# ***PoHodový Štvrťmaratón, 14. ročník bežeckého preteku***

**Organizátor: Peter Chnúrik, klub CK [BIKING] Raková**

tel.: +421 908 614 386, peter.chnurik@seznam.cz

**.**

**Termín a miesto konania:** 9.9.2018 na námestí J. Palárika v obci **Raková** pri Čadci

**Kategórie:**

M1 muži 20-39r

M2 muži 40-49r

M3 muži 50-59r

M4 muži od 60r

J1 juniori do 20r

J2 juniorky do 20r

Ž1 ženy do 34r

Ž2 ženy od 34r

PoHodový beh pre radosť a zdravie

(radenie do kategórií sa počíta podľa veku, ktorý pretekár dosiahne, alebo už dosiahol v tomto roku!)

**Štartovné:** 5,00 Eur

**Štartovné zahŕňa:** št. číslo, energetickú tyčinku, občerstvenie na trati a po preteku (guláš/gril, kofola)

**Časový harmonogram:**

---**program rakovských hodov**---

09:30 začiatok prezencie

10:30 štart všetkých kategórií

11:00 predpokladaný dobeh prvých pretekárov

12:00 vyhlásenie výsledkov

---**posedenie a zábava**---

**Trať:** 10,548 km (štvrťmaratón) pre kategóriu M, Ž, J

3 km pre kategóriu PoHodový beh

-asfaltový povrch

**Upozornenie:**

Pretek prebieha za neobmedzenej cestnej premávky, organizátori

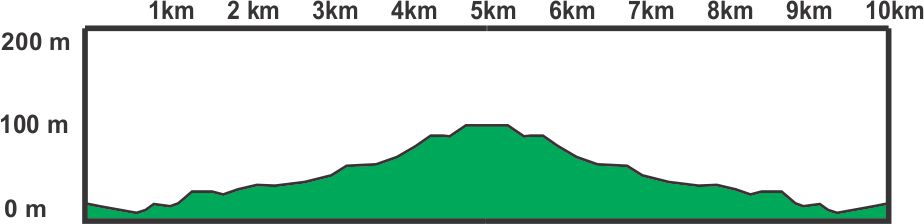
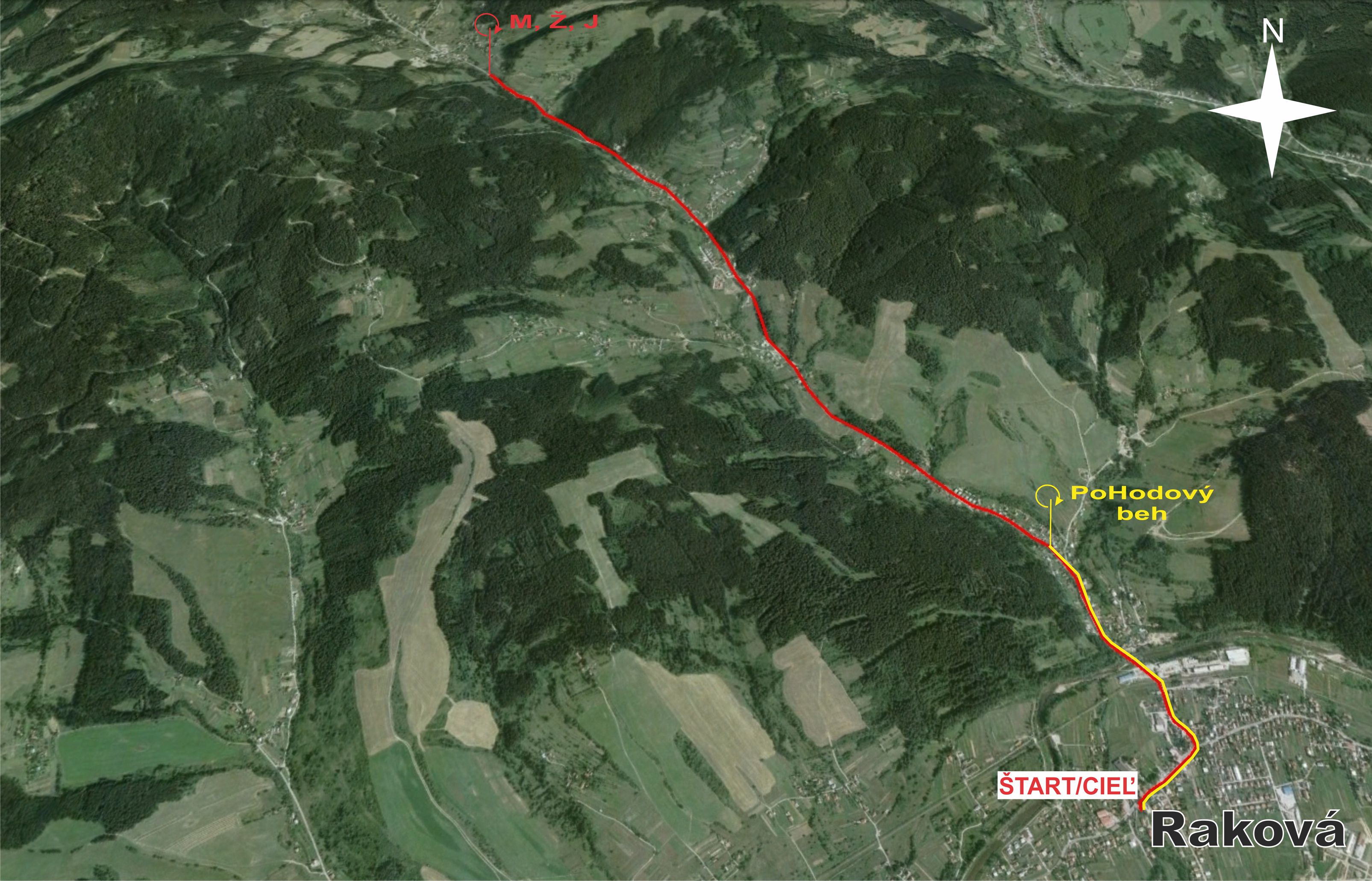
nepreberajú zodpovednosť za škody účastníkom vzniknuté ani

nimi spôsobené. Rozdelenie, alebo zlúčenie kategórií v závislosti od počtu účastníkov vyhradené.

**Informácie o preteku a cenách:**

www.facebook.com/pohodovystvrtmaraton

www.biking.sk

****