**ORGANIZÁTOR** Martinský klub medikov

**TERMÍN KONANIA** **25. septembra 2019 (streda)**

**MIESTO KONANIA** Futbalové ihrisko pri vysokoškolskom internáte

 L.Novomeského 7

**TRAŤ** 4 km, asfaltový povrch, prevažne rovinatá, 2x výbeh do schodov

**PREZENTÁCIA**  Od 15:00 na mieste futbalového ihriska pri vysokoškolskom internáte na mieste, za priemyslovkou

**RIADITEĽ** **PRETEKOV** Pavol Vigláš

**ŠTARTÉR** prof. MUDr. Milan Dragula, PhD.

**INFORMÁCIE** martinskybehmedikov@gmail.com, 0908680770

**PRIHLÁŠKY online
 v deň pretekov od 15:00 do 16:30 v zázemí behu**

 Online prihlasovanie bude ukončené ***23.9.2019 o 24:00***. Hneď po uhradení štartovného sa Vaše meno zobrazí v zozname prihlásených a príde Vám email s potvrdením.

**PRAVIDLÁ** preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

**ŠTARTOVNÉ 5 €** do 23.9.2019- 24:00 / **10€** v deň pretekov - štartovné zahŕňa:

 →účastnícku ťašku od kníhkupectva Martinus

 →štartovné číslo s čipom na meranie času

 →občerstvenie v cieli

 →možnosť využiť šatne na prezlečenie

 →možnosť uschovať osobné veci v úschovni

 →tombolový lístok

 →vstup na večerné koncerty

 **+5 € s tričkom** unisex XS,S,M,L,XL,XXL - (500ks dokopy)

 +**7,9€** s ponožkami FUSAKLE s logom Martinského behu medikov (iba 200ks)

 Štartovné môžete uhradiť viacerými spôsobmi. Všetky vám budú ponúknuté po vyplnení online prihlášky. Odporúčame zvoliť úhradu platobnou kartou. Je rýchla, bezpečná, výhodná pri platbe zo zahraničia a Vaše meno sa objaví v zozname prihlásených okamžite. Ak nevyužijete možnosť platby

 kartou, príde Vám email s inštrukciami k ostatným druhom platieb (ak email nenájdete, skontrolujte priečinok SPAM). Neuhrádzajte prosím štartovné poštovou poukážkou.

 ***Celý výťažok sa venuje na Onkologické centrum***

 ***v Univerzitnej nemocnici Martin***

**KATEGÓRIE**

 **Ženy verejnosť - 4km**

 **Muži verejnosť - 4km**

 **Študentky JLF UK - 4km**

 **Študenti JLF UK - 4km**

 **Deti 8 a 9 rokov (rok narodenia 2010 a 2011) – 600 m**

 **Deti 10 a 11 rokov (rok narodenia 2008 a 2009) – 600 m**

 **Deti 12 a 13 rokov (rok narodenia 2006 a 2007) – 800 m**

 **Deti 14 a 15 rokov (rok narodenia 2004 a 2005) – 800 m**

**MERANIE ČASU A** Elektronickú časomieru zabezpečuje firma SunBell s.r.o. -**VÝSLEDKY** VysledkovyServis.sk. Výsledky budú priebežne zverejňované na stránke VysledkovyServis.sk.

**ŠTARTOVNÉ ČÍSLO** Každý pretekár je povinný mať pripevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Bez štartového čísla na hrudi sa môže stať, že Váš čas nebude zaznamenaný. Štartové číslo je majetkom usporiadateľa. Štartové čísla sú bez súhlasu usporiadateľa neprenosné na inú

 osobu. Pretekár, ktorý bude štartovať so štartovým číslom prideleným v štartovej listine inému pretekárovi bude diskvalifikovaný.

**ŠATNE, WC** zázemie behu a Vysokoškolský internát JLF UK, L.Novomeského 7

**CENY Študentky JLF UK**

 1.- 3. miesto – vecné ceny

 **Študenti JLF UK**

 1. - 3.miesto - vecné ceny

 **Ženy verejnosť**

1. - 3.miesto - vecné ceny

 **Muži verejnosť**

1. - 3.miesto - vecné ceny

 **Deti 8 a 9 rokov (rok narodenia 2010 a 2011) – 600 m**

 **Deti 10 a 11 rokov (rok narodenia 2008 a 2009) – 600 m**

 **Deti 12 a 13 rokov (rok narodenia 2006 a 2007) – 800 m**

 **Deti 14 a 15 rokov (rok narodenia 2004 a 2005) – 800 m**

 Všetky deti dostanú v cieli účastnícku medailu, 1. - 3.miesto z každej kategórie - vecné ceny

**DEKOROVANIE VÍŤAZOV a TOMBOLA** sa uskutoční po dobehnutí posledného pretekára. Každý účastník má jeden losovací lístok - svoje štartovné číslo. Detské kategórie nie sú zaradené do žrebovanie tomboly.

Z tomboly si budete môcť zobrať skvelé ceny od našich podporovateľov:
ON EDGE BARBER SHOP
VÍNOTÉKA&BAR SOMMELIER
SPORTART
SCRUBIMED
MARTINUS
OLD HEROLD
ADVENTURA SPORT

DEMRO
ESCAPE ROOM BANKA
3M
DOUBLESPORT UNDERARMOUR
ADVENTURA SPORT
NHABE
FUSAKLE.SK
Hlavnú cenu auto na víkend s plnou nádržou venuje AUTOPOŽIČOVŇA RI-CAR.

Mediálne nás podporujú:
VLMEDIA
TVTURIEC
starymartin.sk
CHANGE FOR LIFE
OC Galéria Martin

Aj vďaka týmto spoluorganizátorom zažijeme skvelý 4. ročník a podporíme spolu Onkologické centrum v Univerzitnej nemocnici Martin:
**Nadácia Kia Motors Slovakia
Mesto Martin
Kultúrna scéna Martin**

**Vínotéka&Bar Sommelier**

**HLAVNÝ PROGRAM VEDĽAJŠÍ PROGRAM**

**od 15:00 - 16:30 od 15:00 - 19:30**prezentácia a výdaj štartových čísel Workshopy s medikmi: možnosť vyskúšať si na figurínach manévre **prvej pomoci**, na praktických modeloch naučiť sa dbať o **sexuálne zdravie,** pre deti detský kútik **TeddyBear Hospital,** medici Vám tiež odmerajú tlak a cukor a dozviete sa veľa informácií cukrovke a vysokom tlaku

 a mnoho ďalších workshopov...

**16:30 19:30** Koncert **MALALATA
ŠTART detských kategórií**

**16:50** **21:00** Koncert **EGO**
Spoločná rozcvička

**17:00 22:00 DJ SEPARATIK
ŠTART kategórií na 4 km**

Počas celej doby programu bude pripravené občerstvenie vo všetkých podobách. Vstup na koncerty je zdarma.

**ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE**

Usporiadateľ neručí za škody a straty počas pretekov. Každý pretekár zodpovedá za svoj zdravotný stav a štartuje na vlastné riziko.

Prípadné zmeny oproti propozíciám budú účastníkom pretekov oznámené pri prezentácii.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **MAPA PRETEKOV**  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |