**ŠK Dobšiná organizuje IV. ročník Behu v raji .**

**Dátum a miesto konania:** **1.6.2019** (sobota), Dobšinská Ľadová Jaskyňa

**Čas štartu pre 10 km:** 11:00 hod

**Čas štartu pre 5 km:** 11:05 hod

**Čas štartu Nordic Walking:** 11:05 hod

**Partneri podujatia:**

Obec Stratená

OOCR Slovenský raj & Spiš

**Prezentácia:**

Prezentácia pretekárov bude v budove OOCR v čase od 8:00 do 10:40

**Upozornenie:**

Vzhľadom na čiastočnú uzávierku cestnej premávky je potrebné, aby ste sa na miesto konania pretekov dostali do 10:20 hod. O 10:40 bude ukončená prezentácia pretekárov.

**Novinka 2019 :** pre tento ročník sme zaradili Nordic Walking na trati 5 km

**Registrácia: www.behvraji.sk**

online do 29.5. 2019 alebo na priamo mieste

Informácie: skdobsina@gmail.com

Web: [www.behvraji.sk](http://www.behvraji.sk)

**Organizačný výbor**

Riaditeľ pretekov:  Mgr. Stanislav Holienčík

Predseda organizačného výboru: Ing. Richard Macháň

Podpredseda organizačného výboru: Ing. Marian Varga

Veliteľ trate: Mgr. Miroslav Plichta

**Štartovné**:

**10 € - do 22.4.2019**

**15 € - od 23.4. do 29.5.2019**

**20 € - v deň pretekov 1.6.2019 (platí sa na mieste)**

**Štartovné môžete uhradiť do 29.05.2019 platobnou kartou alebo bankovým prevodom podľa pokynov pri registrácii alebo dňa 1.6.2019 priamo na mieste v hotovosti.**

**Štartovné sa v prípade neúčasti na pretekoch nevracia. Pretekár dostane možnosť si vyzdvihnúť štartovací balíček.**

V cene štartovného je:

* čelenka z funkčného materiálu s logom Beh v raji, slovenským znakom a logom sponzora pre online registrovaných
* nealko pivo + bageta
* občerstvenie na trati
* občerstvenie po dobehnutí do cieľa
* prekvapenie od sponzorov
* propagačné materiály

**Trate**:

**10 km** rovinatá trať povedie po hlavnej ceste smerom na obec Stratená, Stratenským kaňonom a naspäť

**5 km** trať – otočka v polovici 10-tky

* Preteká sa za čiastočne uzavretej cestnej premávky.
* Pre bežcov je vyhradený jeden cestný pruh.
* Celkové prevýšenie na trati je 40m.

**Kategórie: 10 km Kategórie : 5 km**

kat. Absolútne poradie - Muži, 10 km kat. Absolútne poradie - Muži

kat. Absolútne poradie - Ženy, 10 km kat. Absolútne poradie - Ženy

kat. B Muži (1979 - 1970), 10 km kat. nad 40 rokov Muži

kat. B Ženy (1979 - 1970), 10 km kat. nad 40 rokov Ženy

kat. C Muži (1969 - 1970), 10 km kat. Junior Muži (2000 -2006)

kat. C Ženy (1969 - 1970), 10 km kat. Junior Ženy (2000 - 2006)

kat. D Muži (1959 - starší), 10 km

kat. D Ženy (1959 - staršie), 10 km

kat. Junior Muži (2000 -2004), 10 km

kat. Junior Ženy (2000 - 2004), 10 km

**Kateórie: Nordic Walking**

Muži: kat. muži E (1970 – 2001) 5 km NW Ženy : kat. ženy E (1970 – 2001) 5 km NW

 kat. muži F (1969 – starší ) 5 km NW kat. ženy F (1969 – starší ) 5 km NW

**Ceny 10 km trať: Pretekári obdržia finančné, vecné ceny**

kat. Absolútne poradie - Muži, I –V. miesto

kat. Absolútne poradie - Ženy, I – V.miesto

kat. B - Muži I – III. miesto

kat. B – Ženy I – III.miesto

kat. C - Muži I – III.miesto

kat. C - Ženy I – III.miesto

kat. D - Muži I – III. miesto

kat. D - Ženy I – III.miesto

kat. Juniori I., II., III., vecné ceny

kat. Juniorky I., II., III., vecné ceny

**Ceny 5 km trať :**

kat. Absolútne poradie – Muži I., II., III., vecné ceny

kat. Absolútne poradie – Ženy I., II., III., vecné ceny

kat. nad 40 rokov (1979 a starší ) I., II., III., vecné ceny

kat. nad 40 rokov (1979 a starší ) I., II., III., vecné ceny

kat. Junior Muži (2000 -2006), I., II., III., vecné ceny

kat. Junior Ženy (2000 - 2006), I., II., III., vecné ceny

**Ceny 5 km trať NW :**

Prví 3 v jednotlivých kategóriách budú vyhodnotení a získavajú vecné ceny

**Ďalšie dôležité upozornenia:**

Všetci účastníci behu sú povinní dodržiavať pokyny organizátorov.

Je zakázané behať s kočíkom, doprevádzať pretekárov na trati (bicykel, korčule, kolobežka, atď.)

Časový limit pretekov je 1 hod. 30 min čiže o 12:30 budú preteky ukončené

Zaplatené štartovné sa späť nevracia. V prípade choroby/zranenia po dohode s organizátorom môže za seba pretekár nominovať iného účastníka. Zmena pretekára v štartovnej listine je možná len do 29.05. 2019.

Pri prezentácii na podujatie predloží účastník preukaz totožnosti spolu s potvrdením o účasti/súhlasom dotknutej osoby, ktoré obdrží na email po pridelení štartového čísla. Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play, pokyny organizátorov a polície.

Počas pretekov sú účastníci povinní mať štartovné číslo viditeľne pripevnené vpredu na trupe. Číslo nemôže byť upevnené na iných častiach tela (na nohe, chrbte a pod.). Len účastníci s viditeľným štartovným číslom majú prístup na občerstvenie na tratiach. Z dôvodu bezpečnosti pretekárov je zakázané používať počas pretekov slúchadlá.

V prípade, že vo vyhlásenej kategórii bude menej ako 5 registrovaných účastníkov, daná kategória sa “omladí” a zlúči s najbližšou možnou

**Poistenie:**

Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch, alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

**Pravidlá Nordic walking súťaže :
Povolená je len chôdza. Vždy je na zemi súčasne jedna noha a jedna palička.
Pretekárom sú povolené len palice určené na nordic walking.**

**Pretekári sú povinní správať sa fair-play a dodržiavať hlavne:**

**1. Dodržiavanie pravidiel a propozícií podujatia.**

**2. Dodržiavanie pokynov a rozhodnutí hl. organizátora a usporiadateľov.**

**3. Zákaz brzdenia rýchlejšieho pretekára na trati pretekov.**

**4. Pomoc zranenému pretekárovi, alebo inému účastníkovi podujatia.**

**5. Zákaz používania vulgarizmov.**

**6. Zákaz správania sa obmedzujúceho iných pretekárov a i.**

**Sprievodné akcie:**

Tombola, občerstvenie, grilovanie klobás, šťavnatého mäsa, polooštiepkov a iné, jazda na koňoch, detské atrakcie: maľovanie na tvár, skákací hrad, lukostreľba

Reportážne video ročníka II. ročníka 2017 k nahliadnutiu:https://www.youtube.com/watch?v=b1g9u-hLLLw&t=3s

**E-mail:** skdobsina@gmail.com **WEB:** [www.behvraji.sk](http://www.behvraji.sk)