PROPOZÍCIE

BEH NA ROKOŠ 2019

**Dátum a miesto: 1.5.2019 (streda) na nádvorí obecného úradu v Nitrianskom Rudne**

**Dĺžka trate: 6,5 km**

**Prevýšenie: 700m**

**Povrch: 1,5km asfaltová cesta, zvyšok turistický chodník**

**Kategórie: Juniori ročník narodenia 2000 a mladší  
 Juniorky ročník narodenia 2000 a mladšie  
 Muži A ročník narodenia 1980-1999  
 Muži B ročník narodenia 1970-1979  
 Muži C ročník narodenia 1960-1969  
 Muži D ročník narodenia 1950-1959   
 Muži X ročník narodenia 1949 a starší  
 Ženy E ročník narodenia 1985-1999  
 Ženy F ročník narodenia 1970-1984  
 Ženy G ročník narodenia 1960-1969  
 Ženy H ročník narodenia 1959 a staršie**

**Organizátor: Dobrovoľný hasičský zbor Nitrianske Rudno**

**Prihlasovanie: Registrácia prostredníctvom internetu je možná do 18:00 dňa 30.4.2019   
Registrácia je možná aj na mieste, najneskôr do 10:30  
Prostredníctvom internetu na:** https://www.casomierapt.sk/registracie.php

1. **Prvých 200 zaregistrovaných** obdrží spolu so štartovným balíčkom (napoj, lístok na obed, reklamné a iné predmety) aj **originálnu účastnícku medailu**
2. Podobné **tričko** ako bolo minulé ročníky je možné si rezervovať pomocou registračného formulára do 16.4.2019 s príplatkom 6€ (platí sa na mieste)
3. Pri registrácií na mieste štartovný balíček NIE JE Garantovaný, v cene štartovného je len občerstvenie po preteku

**Štartovné: 7€**

**Prezentácia: Od 8:30 do 10:30-** Každý pretekár obdrží štartovné číslo (+4ks špendlíkov) ktoré je povinný si pripnúť na tričko z PREDNEJ STRANY. Ďalej obdrží čip na nohu ktorý je takisto povinný umiestniť na oblasť členku. Pri nedodržaní týchto podmienok nebude hodnotený vo výsledkovej listine. Odporúčame každému prísť v dostatočnom predstihu alebo uprednostniť prihlasovanie vopred prostredníctvom internetu

**Čas štartu: 11:00**

**Vyhlasovanie výsledkov**: V mieste prezentácie do 2 hodín po dobehnutí posledného pretekára. Ocenení budú prví traja v každej kategórií, prví traja v celkovom poradí muži a ženy, muž alebo žena ktorí stanovia nový traťový rekord Aktuálne traťové rekordy: muži- DLUGOSZ Andrzej 37:48,9

ženy- PAULÍNYOVÁ Katarína 47:14

**Ceny:** Finančná odmena + vecné ceny

**Sprchy:** Zabezpečené v telocvični ZŠ Nitrianske Rudno (cca 800m od miesta prezentácie). WC sa nachádza pri obecnom úrade v dome kultúry.

**Informácie:** 0907 14 94 92- Ján Výškrabka,  
0918 392 622- Marek Výškrabka  
prípadne e-mailom na dhznrudno@gmail.com

**Ostatné:** Súťažiaci svojim podpisom pred štartom:  
- potvrdzuje štart na vlastné riziko,   
- prehlasuje, že jeho zdravotný stav mu dovoľuje absolvovať dané preteky,  
- dáva súhlas na spracovanie osobných údajov podľa §11 zákona č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia.  
- Súhlasí s propozíciami  
  
Organizátor podujatia zabezpečí zdravotnícku pomoc pri občerstvovacej stanici a v cieli.   
  
Organizátor podujatia si vyhradzuje právo na zmenu propozícií a zrušenie podujatia v prípade nepriaznivého počasia a vážnych dôvodov.   
  
Podujatie Beh na Rokoš je zaradené v Slovenskom pohári v behu do vrchu a v Hornonitrianskej bežeckej lige.

Protesty je možné podať do 10 minút od vyvesenia výsledkov.

**Vzhľadom na to že trať vedie v chránenej krajinnej oblasti Ponitrie, žiadame všetkých pretekárov aby rešpektovali nasledovné body:**

**- Pohybovať sa výhradne po vyznačených turistických chodníkoch**

**- Nezbierať rastliny ani živočíchy**

**- Nepoškodzovať vegetáciu, podložie a pôdny kryt**

**- Nespôsobovať nadmernú hlučnosť**

**- Neznečisťovať prostredie**