalifikácia.. Korčuliari sú povinní mať ochrannú prilbu. Odporúčené sú chrániče kolien, lakťov a zápästia. Na začiatku pôjde sprievodné vozidlo PZ SR – motocykel. Na záver pretekov pôjde vozidlo usporiadateľa.

**PROTESTY:**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas pretekov, sa musia podať písomne do 30 minút po zverejnení výsledkov, s vkladom 5,- EUR.

**POISTENIE:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

**VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV****ČASOVÝ ROZPIS:**

12:30 hod.	Senior MUŽI, ŽENY (bez rozdielu veku) 1995 + starší
12:35 hod.	Junior, juniorky (1996 a mladší)
12:40 hod.	U 40 - pod 40 (30 – 39 rokov) 1985 – 1976
12:45 hod.	U 50 - pod 50 (40 – 49 rokov) 1975 – 1966
12:50 hod.	U 60 - pod 60 (50 – 59 rokov) 1965 – 1956
12:55 hod.	U 70 + 1955 a starší

**INFORMÁCIE:**

[www.polmaraton.ziar.sk](http://www.polmaraton.ziar.sk)

p. Ján Žiak, č. tel. 045/678 7143, mobil: +421908 949 527,

e-mail: [jan.ziak@ziar.sk](mailto:jan.ziak@ziar.sk)