**All4Run Margecany v spolupráci s Obcou Margecany**

**Vás pozýva na „Beh na Roháčku“**

**5.ročník**

**Termín:** sobota 2.11.2019

**Štart:** hromadný o 10:00 hod. v obci, 330 m.n.m.

**Cieľ:** za „Rozsypanou skalou“ pri kríži, 1017 m.n.m.

**Dĺžka trate:** 8 km

**Povrch trate:** asfalt 4%, inak lesný chodník, lesná cesta, lúka, lesný skalnatý chodník

**Športové disciplíny:** beh a severská chôdza (NW)



**Trasa:** ulica Bystrá, po žltej turistickej značke, lúky pod vykrývačom, po lesných cestách „Baringova“, „Kovalčíkova“, modrá tur. značka, Sedlo pod Roháčkou, Roháčka a záverečný hrebeňový beh po modrej tur. značke až po kríž

**Značenie trate:** farebné stužky a označovací sprej

**Nastúpané:** 790 m **Naklesané:** 80 m **Najvyšší bod trate:** 1028,5 m.n.m.

**Časový limit:** Sedlo pod Roháčkou **- 1h 30 min.**

**Občerstvenie na trati 3x:** 2 km (vykrývač) 6,7 km (sedlo pod Roháčkou) a v cieli

**Registrácia:** [www.rohacka.skyrunning.sk](http://www.rohacka.skyrunning.sk) možná do 30.10.2019 vrátane

 e-mailom: juliuskalavsky@gmail.com do 30.10.2019 vrátane

v deň konania: štadión TJ Lokomotíva Margecany (za železničnou traťou)

**Účastnícky limit: 120**

**Štartovné:** - pri úhrade prevodom do (po) 21.10.2019 - **8 € (**pri prezentácii darček**)**

- od (ut) 22.10. do (št) 30.10.2019 - **10 €** (bez darčeka)

- po 30.10. 2019 online registrácia možná – platba na mieste **12 €**

 - účastníci všetkých predchádzajúcich ročníkov **3 €** (aj na mieste + darček)

**Platba štartovného:** po registrácii podľa potvrdzovacieho e-mailu

**Kategórie:** Beh: muži A (39 a mladší)

muži B (40 - 49)

muži C (50 a starší)

ženy F (39 a mladšie)

ženy G (40 a staršie)

NW: muži NWM

 ženy NWW

**Informácie:**  [www.facebook.com/behnarohacku/](http://www.facebook.com/behnarohacku/) juliuskalavsky@gmail.com t.č.: 0940 765 392

**Program pretekov:**

08:00 – 09:30 prezentácia a registrácia pretekárov: šatne TJ Lokomotíva Margecany

09:40 výklad trate

09:45 posledný vývoz oblečenia

09:50 presun pretekárov na štart

10:00 hromadný štart

10:45 prvý pretekár v cieli

11:15 sprchy v šatniach TJ

od 12:00 obed – prístavba Obecného úradu v Margecanoch, Obchodná 7, Margecany

vyhodnotenie po obede (muži abs.3, mB3, mC3, žF3, žG3, NWž1, NWm1)

**Poznámka:** možnosť vyvezenia suchého oblečenia do sedla pod Roháčkou (915 mnm) pre zostup do šatní na štadióne.

**Upozornenie:** Každý pretekár sa zúčastňuje na podujatí na vlastnú zodpovednosť. Skracovanie alebo vybočovanie z trasy znamená diskvalifikáciu. Odporúčame 0,5 l tekutín so sebou. Preteky sa uskutočnia za každého počasia. Uzavretím registrácie účastník súhlasí so spracovaním osobných údajov a uverejňovaním fotografií s jeho podobizňou.