

**Termín** : **10.augusta 2019 v sobotu so štartom o 10:00 hod.**

**Usporiadateľ :** **Obec Remetské Hámre, okres Sobrance**

**Prezentácia** : V  kultúrnom dome v deň pretekov od 800 do 945 hod.

**Účastnícky poplatok: 5 €**

**Registrácia on line** : [www.beh.sk](http://www.beh.sk) alebo

**Popis trate** : Od obecného úradu v  Remetských Hámroch k  jazeru Morské Oko (asfalt),

lesným chodníkom okolo jazera a asfaltovou cestou späť k OcÚ v Rem.Hámroch

**Občerstvenie** : Na 4., 7., 9., 11., 13., 16. km a v cieli budú zriadené občerstvovacie stanice.

Po vyhodnotení pretekov spoločný obed .

**Kategórie : 20 km -** juniori, juniorky, muži A,B,C,D ženy F,G, H, I

**10 km-** muži E, domáci od 18 do 100 rokov

**Poznámky : -** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

**-**Usporiadateľ nezodpovedá za škody spôsobené pretekárom počas pretekov.

**-** U pretekárov štartujúcich v kategóriách Muži a Ženy sa vyžaduje lekárska prehliadka, nie staršia ako jeden rok.

**Preteky sú súčasťou:**

* Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov (VVCV),
* Oblastnej bežeckej ligy regiónu Michalovce a Sobrance,
* Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy (VMBL).

**Informácie :** 🛈 Marek Kondžura, starosta obce Remetské Hámre

e-mail: [remetskehamre@lekosonline.sk](mailto:remetskehamre@lekosonline.sk) alebo [starosta@remetskehamre.sk](mailto:starosta@remetskehamre.sk.S)🕿0911102677

🛈 Mgr.Ernest Exenberger, e-mail: [erex@centrum.sk](mailto:erex@centrum.sk), 🕿: 0903 146665

**Sprievodné podujatia :**

Bežecké preteky pre deti vo veku do 17 rokov (štart a cieľ pred obecným úradom po odštartovaní hlavných pretekov pre dospelých)

##### Detské kategórie – VMBL:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategórie** | | | **Rok narodenia** | **Dĺžka trate** | **Vek** |
| 1. | D 1 | Dievčatá - predškolský vek | do roku 2015 | 50 m | 4 roky a menej |
| 2. | Ch 1 | Chlapci - predškolský vek | do roku 2015 | 50 m | 4 roky a menej |
| 3. | D 2 | Dievčatá - Starší predškolský vek | 2014– 2012 | 50 m | 5-7 rokov |
| 4. | Ch 2 | Chlapci - Starší predškolský vek | 2014– 2012 | 50 m | 5-7 rokov |
| 5. | D 3 | Dievčatá - Prípravka | 2011 - 2010 | 100 m | 8-9 rokov |
| 6. | Ch 3 | Chlapci - Prípravka | 2011– 2010 | 100 m | 8-9 rokov |
| 7. | D 4 | Dievčatá - Najmladšie žiačky | 2009– 2008 | 200 m | 10-11 rokov |
| 8. | Ch 4 | Chlapci - Najmladší žiaci | 2009– 2008 | 200 m | 10-11 rokov |
| 9. | D 5 | Dievčatá - Mladšie žiačky | 2007 - 2006 | 300 m | 12-13 rokov |
| 10. | Ch 5 | Chlapci - Mladší žiaci | 2007– 2006 | 300 m | 12-13 rokov |
| 11. | D 6 | Dievčatá - Staršie žiačky | 2005– 2004 | 500 m | 14-15 rokov |
| 12. | Ch 6 | Chlapci - Starší žiaci | 2005– 2004 | 500 m | 14-15 rokov |
| 13. | D 7 | Dorastenky | 2003–2002 | 1500 m | 16-17 rokov |
| 14. | Ch 7 | Dorastenci | 2003 - 2002 | 1500 m | 16-17 rokov |

#### C E N Y - podľa kategórií :

### Detské kategórie – vecná cena pre prvých troch

### – sladká odmena pre všetkých účastníkov

## **Juniori (18-19 roční) – vecná cena pre prvých troch**

### Juniorky (18-19 ročné) – vecná cena pre prvé tri

## **Domáci od 18 do 100 rokov** na trati 10 km – vecné ceny pre prvých troch mužov i ženy

**Ženy** -  **v celkovej klasifikácii** prvé tri pretekárky získajú odmeny podľa umiestnenia

vo výške **: 20 €, 15 €, 10 €**

**Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :**

**Pre pretekárky:**

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Ženy F – 18-39 ročné 35 € 20 € 10 €

Ženy G – 40-49 ročné 35 € 20 € 10 €

## Ženy H – 50-59 ročné 35 € 20 € 10 €

## Ženy I – 60 a viac 35 € 20 € 10 €

**Muži** -  **v celkovej klasifikácii** prvých päť pretekárov získa odmeny podľa umiestnenia

vo výške **: 50 €, 40 €, 30 €, 20 €, 10 €**

**Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :**

**Pre pretekárov:**

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Muži A – 18-39 roční 40 € 30 € 20 €

Muži B – 40-49 roční 40 € 30 € 20 €

Muži C – 50-59 roční 40 € 30 € 20 €

Muži D – 60-69 roční 40 € 30 € 20 €

Muži E – 70 rokov a viac 25 € 20 € 15 €

**Pre pretekárov z okresov Sobrance a Michalovce - odmeny podľa kategórií :**

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Muži – 20-39 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 40-49 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 50-59 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 60-100 roční 15 € 10 € 5 €

Ženy – 18-100 rokov 15 € 10 € 5 €

**Prémie :** ❖Za prekonanie traťového rekordu(1:04:07) - 100 €

❖Pre prvého pretekára na hrádzi Morského Oka - 30 €

❖Za prekonanie rekordu v ženských kategóriách (1:23:21) -30 €

❖Každý, kto absolvuje 20 km trať dostane upomienkové predmety.

**Naša špecialitka - Motivácia pre všetkých:**

* Všetci pretekári, ktorí v týchto pretekoch prekonajú svoj najlepší výsledok z posledných šiestich pretekov Hámorskej 20 (r.2013 – 2018) získajú prémiu vo výške štartovného.

**Tombola** – pre pretekárov všetkých kategórii dospelých.