



PROPOZÍCIE

48. ročníka Žaškovského minimaratónu

Usporiadateľ: Obec Žaškov

Termín: Nedeľa 07.07.2019

Miesto: Žaškov pri rieke ORAVA

Registrácia: ON LINE registrácia pre všetky kategórie do 30.6. na odkaze (link):
(Prihlášky) <https://www.casomierapt.sk/udalost.php?id=458> za zvýhodnené štartovné 6 Eur na účet usporiadateľa, alebo v deň preteku na mieste (platba v hotovosti 8 Eur.)

Doprava: Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.
Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA (smer D.Kubín), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m,
Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova
Parkovanie áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.

Prezentácia: Na mieste štartu pri rieke Orava:
- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.30 do 10.40 hod.
- dorastenci, dospelí, seniori (10 500m, 7500m) do 12.40 hod.
Ukončenie prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.
Osobné veci (peňaženka, kľúče od auta, doklady atd...) je možné si uschovať v priestore registrácie na preteky.

Štartovné: Predškolační, žiaci a dorastenci bez štartovného.

Dospelí: (kategórie č. 15 – č. 21):
6,00 EUR pri on-line registrácii, ktoré pretekár uhradí prevodom na bankový účet organizátora do 30.06.2019.
8,00 EUR v hotovosti na mieste v deň konania pretekov
V cene je zahrnuté: darček, občerstvenie v cieľi pretekov, strava a občerstvenie po skončení pretekov

Zdravotnícke

zabezpečenie: Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín
Miestny spolok SČK

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

Časový rozpis: 11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12 vrátane presunu na miesto štartu
12,30 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií
12,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku (10 500 m)
zoznámenie s pravidlami pretekov
13,00 hod. – spoločný štart kategórií č. 15, 16, 17, 19, 20 (10 500 m)
13,10 hod. - spoločný štart kategórií č. 13, 14, 18, 21 (7 500 m)
14,30 hod. - vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, po dobehnutí posledného pretekára

Popis trate: Žiacke a dorastenecké kategórie č. 1. – 14. – asfaltová cesta
Hlavný pretek (kategórie č. 15. – 21.) – 10 500 m, 7 500 m
Žaškov – Párnica – Žaškov (3 km) – ulicami Žaškova (7,5 km).
Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu, celkové prevýšenie cca 70 m

Občerstvenie: Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.

Kategórie:

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2014 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2014 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2012 - 2013	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2012 - 2013	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2010 - 2011	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2010 - 2011	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2008 - 2009	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2008 - 2009	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2006 - 2007	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2006 - 2007	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2004 - 2005	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2004 - 2005	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2002 - 2003	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2002 - 2003	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1980 - 2001	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1970 - 1979	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1960 - 1969	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1959 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1985 - 2001	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1970 - 1984	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1969 a staršie	7 500 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

Ceny: ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.

- prví traja pretekári budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu
- najmladší pretekár -vecná cena

Finančné odmeny v eurách:

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	120,-	70,-	40,-	100,-	80,-	50,-
2.	100,-	80,-	50,-	30,-	70,-	55,-	35,-
3.	80,-	50,-	30,-	20,-	55,-	35,-	20,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	20,-
20,-	20,-	40,-	35,-	25,-	25,-	
15,-	15,-	30,-	25,-	15,-	15,-	
10,-	10,-	20,-	15,-	10,-	10,-	

Odmena za prekonanie traťového rekordu – 100,00 € - (40. ročník – čas 31:47,45)

Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.

Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú sa pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky !
Preteky prebiehajú na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica a späť a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.
Podujatie nie je poistené!
Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.

Informácie: Informácie o 48. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: www.obeczaskov.sk, www.beh.sk, www.casomierapt.sk

Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224
e-mail: ocu.zaskov@dkubin.sk, obec.zaskov@dkubin.sk

Milan Pavlovčík
starosta obce v.r.