**LOMNICKÁ DESIATKA 2. ROČNÍK**

**PROPOZÍCIE PODUJATIA**

**.................................................................................................................................................................**

**Termín: Nedeľa 23. jún. 2019, 11.00 h**

**Typ podujatia: Beh**

**Charakter trate**: Asfaltový povrch, 10 % štrková cesta ,vzdialenosť 10000 m ,4000 m /1.kolo/

**Štart :** Tatranská Lomnica pod lanovkou

**Cieľ :** Tatranská Lomnica pod lanovkou

**Trasa :** Tatranská Lomnica 10000 metrov, 4000 metrov

**Prevýšenie:** 100 m

**.....................................................................................................................................................**

**KATEGÓRIE LOMNICKÁ DESIATKA :**

**Muži:**

M30 : vek 20 – 39 rokov (rok narodenia 1980 – 1999)

* M40 : vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1970 – 1979)
* M50 : vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1960 – 1969)
* M60 : vek 60 – (rok narodenia 1950 – 1959)
* M70 : vek 70 – (rok narodenia – 1949)

**Ženy:**

F 30 : vek 20 – 39 rokov (rok narodenia 1980 – 1999)

* F 40 : vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1970 – 1979)
* F 50 : vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1960 – 1969)
* F 60 : vek 60 – (rok narodenia -- 1959)

Juniori : JM : (rok narodenia 2000 -2004)

Juniorky : JZ: (rok narodenia 2000 -2004)

**KATEGÓRIE 4000 metrov /1.kolo/**

**Muži: JM : (rok narodenia 2000 -2004)**

**M1 : vek 20 – 39 rokov (rok narodenia 1980 – 1999)**

**M2 : vek 40 + (rok narodenia 1979 - )**

**Ženy: JZ: (rok narodenia 2000 -2004)**

**Ž1 : vek 20 –39 rokov ( rok narodenia 1980– 1999 )**

**Ž2 : vek 40 + ( rok narodenia 1979– )**

**KATEGÓRIE NW 10000 metrov**

**Muži:**

* M50 : vek do 50 rokov
* M50 : +

**Ženy:**

* F 50 : vek do 50 rokov
* M50 : +

**PRIHLÁŠKY:** Registračný link

Štartovné : 10000 METROV

v závislosti od dátumu zaslanej registrácie on – line a pripísania platby na účet :

A/ do 30. 4. 2019 -  **štartovné**  = 10 € /

B / do 15. 6. 2019 - **štartovné**  = 12 € /

**C /do 20.6.2019, alebo registrácia na mieste 23**. 6.2018 štartovné – 15 € /

**začiatok registrácie .......... 09.00 h**

**ukončenie registrácie .......10.30 h**

**Štartovné : 4000 METROV**

**do 20.6.2019 registrácie on – line, alebo registrácia na mieste 23. 6.2018 štartovné – 10 € /**

**Štartovné zahŕňa:**   
- účastnícka medaila

- štartové číslo s čipom na meranie času.  
- občerstvenie v cieli

.Zaplatené štartovné sa späť nevracia.

**ČAS ŠTARTU: 11.00h**

**CENY : 10000 metrov**

**Muži absolútne poradie** : 1.-3 . miesto – pohár,finančná odmena

M30, M40, M50, M60 , M70,JM : 1.-3. miesto – medaila,

**Ženy absolútne poradie** : 1.-3 . miesto – pohár ,finančná odmena

F30, F40, F50, F60 + . JZ : 1.-3. miesto – medaila

**CENY : 4000 metrov**

**Muži absolútne poradie** : 1.-3 . miesto – pohár ,finančná odmena

M1.M2 JM: 1.-3. miesto – medaila,

**Ženy absolútne poradie** : 1.-3 . miesto – pohár ,finančná odmena

**Ž1.Ž2 JZ : 1.-3. miesto – medaila**

**Nordic Walking - Muži**

M50, M50 + , : 1.-3 . miesto - medaila

**Nordic Walking -Ženy**

F50, F50 + 1.-3 . miesto -medaila

**Upozornenie:**

Usporiadateľ nezodpovedá počas pretekov za vzniknuté škody.

Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť.

Zároveň prehlasuje, že bude dodržiavať návštevný poriadok TANAP-u a pokyny organizátorov .

**PROGRAM**

**10.30 h - Ukončenie prezentácie**

**10.45h** - Slávnostné otvorenie pretekov

**11.00 h – Štart behu - kategórie mužov, žien** ( 10000 metrov ,4000 metrov)

**11.15 h - Štart** Nordic Walking / **mužov, žien** ( 10000metrov )

**13.30 h - Vyhlásenie výsledkov**

**Organizátor : TJ VYSOKE TATRY**

**PATRNERY :** MESTO VYSOKE TATRY , TMR , HS,SKI CLUB PROGRESS,

**Informácie :** PAVEL KRASULA 00421911425381 krasula @slovanet. sk

**ORGANIZAČNÝ VÝBOR : PAVEL KRASULA , OLGA SAGATOVA , ADRIANA MICHALKA , JOZEF KRASULA ,**

**PIOTREK STOLARCZYK ,**

**MERANIE : elektronické čipy JAROSLAV STANCEL**

**Ďakujeme všetkým partnerom a podporovateľom podujatia LOMNICKA DESIATKA 2019...**

